

# まようどう

2023  
12

お肌と気持ちに寄り添う  
コープの化粧品



コープでいっしょに未来へ  
平和のキャンパ

エリア掲示板  
地域の楽しい  
情報がいっぱい!

お正月はやっぱりコレ!  
コープの迎春こもち

# まようどう

CONTENTS 2023 12

「まようどう」とは…組合員の“協同”の力で暮らしを拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集  
お肌と気持ちに寄り添う  
コープの化粧品
- 05 お正月はやっぱりコレ!  
コープの迎春こもち
- 07 エリア掲示板  
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 17 インフォメーション
- 19 ニュース
- 21 コープでいっしょに未来へ  
平和のキャンパ
- 23 コーピーのクイズ道場
- 24 みんなのひろば
- 27 コーピーカードと出かけよう!  
有馬温泉 <sup>たいこう</sup> 太閤の湯

## コープこうべの現況(10月末現在)

組合員数	172万9497人
出資金	366億6065万円
1人当たりの出資額	2万1197円
宅配訪問軒数	49万5009軒

マイバッグ持参率(10月度) **90.7%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね! してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。  
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、  
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品  
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

## くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ

固定・公衆電話からは

**無料 0120-44-3100**

携帯・IP電話からは

**☎ 0570-09-2100** もしくは

**☎ 06-7636-2000** (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)

※音声ガイドに従って該当する番号を選んでください



## お肌と気持ちに寄り添う コープの化粧品

寒く乾燥するこの季節、「なんだか肌の調子が安定しない」という方も多いのでは? 自分に合ったスキンケアは気になるけれど、どれを選べばいいかわからないというときに、ぜひ試してほしいのが、コープの化粧品。使う人の声から生まれ育った多彩なラインナップから、お気に入りを見つけてみましょう。

### あなたの声と、キレイをつくる コープ化粧品

「安心して使える化粧品が欲しい」。半世紀前、そんな組合員の願いから開発が始まったコープ化粧品。5年の歳月をかけて誕生したスキンローションを皮切りに、たゆまぬ進化を遂げてきました。

その礎となるのが、コープならではの5つのこだわり。「安全・安心」を大前提に「植物原料を生かし」「誠実な価格で」「組合員の声を生かして」「ありのままの情報を伝える」ことを大切に、商品づくりを進めています。



私にピッタリの化粧品はどれ？

スタート!

あなたは…  
乾燥肌？

YES

NO

敏感肌？

脂性肌？

高級感のあるものが好き

YES

YES

NO

YES

配合成分に望むのは…

悩んでいるのは…  
シミ・そばかす

より気になるのは…

NO

機能的であること

自然派であること

くすみ・クマ

ハリ・シワ

YES

A

B

C

D

E

こだわりの  
シンプルケア  
コープ  
基礎化粧品

国産オーガニック  
植物エキス配合  
ソフトケアN

うるおって  
透明美肌へ  
薬用  
ホワイトニング

バラの力で  
ハリつや肌  
フリーリア

贅沢  
エイジングケア\*  
セルビナ



\*エイジングケア：年齢に応じたお手入れのこと

**A**

## こだわりのシンプルケア コープ基礎化粧品

全国の生協で根強い人気。初代ローションから改良を重ねて46年、現在9代目となる基礎シリーズです。肌への負担が少ない成分を重視し、全品アルコールフリー。容器も使いやすさを追求するなど、毎日快適にお手入れできる工夫がギュッと詰まっています。

組合員の声

お手頃価格なのに、  
この保湿力は  
うれしい!

**B**

## 国産オーガニック植物エキス配合 ソフトケアN

コープ初の自然派化粧品として誕生して早34年。有機JAS認証を得た畑で育てた5種類の植物から抽出したエキスを保湿剤として配合。高い保湿力が長時間持続します。天然製油の自然な香りも好評です。

スーッとなじんで、  
みずみずしい使用感。  
低刺激だから  
安心です

**C**

## うるおって透明美肌へ 薬用ホワイトニング

医薬部外品

「乾燥で肌がくすんできた」「シミを予防したい」という方に向けて開発。予防美白\*の観点で美しい肌に整えるラインナップです。有効成分ビタミンC誘導体がシミの原因となるメラニンの生成を防いでしっかりケアします。  
\*美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐこと

この価格帯で手軽に  
美白できるのがスゴイ。  
助かってます

**D**

## バラの力でハリつや肌 フリーリア

宮城県の専用ローズガーデンで大切に育てた6種のバラを原料に使用。手摘みのバラから抽出したエキスを配合し、乾燥やハリ不足の悩みにアプローチします。潤いと透明感のある肌を追求したい方におすすめ。

お肌しっとり。  
ほのかなバラの香りに  
癒やされます



E

贅沢エイジングケア\*

セルビナ 医薬部外品

宅配は『めーむ』12月4日に掲載。  
店舗は、シア、コープデイズ芦屋、コープデイズ神戸北町、  
コープデイズ神戸西で取り扱い。

「50代になって、肌のハリや弾力が気になってきた…」という方へ、シワ改善ができる本格的な薬用エイジングケアシリーズです。有効成分ナイアシナミド配合、3種のコラーゲンが潤いをキープ。さらに、植物由来のエキスが肌のハリを整えます。心地良いラベンダーとカモミールの香りも好評です。

\*年齢に応じたお手入れのこと

とろみのある  
リッチな使用感。

ほのかに香るのが  
良いです



ベースメイクに自信がつかます!

