

一人は万人のために 万人は一人のために

まようどう 2022 10

みんな^で育む
おいしいお米！
つちかおり

加工食品の 原料原産地表示を見てみよう

エリア 掲示板

地域の楽しい
情報がいっぱい！



まようどう

CONTENTS 2022 10

「まようどう」とは…組合員の“協同”の力で暮らしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
みんなで育むおいしいお米！
つちかおり
- 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい！
- 17 インフォメーション
- 19 ニュース
- 21 加工食品の原料原産地表示を
見てみよう
- 23 みんなのひろば
- 25 クイズ コーピーからの挑戦状
- 26 コーピーカードと出かけよう！
バンドー神戸青少年科学館
- 27 マークみつけ！

コープこうべの現況(8月末現在)

組合員数	173万33人
出資金	368億4236万円
1人当たりの出資額	2万1296円
宅配訪問軒数	50万4971軒

マイバッグ持参率(8月度) **90.4%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね！してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ

固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは

☎ 0570-09-2100 もしくは

☎ 06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時・日・月8時半～18時)

※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください

みんなで育む おいしいお米！

つちかおり

「コープス フードプラン つちかおり」の産地は
兵庫県内。その近さを生かし、コープこうべの
組合員や職員、生産者、JAと一緒に
米づくりに取り組んでいます。組合員は、
体験用の田んぼで、田植え、生きもの
調査、稲刈り、収穫祭と年4回
イベントを楽しんでいます。

「日本で最も美しい村」で米作り

兵庫県美方郡香美町おじろ小代区は、中央に矢田川やだがわが流れ、棚田状の農地が広がる静かな田園地帯。「日本で最も美しい村」に加盟認定されています。生産者の中村彰男さん(写真左から2人目)の田んぼは標高200mの場所にあり、昼夜の寒暖差がある気候を生かして米作りを行っています。

「水や空気がきれいな場所で作る、本当においしいお米です」と中村さんは胸を張ります。



孫たちにおいしいお米を食べさせたい

中村さんは定年退職後に米作りを始め、今年で12年目。大変なのは、畦の草刈り、水路の確保です。また、苗を食べるシカや、穂が出てから荒らすイノシシには手を焼き、中村さん自身も狩猟免許を取ったほど。

「それでもおいしいと言ってくれる組合員さん、応援してくれる孫たちのために、苦労しながら米作りを続けていきます」

Coop's ナンパナ 特別栽培米 兵庫県産コシヒカリ つちかおり

有機質肥料にこだわり、化学合成農薬と化学肥料を一般栽培の半分以下に抑えたお米。昼夜の寒暖差が、粒ぞろいでつややかなお米を育てます。お米のほか、シリーズで、直火炊きごはん(パックごはん)や白がゆもあります(お米は宅配(お米友の会)専用です)。



※写真は2kg無洗米、パックごはん、白がゆ

親子で 米づくり体験

4月
田植え前



コープこうべとJAたじまなど関係機関の職員(今年は14人参加)で、田植えができるように準備をします。「コープ親子で米づくり体験ツアー」で使うための2反の田んぼに肥料をまいて耕して、水源から田んぼまで長い水路のゴミを除去し、草刈りをしながら用水路の清掃も。

うづかの森(美方郡香美町)



5月
田植え

体験ツアー



昔ながらの田植えに挑戦

「コープ親子で米づくり体験ツアー」は、田植え、生きもの調査、稲刈り、収穫祭の全4回を体験します。2022年第1回は6組15人の親子が参加しました。手植えはもちろん、機械植えも体験。JAたじまの職員から、但馬地域での米作りやつちかおりのこだわりについて聞きました。



参加者の声

田植えの姿勢が中腰でしんどかった。手で全部植えていた昔の人はすごいと思う。

土の感触が気持ちよく、ハマってしまう感じ。

6月
生きもの
調査

体験ツアー



田んぼの中にある水中生物を小さな網ですくい、透明な容器に入れ、オタマジャクシやヤゴ、アメンボなど、生物の名前を図鑑で確認。田んぼはお米を作るだけでなく、いろんな生物を育む場所だと学びました。



2021年度は43種類、2022年度は25種類の生物を見つけました



虫は苦手だったけど、自分で捕まえ説明を聞くと、興味がわいた。

田んぼの生き物について詳しく説明してもらったので、帰ってきてからも生き物に興味を持った。

みんなで育む
おいしいお米!
つちかおり

体験ツアー

11月
収穫祭

収穫祭は、その年の米作り体験を参加者と生産者が一緒に振り返り、育てたお米を自分たちで炊いてみんなで食べるイベントです。2020年度、2021年度は“コロナ禍”のため産地とコープこうべをオンラインでつないで実施しました。