## クッションファンデーションが新登場

美容液、日焼け止め、化粧下地、  
ファンデーション、コンシーラーがこれ一つ。  
“時短”の味方ですね



「手軽にツヤ肌をつくりたい」というリクエストに応じて12月にデビュー。スポンジのクッションにリキッドファンデーションが染み込ませてあり、パフで簡単に使えます。シミやくすみを自然にカバーし、みずみずしい仕上がりに。スキンケ成分を約78%配合、使い心地も良好です。

セルビナ 薬用リンクルケア クッションファンデーション  
オリジナルベージュ 医薬部外品

詰替用3,800円／専用ケース1,000円(いずれも本体価格)

「セルビナは自信を持って周りに勧められます」というお声をいただき、大変うれしく思っています。肌を美しく見せることにこだわったクッションファンデーションも自信作。シワ改善の効果があり、乾燥しやすい季節にもおすすめです。ぜひ一度お試しください。



株式会社クラブコスメテックス  
コープ事業部 コープ営業課  
ほうじょう  
北條 いずみさん

## 組合員ライターの一とこと

「宣伝費をかけない分、原料費に回せる。だから価格以上の価値があるんです」。個配の担当者にそう聞いてから、コープ化粧品を愛用中。『めーむ』で気軽に買えるのも良いですね。  
(中山 純子)

その他のシリーズなど、  
詳しくはこちら!

コープ化粧品

検索



三 お正月はやっぱりコレ! 三

# コープの 迎春こもち



2022年末で製造を終了した「コープスもっちりこもち」に代わり、「コープ迎春こもち」がデビューします。粉付きの迎春用餅のスタイルはそのままに、一層のおいしさをお届けします。宅配は『特別号Ⅱ迎春』（注文期間11月28日(火)～12月9日(土)）に掲載、店舗は12月26日(火)から供給(生産初年度につき、数量に限りがあります)。

## 原料そのまま

これまで同様、九州産「ヒヨクモチ」の新米を使用。越後製菓(株)の工場で精米し、1週間以内に加工します。

## 色付きよく、香ばしく

餅とり粉には、ばれいしょでんぷんを使用。表面の水分率が下がることで、煮崩れしにくく、焼くと黄金色に色付いて香ばしい風味に。

## もっちり、なめらか

一般的な餅よりも杵つき回数を増やし、もっちりとした食感を実現。伸びの良い餅になっています。

## 冷却してさらにおいしく

衛生管理を徹底し、さらに素早く冷却することでおいしさをギュッと閉じ込めています。

## ● おいしさのバトンをつないで ●

こもちの製造を引き継いだのは、コープ商品の包装餅やパックご飯を製造する越後製菓株式会社です。開始にあたり、新潟県長岡市の工場に製造ラインを新設。12月の10日間はコープこうべ専用ラインとして稼働します。

組合員さんに愛されてきた味に近付けるため、杵つき回数を微調整するなど試行錯誤しました。なめらかさにこだわった、昔ながらのこもちです。「おいしいね」と末永く愛される商品になるよう、願っています。



越後製菓株式会社  
川口工場 工場長  
小林 明さん

## もちと豚肉の甘辛炒め



砂糖じょうゆだけで、  
コクとうまみはバッチリ!

エネルギー395kcal/  
食塩相当量1.8g(1人分の推定値)

### 材料(2人分)

もちち……………4個  
豚肉薄切り……………140g  
ピーマン……………2個  
パプリカ……………1/2個  
サラダ油……………大さじ1  
砂糖……………大さじ1と1/3  
しょうゆ……………大さじ1と1/3

### 作り方

- ①もちちを4等分に切り、電子レンジ(500W)で40秒間~50秒間加熱する
- ②豚肉、ピーマン、パプリカは一口大に切る
- ③フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒め、火が通ったら、①を加えて炒める
- ④ピーマン、パプリカを入れ、もちちが柔らかくなったなら、砂糖としょうゆを入れて炒め合わせる

エネルギー254kcal/  
食塩相当量0.9g(1人分の推定値)

### 材料(2人分)

もちち……………4個  
ベーコン……………4枚  
バター……………小さじ2

### 作り方

- ①もちちにベーコンを巻き付ける
- ②フライパンにバターを熱し、ベーコンのつなぎ目を下にして①を並べる。ふたをして7分間~8分間、時折裏返しながら焦げ目が付くように両面を焼く

### 組合員ライターの一とこと

お正月準備品としておなじみだった粉付き「もちちもちち」。この味が受け継がれるのもメーカーさんの目に見えない努力あってこそ…と実感しました。(中山 純子)

## もちベーコン巻き

チーズを挟んだり、  
のりで巻いたりしても



栄養成分値は『日本食品標準成分表 2020年版(八訂)』による

# Information

## 年始の営業開始日のお知らせ

- 1日(月・祝): コープデイズ豊岡
  - 2日(火): シーア、コープデイズ神戸北町、コープリビング甲南、コープつかしん
  - 3日(水): コープデイズ(芦屋・神戸西)、コープ(西神南・横尾)
  - 4日(木): コープデイズ相生、コープ(2・3日営業開始店舗以外)、コープミニ全店、協同購入センター(宅配のお届け開始)、電話注文センター、コープ共済カウンター(神戸北町・豊岡)、クレリ案内センター(葬儀の受け付けは24時間年中無休)
  - 5日(金): 夕食サポート「まいくる」、コープ共済カウンター(神戸北町・豊岡以外)
- ※年末年始は、営業時間を一部変更している店舗があります。詳しくは各店舗でご確認いただくか、ホームページをご覧ください
- ※くらしの情報センターの電話受け付け時間は、12月31日(日): 18時まで、1月1日(月・祝)~3日(水): 17時までとさせていただきます

## 読み終えた本でボランティア活動を応援ご協力をお願いします

(公財) コープともしびボランティア振興財団は、古本募金「きしゃぼん」を通じて寄付を募っています。読み終えた本などを「きしゃぼん」に送ると、買い取り金額に加えて1件あたり100円が財団に寄付され、兵庫県内のボランティア団体への助成や支援などに活用されます。「古本募金回収ボックス」を設置している事業所もあります。ぜひご協力ください。



古本募金回収ボックス

### 回収ボックス設置事業所

コープ安倉・行基・甲東園・山手・岡本・西鈴蘭台・神陵台・志染・三田西・柏原・加西・大久保・播磨・龍野・上郡・姫路砥堀、コープデイズ神戸西・豊岡、生活文化センター(神戸市東灘区)、協同学苑(三木市)、住吉事務所(神戸市東灘区)

### 問い合わせ

古本募金きしゃぼん

無料 0120-29-7000 (9時~18時)

ともしび財団 きしゃぼん



## 募集 ユニセフ ハンド・イン・ハンド 募金ボランティア

世界の子どもたちの幸せを願い行う街頭募金活動に参加しませんか。詳細は参加者へお知らせしますので、事前にお申し込みください。

【とき】12月23日(土)11時~12時(予定)

【ところ】阪急西宮北口駅近辺、JR住吉駅近辺、大丸神戸店前(各線元町駅徒歩3分)、各線明石駅前、山陽姫路駅前

### 申し込み

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月~金10時~16時)

兵庫県ユニセフ協会 イベント

検索



## さまざまなメディアでコープこうべの情報をお届け

テレビやラジオ、生活情報誌でもコープこうべの取り組みやくらしに役立つ情報などを発信中です。

### ■読売テレビ『奥様情報BOX』

タレントの高橋知裕さんが、生活に密着した“今が旬”の情報や、さまざまな取り組みを紹介。

- 放送チャンネル: 10チャンネル

- 放送時間: 金曜日11時25分~11時半

### ■ラジオ関西『コープ・スコープ!』

月~木曜日は『三上公也の朝は恋人』の中で、さまざまな取り組みやイベントなどについてお知らせ。金曜日は『寺谷一紀のまいど! まいど!』の中で『コープステーション』の情報をお届けします。

- 周波数: AM558kHz、FM91.1kHz

- 放送時間: 月~金曜日 8時45分~8時52分

(放送時間は多少ずれる場合があります)

### ■生活情報誌『コープステーション』

お出かけ情報や料理のレシピなど、楽しい情報がいっぱい詰まった生活情報誌。コープこうべの店舗で購入できるほか、宅配などでの定期購読もOK。毎月10日発行、1冊330円です。



※最新号の情報や定期購読のお申し込みなど、詳しくはホームページをご覧ください

コープステーション



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

## 募集 コープの3大疾病保険 〈団体総合生活補償保険(MS&AD型)〉

がん・急性心筋梗塞・脳卒中のリスクに一時金で備えるコープの3大疾病保険。WEBでも申し込みできます。

- 2つの質問で簡単申し込み
- 組合員なら団体割引で保険料が47.5%割引に
- 加入可能年齢は0歳\*~満84歳(継続は満100歳まで)  
\*生後15日以上

詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

コープエイシス 保険プラザ



引受保険会社 | 三井住友海上火災保険株式会社

問い合わせ |

株式会社コープエイシス コープ保険プラザ

無料 0120-156-980 (月~土9時~17時、12月30日(土)~1月3日(水)は休み)

※この案内は保険の特徴を説明したものです。詳しくはパンフレットをご覧ください  
(承認年月:2023年10月)



## 日本生協連共同開発商品の情報を ホームページでお知らせしています

「六甲アイランド食品工場」の稼働が2025年3月末で終了するため、品目ごとに順次製造を終了しています。また、ご利用の多い商品については、日本生協連との共同開発商品として製造を委託し、原材料や製法などのこだわりを引き継いでいく予定です。



品目ごとの製造終了予定や、日本生協連との共同開発商品などの情報は、ホームページで随時お知らせします。「コープ商品」の「商品情報TOP」のページをご覧ください。



終了予定



共同開発商品

コープこうべ商品情報

## コープの福祉講座

### ①介護福祉士全国統一模擬試験〈三木〉

成績表で全国順位が分かり、科目ごとの点数で苦手科目を発見できます。本番前の力だめしに最適!