※写真は2019年度の様子



初めてお鍋でお米を炊いたので、家でもやってみたいと思った。

イトミズズの働き、カエル、トンボ、クモなどが田んぼを守っていることを知った。

お米ができるまでをみんなで振り返りました

体験ツアー

9月
稲刈り&
生きもの
調査



例年は稲刈りと秋の生きもの調査を行います。トンボやバッタなど秋の昆虫を発見。稲刈りは、手刈り、機械刈り、両方に挑戦します。手で刈った稲は、昔ながらの方法で天日干しに。お昼ごはんにはお米をかまどで炊いて食べます。

※2020年度、2021年度は“コロナ禍”のため職員だけで稲刈りを実施

コンバインに乗って、稲刈りするのが楽しかった。

秋の田んぼにもたくさん生きものがいることがわかった。

7月
草刈り

稲の生育を良くするために、コープこうべとJAたじまなど関係機関の職員で、畦の草刈りや田んぼの雑草抜きをします。



鯖カレー

しっとりそぼろ

鯖缶の代わりに、ツナ缶でもおいしくできます



エネルギー463kcal
食塩相当量2.6g
(下記の分量で作った場合の推定値)

材料

たまねぎ……………1/2個
にんじん……………1/2本
しょうが……………1/2片
ピーマン……………小1個
サラダ油……………大さじ1/2
鯖水煮缶……………1缶
カレー粉……………小さじ1
鶏がらスープの素……………小さじ1/2
塩、コショウ……………少々

作り方

- ①野菜はすべてみじん切りにする
- ②フライパンにサラダ油を熱し、たまねぎ、にんじん、しょうがを炒める
- ③しんなりしたら、鯖を汁ごと加え、**A**を入れて汁気がなくなるまで炒める
- ④最後にピーマンを加え、軽く炒める



エネルギー199kcal
食塩相当量3.1g
(下記の分量で作った場合の推定値)

材料

ごま油……………小さじ2
桜えび(乾燥)……………16g
白ごま……………小さじ2
黒ごま……………小さじ2
青のり……………小さじ1
昆布茶……………5g

作り方

- ①フライパンにごま油を熱し、桜えびを炒める
- ②①に白ごま、黒ごまを加え、約1分間炒め、青のり、昆布茶を入れて混ぜ合わせる

桜えびの ふりかけ

ご飯にかけるだけでなく、おにぎりやお茶漬けに



ご飯の



しょうがの佃煮

みんなで育む
おいしいお米!
つちかおり

エネルギー248kcal
食塩相当量5.7g
(下記の分量で作った場合の推定値)

材 料

しょうが	100g
酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
▲みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
水	50ml
白ごま	大さじ1
かつお削り節	1パック(2.5g)

作り方

- 1 しょうがは皮付きのまま千切りにする
- 2 鍋に、①と▲を入れて加熱する
- 3 煮汁が少なくなったら、白ごまとかつお削り節を入れて混ぜる

しょうがは、皮の近くが香りも強く、味も濃いので、皮付きのまま調理してください

教えて
もらいました /

ボン マーク
「Bon-Mark」主宰
喜多 マリコさん



料理研究家。管理栄養士、フードコーディネーターの資格を持ち、料理教室やケータリング、商品開発など、食に関わるさまざまな分野で活動。特別な素材や調味料ではなく、手に入りやすい材料を使って、「カンタン」「カワイイ」「オシャレ」をキーワードにメニューを提案している。

組合員ライターのひとつこと

34年前から、みんなで手を携え育てているお米の話、生産者さんの思い、美しい景色に感動しました。そんなお米と「ご飯のおとも」は最強のタッグです。
(磯本 歌見)



Information

募集 「まいくる」秋の味覚フェア 特別メニューをお届けします

夕食サポート「まいくる」は、栄養やおいしさを大切に考えたお弁当やおかずのセットをご自宅までお届けするサービス。下記の期間は「秋の味覚フェア」と題して特別メニューを企画します。

お届けに対応していないエリアもあります。詳しくはお問い合わせください。



特別メニューのお届け期間

11月21日(月)～25日(金)

新規ご利用の場合の締め切り

10月29日(土)(ご利用開始は自動引き落とし口座登録完了後となるため、開始が遅れる場合がありますのでご了承ください。既に口座登録されている方は、11月15日(火)までお申し込みいただけます)

申し込み | 暮らしの情報センター(1ページ参照)

※音声ガイダンスに従って「2番(夕食サポート「まいくる」)を選んでください

※「まいくる」のご利用は、上記以外の期間も随時受け付けています。気軽にお問い合わせください



夕食サポートキャラクター
「まいてい」

募集 10月2日チケット販売開始 第30回コープこうべ第九コンサート

|とき| 12月18日(日) 15時開演(14時15分開場)

|ところ| 兵庫県立芸術文化センター
KOBELCO大ホール

入場料(全席指定)