と き | 12月16日(土)10時~15時

受講料 | 7,700円

### ②三木市主催 介護に関する入門的研修(全5回)

介護に関する基本的な知識や技術を学びます。研修を受けて介護サービス事業所で力を発揮してみませんか?

と き | 2024年2月1日(木)13時~16時40分

2月7日(水)、14日(水)10時~16時15分

2月22日(木)10時~15時5分

3月6日(水)10時~16時5分

定員 | 24人(申込順)

受講料 | 無料(別途テキスト代2,200円が必要)

対象 | 介護に関心のある方、就労希望の方など

### ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4協同学苑内)

☎0794-87-3364(月~金9時~17時)

※無料駐車場、予約制の無料送迎バスあり

ホームページ

## 11月~12月の刃物とぎ 堺 ■ 三木 ●

28 火 ■ 園田	9 土 ■ うねの ● 白川台
29 水 ■ 園田 ● 桜が丘	10 日 ■ 茨木白川 ● 朝霧
30 木	11 月 ■ 西神 ● 三田西
1 金 ■ 鈴蘭台東 ● シーア	12 火 ■ 島本
2 土 ■ 東豊中 ● シーア	13 水 ■ 大蔵谷 ● シーア
3 日 ■ 相生 ● 尼崎近松	14 木 ● シーア
4 月 ■ 須磨	15 金 ■ 夙川 ● 大久保
5 火 ■ 渦森台 ● 神陵台	16 土 ■ 宝塚
6 水 ■ 武庫川	17 日 ■ 深江 ● 山手
7 木	18 月 ■ 西宮南 ● 山手
8 金 ■ 中山台 ● 西宮	19 火 ■ 福田 ● 魚住
	20 水 ■ 箕面中央

※12月21日(木)~2024年1月5日(金)は  
いずれの業者も休みです  
※諸事情により中止・変更する場合があります。  
詳しくは各店舗にお問い合わせください

## 心地良い秋の気配を感じながら 音楽とスポーツを満喫

10月1日、兵庫県立舞子公園特設会場で「うみかぜ音楽祭2023×健チャレMEETS」が開催されました。2つのステージではジャズ演奏やコーラス、ダンスなど17組がパフォーマンス。音楽が流れる中、22のブースが並び、多くの参加者でにぎわいました。

今回のテーマは「スポーツと健康」。医療生協のブースでは、体組成や握力、血圧などの健康チェックが行われ、運動プログラム「スクエアステップ」は特に人気でした。また「健チャレ宣言」と題し、多くの参加者が“健康習慣づくり”に向けて日々のくらしで実践することを宣言。メインステージでは、日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ・岡本治子さんによるランニング講座も。

神戸市北区から友達と参加した親子連れは「子どもがスポーツ体験で喜んでいました。スタンプラリーがあったので、たくさんのブースを回ることができて楽しかったです」と話していました。



流通科学大学和太鼓部の力強い演奏

## 「商品検査の日のつどい」で “ゲノム編集食品”について学びました

10月2日、食の安全について考える「商品検査の日のつどい2023」がオンラインで開催され、46人が参加。日本生協連の中川英紀<sup>ひでき</sup>さんを講師に迎え、新たな品種改良技術である「ゲノム編集」についての話を聞きました。

はじめに、品種改良の歴史や課題のほか、「ゲノム」や「遺伝子」などの言葉について説明がありました。次に、「ゲノム編集」と従来の品種改良の違いや「遺伝子組換え」との違い、「ゲノム編集」によって開発された食品に対する国の考え方や届出制度について解説。さらに、日本生協連の意見が国の制度に反映されたことなどが紹介されました。

参加者からは「ゲノム編集食品について正しく知っておくことが大切」「自分自身で考えるきっかけをつかめたと思う」などの感想がありました。

## 第32回「コープこうべ虹の賞」 受賞者が決まりました

「コープこうべ虹の賞」は、心豊かにくらせる地域社会づくりに貢献している個人や団体を表彰しています。選考の結果、受賞者が下記の通り決定しました。

※赤字は活動分野、( )内は活動地域

### ■功労賞(6団体)

**保健・医療・福祉**：撫子の部屋(西宮市)、**社会教育**：夢LABO・豊能科学工作教室(豊能郡)、**文化・芸術・スポーツ**：ミュージカル夢☆Kirari(北区)、**環境**：NPO法人 三木自然愛好研究会(三木市)、**国際協力**：西明石日本語教室(明石市)、**子どもの健全育成**：しんぐるまざあず・ふぉーらむ・尼崎(尼崎市)

### ■奨励賞(1個人、8団体)

**保健・医療・福祉**：NPO法人 神戸アイフレンド(神戸市)、つどい場お茶の実(丹波篠山市)、**まちづくり**：武田和也(宝塚市)、NPO法人 コミュニティかりば(西区)、**災害救援**：兵庫県立姫路商業高等学校地域創生部(姫路市)、**子どもの健全育成**：コープサークルどんな子ども暮らしやすい西宮を考える会(西宮市)、(一社)チャーミングケア(全国)、(一社)食べる健康プラットフォーム(灘区・東灘区)、**その他**：関西天使マサロン神戸エンジェライト(神戸市)

## コープこうべグループの直営農場で 秋の味覚を収穫

10月7日、8日、14日、15日の4日間にわたり、エコファーム(三木市)で「さつまいもの収穫体験」が行われ、延べ116組が参加しました。

農園の社員が栽培したさつまいもを参加者が収穫する今回のイベント。表面の土をほぐすと立派に育ったさつまいもが顔を出し、子どもたちから歓声が。さつまいもが折れたり表面が傷ついたりしないように、素手で慎重に掘り起こす姿も見られました。

参加者の中には「毎回楽しみに参加しています」と話すリピーターも。初めての参加者からも「子どもたちと一緒に自然に触れる経験ができて良かった」「たくさん収穫できてうれしい」などの声が聞かれました。



たくさんとれたよ!

## 「兵庫県生協大会」を開催 資源循環で新しい地域デザインを

10月26日、兵庫県民会館で「兵庫県生協大会」が開催され、兵庫県内生協の組合員・役員・職員169人が参加しました。

第1部の記念式典では、兵庫県生活協同組合連合会の岩山利久会長理事があいさつ。続いて、生協活動に尽力した功労者33人が表彰されました。

第2部は、神戸新聞社経営企画部専任部長・編集委員の辻本一好さんが「食べて呑んで資源が循環る」をテーマに記念講演。自身が連載する記事の題材にもなった「但



“江戸時代のトップブランド” 赤穂の塩について語る辻本さん

馬牛」 「赤穂の塩」などの歴史的背景や食文化について話しました。さらに「山田錦」や「奇跡の水」を原料とした兵庫の日本酒に触れ、地域での資源循環を描くプロジェクトを紹介。「地域に循環を作り、地球環境の負担を減らすことが大切」と締めくくりました。

## 台風13号による被災地支援に 「ハート基金」から拠出

9月に発生した台風13号の影響により大きな被害が発生しました。これを受けて「ハート基金(コープこうべ災害緊急支援基金)」から茨城県と福島県の社会福祉協議会に各20万円を拠出しました。拠出金は、ボランティアセンターの運営費、熱中症対策のための飲料購入費などに活用されます。

## 商品 なるほど シート

商品検査センターのホームページに掲載している「商品なるほどシート」では、商品に関する組合員の疑問の声にお答えしています。その中から一部をご紹介します!



商品検査センターのホームページには、このほかにも食の安全の基礎知識など、さまざまな情報を掲載。広報誌「Hakaru(はかる)」もご覧いただけます。



コープこうべ 商品検査センター

検索

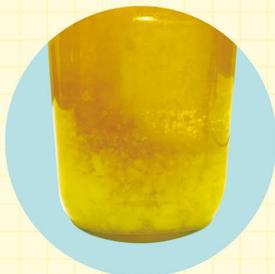
## オリーブオイルが 白く固まっていたのはなぜ?

透明でサラッとしているはずのオリーブオイルに、白い塊が沈殿していることがあります。これはオリーブオイルの成分の一部が固まって起こる現象。**低温になると固まる**ので、冬場によく見られます。異物やカビではありませんのでご安心を。

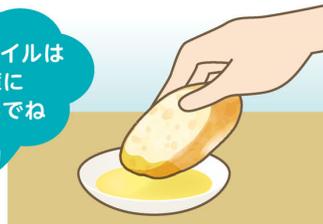
原料に使われるオリーブの産地や品種により差がありますが、固まる温度は概ね10℃前後。15℃以上の室温に置いておくか、ぬるま湯で温めると液状に戻ります。直射日光を避け、常温で保存しましょう。

### 豆知識

オリーブオイルにはさまざまな種類があり、風味もそれぞれ違います。オリーブの実を搾っただけの「バージンオリーブオイル」の中で厳しい基準をクリアした「エクストラバージンオリーブオイル」は、サラダやパンに合わせるなどオリーブの風味を楽しみたいときに。精製したオリーブオイルとバージンオリーブオイルを混ぜ合わせたマイルドなタイプは、炒め物や揚げ物などにおすすめです。



オリーブオイルは  
冷蔵庫に  
入れないでね





# \\ コープでいっしょに \\ 未来へ



Vol.14

## 平和のカンパ

「平和のカンパ」は「第2回国連軍縮特別総会」へ組合員の代表を派遣するため、1981年に「100円カンパ」として始まりました。現在は毎年8月に集中募金を実施。寄付や平和学習など、平和な世界をつくるためのさまざまな活動に活用しています。

2023年度募金額

622万1,881円

ご協力ありがとうございました!

## 広島・長崎原爆病院への寄付

被爆者の治療用機器購入費として、2つの原爆病院に寄付を続けてきました。2023年も昨年度のカンパ金から各病院に100万円を寄付。広島原爆病院には組合員理事と職員、長崎原爆病院には「平和のカンパ寄贈の旅」(詳細は右ページ)の参加者が訪問し、贈呈式を行いました。



長崎原爆病院院長(左)と参加者

## 平和のつどい&まなび

各地区で実施する平和の取り組みにカンパ金を活用しています。2023年度は「立木写真館1883」代表・立木さとみさんの講演会『111年の時を超えて』日露戦争時の写真に見る日露友好の記憶』を開催。また、世界の被災地で復興支援に携わっている医師の桑山紀彦さんによる『地球のステージ』も各地で開催しています。



第6地区で開催された「コープこうべ平和のつどい」

## 絵本の寄贈

『絵本』で『平和』を『未来』につなぐプロジェクトでは、おすすめの絵本を組合員から公募してリストアップし、2021年～2023年にかけて地域の団体や施設に寄贈してきました。寄贈本は延べ約2,400冊に上ります。



寄贈先の一つ 有野児童館(神戸市北区)

## 次世代につなぐ平和の取り組み

### ●虹っ子平和スタディツアーin福島

7月25日～27日に中学生・高校生6人が福島県と宮城県を訪ねました。東京電力廃炉資料館などで原発事故や廃棄物処理について学ぶと同時に、東日本大震災・原子力災害伝承館や震災遺構を巡って被災者の視点から被災地を見学。農場や漁協で生産者の思いも聞きました。事後報告会では3組に分かれて「もし近畿で原発事故が起こったら」などチームごとにテーマを決定。現地での学びを周囲に伝え、「自分事として捉えてもらう」ため、ツール作りをしました。

#### 震災や原発について施設で学習



原発事故はなぜ起きた？  
今、事故現場はどうなっている？



#### 被災地の生産者との交流は貴重な体験



福島の復興を担うファームで除草の手伝い

### ●長崎平和のカンパ寄贈の旅

8月23日～24日、中学生・高校生6人が長崎原爆病院を訪れ、「平和のカンパ」を寄付しました。寄付金で購入した治療用機器の説明や被爆者の現状報告を受けた一行は「今も多くの被爆者や被爆2世が治療している」と改めて実感。この旅では、長崎大学核兵器廃絶研究センター特任研究員の林田光弘さんや長崎在住の大学生の案内で、原爆資料館や被爆地遺構を巡る平和学習も行いました。事後報告会では「今この瞬間にも地球は核の危険にさらされている」「戦争や核の怖さを知るとともに、政治に関心を持つことも大切」など、現地で学んだ内容を発表し、ポスターやチラシ、報告資料などにまとめました。

#### 2022年度の寄付の使い道は？



カンパで購入した  
ベッドサイドモニター

#### 事後学習会でツール作り



過去の過ちを繰り返さない  
ためには？

#### 被爆地を大学生ガイドと巡る



その時のことを  
想像してみてください

### 広島平和サイクリングの旅(仮)

広島市の戦跡を巡るサイクリングを実施予定です。詳しくは『きょうどう』1月号でお知らせします。



### 組合員ライターのひとつこと

ウクライナで戦争が続く中、長崎の旅を終えた高校生の「これから歴史だけでなく、世界で今起きていることにも目を向けていきたい」という言葉が印象的でした。(行本 美栄子)



# コープのクイズ道場



難易度は  
初級・中級・  
上級だよ!

正解者の中から抽選で  
コープ商品券1,000円を  
(各問20人) 40人に

## 問一

バラバラになったクリスマスの靴下。同じ柄でペアを作ってね。  
残った靴下は何番?

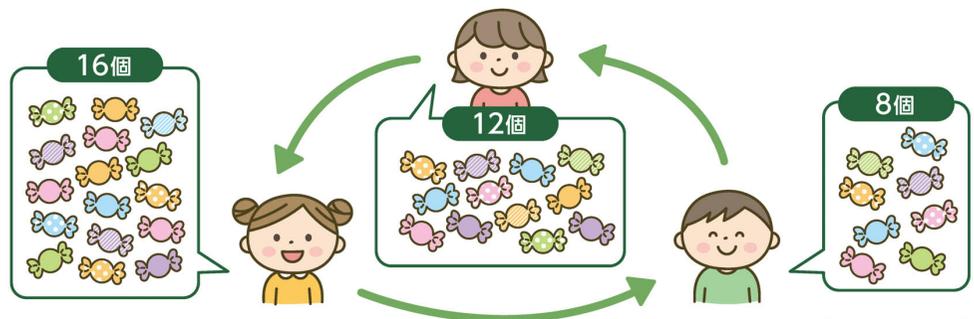
初級

答え

## 問二

3人の子どもが、持っているキャンディーの半分の数を同時に  
矢印の方向にいる子にあげるよ。これを2回繰り返したとき、  
一番多くキャンディーを持っている子は、何個持っているかな?

初級



答え  個

## 応募方法

どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)  
コープこうべ『きょうどう』クイズ道場係

■締め切り 12月25日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

## 11月号の答え

問一  ㊦8 ㊩3 ㊨6 ㊪7

問二

- ①オトシモノ      ②ビシャモンテン
- ③オシモンドウ   ④ラショウモン

10月号のクイズは解答総数4,595のうち、正解は2,977でした。

# みんなのひろば

みなさんからの  
お便りを  
コープちゃん  
一家が紹介!

今月のテーマ

## 10億円、当たったら

その可能性はなきにしもあらず。  
アレもしたい、コレもできる…! 夢は果てしなく広がります。



コーちゃん

プーちゃん

### 至極の音色を求めて

バイオリンの名器「ストラディバリウス」を購入してオーナーになり、演奏家に貸し出します。その音を聞くために、世界中のコンサートに出かけます。もちろん、座るのは特別席です。

(小野市・はるのんママ・49歳)



旅先で最高の芸術を堪能できるなんて、ぜいたくなね〜♪

### にぎやかに暮らしたい

夢は大家族。子どもは10人欲しい。大豪邸を建てて、祖父母と一緒に楽しくワイワイ生活したいなあ。昨年、初めて生まれた娘がかわいすぎて、夫婦で夢中になっています。

(神戸市西区・ゆいちゃんパパ・31歳)



お兄ちゃんもお姉ちゃんも、妹も弟もいるの! いいなあ〜

### 私だけの神聖な場所

風流なマイ弓道場を作って、朝昼晩と“弓三昧”を満喫してみたいです。ろうそくやかがり火の明かりで弓を引くのは風情があるだろうなと憧れます。

(豊中市・アップルパイ・53歳)



ボクは自分のミニカーランドを作るよ! 好きな車を全部買って遊ぶんだ

### 密かな野望…!?

即、離婚します。協議のうえ少しは分け前をあげますが、夫には家から出ていってもらおう。そして自分の好きなようにリフォームして、ストレスゼロの日々を手に入れたい! 行きたかった場所にも、全部行きたいなあ。

(宝塚市・ネズミークルーズ・61歳)



長年連れ添ってきたはずの妻の本心は…、知らぬが仏?

### 人生100年時代だもの

“シルバーパラダイス施設”を作りたい。住人はそれぞれ得意な分野の講師を務め、いろいろな体験をしながら前向きに楽しく生きていけたらうれしい。保育士だった私は、レクリエーション係。工作やゲームを通して、心身ともに健康的に過ごせたらいいなあ。

(尼崎市・もんびん・61歳)



福祉施設や食堂など「居場所を作りたい」という声は多数ありました!

### 努力をたたえて

夫は家庭の事情で、中卒で社会人に。その後、仕事をしながら物理や数学を独学し、国家資格を取得しました。定年後は大学の通信教育に通うのが夢でしたが、66歳でこの世を去りました。夫が行きたかった大学に全額ポンと寄付をして、夫の名前を残したい。

(宝塚市・やっちゃん・70歳)



なんだか泣ける話じゃなあ。その思い、きっと天国に伝わっておるぞ

## 投稿募集 みんなのひろば

### ●「テーマ投稿 人生の転機」

「あの出来事で人生が変わった」「運命だと感じた」「だから今の自分がある」…など、生活が一変したきっかけやターニングポイントを教えてください!

## Present!

掲載分には  
コープ商品券1,000円分  
をさしあげます

12月25日(月) 必着 ※原文は短くする場合があります

あて先は  
P.26へ



### 確かに同じ色だけど

小学生の孫娘と丹波の紅葉を見に行った時のこと。「わあ～！真っ赤できれいなえ」と感激し、私も大満足。しかしその後、大きな声で「赤くてきれいな！福神漬けみたい！」。周りの人からクスクス笑われ、私の顔も赤くなりました。

紅葉の季節になると思い出します。

(三田市・千紘・70歳)



どちらも鮮やかな赤色ですものね！私も福神漬けが大好きよ

### 過ぎたるは…

玄関の照明が切れたので、電器屋に蛍光灯を買いに行った時のこと。迷った揚げ句、店員さんの言うことを聞かずに明るい方を購入しました。しかし、いざ取り付けてみると、玄関が明るすぎてびっくり。適材適所、プロの意見は聞くべし！

(明石市・おけいちゃん・75歳)



新しいカタチのイルミネーション？

### 使わなければ忘れていくもの

博多に出張した夫から「豊後牛弁当を食べています」と連絡がきました。私は「ゆたか？」「うしろ？」と、「豊後」が読めなくなっている自分にショック。調べてやっと「ぶんご」が分かりました。若いころに覚えた漢字もすっかり忘れていくものですね。

(神戸市長田区・のぶりん・58歳)



確かに授業の内容より先生の何気ない雑談の方が記憶に残っているわ

### 三者三様の鬼退治

私の地域では、月曜日から金曜日まで里見浩太郎の『水戸黄門』と東野英治郎の『水戸黄門』が放送されています。月曜日には西村晃のもあり、1日3回になります。どの俳優もおいしい味があり、名演技に涙して、感動しています。妻は「堪忍してよ」と別の部屋で違う番組を見て、それぞれ楽しんでいます。

(加古郡稲美町・稲美の長者・72歳)



何度見ても最後には悪い者が捕らえられてスカッとするのがいいんじや

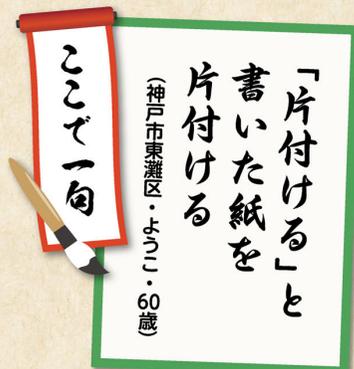
### 思い切って捨てたものの…

部屋の整理をしていたら、膨大な量の写真のネガシートが出ました。せっかく大切に保管していましたが、今はデジタル化されていてアルバムさえ必要ないという人もいます。私も必要ないかと全部処分し、少し寂しい思いをしました。

(豊中市・日傘デビュー・75歳)



かけがえのない思い出はきちんと心に保管されていますよ



(神戸市東灘区・よろこ・60歳)



私も「ダイエット」と決意を書いた張り紙をするものの効果なしよ



私も一言

## いつもさえています

「勘違いあるある」を読んで思い出しました。私は、ずっと「**肋間神経痛**」のことを“第六感”からくる何か心の神経痛という意味の「**六感神経痛**」だと思っていました。違うと分かった時、とても恥ずかしかったです。

(相生市・ブーさんママ・67歳)



僕は「自転車操業」を「自転車創業」だと思いき、自転車屋を始める人が多いなあと思っていました



私も一言

## 心を込めて作っています

我が家はお米農家です。今日、コシヒカリの収穫が終わり、『きょうどう』のページを見たら「お米を食べよう!」の文字がありとてもうれしく感じました。毎年、天気とイノシシの被害を心配し、収穫が終わるとやれやれと思います。

おいしそうなおかずと一緒にたくさんお米を食べてほしいです。

(神戸市西区・シーちゃん・64歳)



毎日おいしいご飯が食べられるのも農家さんの努力のおかげですね

お気に入り♡

co-op & はごろも

シーチキンマイルド 70g×3缶

炊き込みご飯やみそ汁、チャーハン、サラダなど、いろいろな料理に使えます。魚は苦手ですが、コクがあって匂いも好きなのでとても重宝しています。

(加西市・ちまき・62歳)



ママがお弁当にもシーチキン入れてくれるよ

お気に入り♡

co-op 北海道の黒豆しぼり

100g(個包装込み)

程良い甘さ、歯応え、塩加減で満足度は最高。子どものころ、お正月の黒豆は苦手でしたが、こちらは1年中の「おやつのお友」としていただいています。安心して娘や孫にもすすめています。

(尼崎市・かたつわり・68歳)



ヨーグルトに入れてもいいそうよ

投稿募集

## みんなのひろば

身近にあった面白いネタやあなたの体験談を大募集

- 「今月のテーマ」人生の転機 **詳しくはP.24**
- 「自由投稿」ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ!
- 「お気に入りコープ商品(ジャンルは問いません)」理由も教えてください
- 「私も一言」お便りへの感想など
- 「ここで一句」五・七・五の川柳にホンネを込めて

※投稿はいずれのテーマでもOK。ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか)を記入してご応募ください

■あて先 〒658-8555

コープこうべ「きょうどう」ひろば係  
(郵便番号と宛名のみで届きます)  
FAX: 078-856-1239

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

**Present!**

掲載分には  
コープ商品券1,000円分をさしあげます

12月25日(月) 必着 ※原文は短くする場合があります

コピーカード  
と出かけよう!

神戸市北区



日本三名泉のひとつ有馬  
日帰りできる種の温泉を満喫

有馬温泉

たいごう  
太閤の湯

金泉かけ流しの  
「太閤の岩風呂」



安土桃山時代に、豊臣秀吉が好んで何度も訪れたことでも有名な有馬温泉。「太閤の湯」は前身となる有馬ヘルスセンターの創業から今年で61年目、3種の温泉と、岩盤浴・サウナなど合わせて26種類が楽しめる西日本最大級の温泉テーマパークです。温泉は茶褐色で鉄分を多く含む「金泉」、無色でさらりとした湯触りの「銀泉」、気泡が心地良い「炭酸泉」があります。中でも金泉かけ流しがぜいたくな「太閤の岩風呂」は秀吉が築いたという「湯山御殿」の岩風呂を忠実に再現したものです。秀吉の有馬温泉愛に思いをはせながら温泉を満喫し、館内のレストランで食事やお土産選びなど、日帰り温泉旅行を味わってみませんか。

- 住所 神戸市北区有馬町池の尻292-2
- 電話番号 078-904-2291
- 開館時間 10時～22時  
(最終入館は21時)
- 休館日 不定休



コピーカードまたは  
組合員証でお得

平日 大人(中学生以上)  
2,825円を**1,700円**に

土日祝日 大人(中学生以上)  
3,045円を**1,900円**に

- ※館内着・タオル1セット含む
- ※消費税・入浴税含む
- ※1人につきソフトドリンク1杯無料
- ※1家族につき5人まで
- ※年始・ゴールデンウィーク・お盆など特定日を除く
- ※小学生以下は割引対象外



コピーカードまたはコープ  
こうべの組合員証のご提示  
で、人気施設に割引料金で  
入場いただけます。

※他の割引は併用できません



コピーカードと出かけよう

検索

きょうどう 2023  
12

第1158(通巻1302)号 2023(令和5)年11月28日(火)

編集 生活協同組合コープこうべ広報室

〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19

『きょうどう』編集室 ☎078-856-1080

K-231202

次回の  
『きょうどう』発行日は  
12月26日(火)です