A席:2,500円、B席:2,000円、C席:1,800円

※未就学児は入場できません

※感染予防のため会場で定められたルールに従ってください。託児・出演者へのプレゼントの受け付けはできません

|販売開始| 10月2日(日)

チケット窓口

兵庫県立芸術文化センターのホームページから、または電話で「芸術文化センターチケットオフィス」へ



☎0798-68-0255(10時～17時)

※月曜は休み(祝日の場合は翌日が休み)

チケット以外の問い合わせ

地域活動推進部「第九」係

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

募集 兵庫県内の活動を支援 2023年度ボランティア活動助成説明会

学習費・研修費・外注費など助成対象が広がりました。助成申請を希望される場合は、いずれかの説明会へご参加ください。

日程	会場
①11月1日(火)	複合型交流拠点ウィズあかし
②11月5日(土)	コープデイズ豊岡
③11月10日(木)	西宮市民会館
④11月15日(火)	コープこうべ協同学苑(三木市)
⑤11月18日(金)	尼崎商工会議所
⑥11月21日(月)	姫路じばさんびる
⑦11月25日(金)	宝塚商工会議所
⑧11月26日(土)	神戸市産業振興センター
⑨12月2日(金)	BBプラザ神戸
⑩12月4日(日)	コープデイズ神戸西

|時間| 継続申請の方は13時～14時、
新規申請の方は14時半～16時

|対象| 兵庫県内で活動するボランティア団体
(法人格を持つ団体を除く)または個人

|助成金額(上限)| 団体30万円、個人3万円、
きらり助成(少額助成)1万5千円

申し込み

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930(祝日を除く月～金10時～17時)

※オンラインでの説明会もあります。説明会の詳細はホームページをご覧ください



募集 兵庫県内の高校生の活動を顕彰 「高校生ともしびボランティアアワード」

応募資格

兵庫県内の高等学校に在籍する生徒の皆さんによる生徒会や部活動など、学校に認定された非営利のボランティア活動を行う団体(1校につき1団体。授業としての申請は不可)

|賞| 顕彰状と副賞(1団体につき3万円)

応募方法

活動内容・実績などを所定の申請書に記入し申請。詳しくはホームページで募集要項をご覧ください

|締め切り| 11月16日(水) 17時申請書必着

問い合わせ

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930(祝日を除く月～金10時～17時)

参加の際は、体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

募集 兵庫県内の環境活動を支援 「コープこうべ環境基金」

自然環境保全のため、兵庫県内で実践・啓発・調査・研究などに取り組む団体・個人及び研究者グループを対象に助成します。

助成対象となる活動例

再生可能エネルギーの普及活動、資源の有効活用に関する活動、生物多様性保全のための活動、自然環境保全及び活用につながる実証的調査・研究など

助成総額(上限) | 800万円

募集期間 | 10月15日(土)～11月30日(水)

問い合わせ・申請先

三井住友信託銀行 公益信託グループ

「コープこうべ環境基金」担当

☎03-5232-8910(平日9時～17時)

三井住友信託 コープこうべ環境基金 [検索](#)

募集 国際理解講座 「新しいボーダーレス」

心の中の“ボーダーレス”について考えませんか。

と き | 11月5日(土) 13時半～15時半

と ころ | ①生活文化センター(JR住吉駅徒歩8分)
②オンライン([Zoom]利用)

講 師 | 大津司郎さん(アフリカジャーナリスト)
甲斐信好さん(拓殖大学副学長)

定 員 | ①80人②50人(いずれも申込順)

参加費 | 無料

申し込み | 兵庫県ユニセフ協会ホームページの

「参加申込みフォーム」から

兵庫県ユニセフ協会イベント [検索](#)



主催・問い合わせ

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月～金10時～16時)

募集 家庭料理研究会で 一緒に活動しませんか

家庭料理研究会はコープこうべの提案する「よりよい食生活」を広めるため、地域の学習会や料理会の講師、『コープCooking』『めーむ』のレシピ提案などを行っています。食生活に関心がある方のご応募をお待ちしています(管理栄養士・栄養士歓迎)。

応募方法 | 下記までお問い合わせください。募集要項を送ります。

締め切り | 10月20日(木)

問い合わせ | 地域活動推進部「家庭料理研究会」係
☎078-856-1105(月～金9時～17時)

コープの福祉講座

無料駐車場あり。①②は予約制の送迎バス(無料)と保育(有料)あり。

①国家試験向け 介護福祉士受験対策講座

と き | 11月5日(土)、22日(火)、12月3日(土)、17日(土)10時～17時 ※全4回

受講料 | 29,700円(テキストは各自で購入)

②三木市主催 みつきい☆家事ヘルパー養成研修

と き | 11月29日(火)、12月5日(月)、9日(金) 10時～16時 ※全3回

受講料 | 無料(別途テキスト代1,430円が必要)

対 象 | 三木市内で介護の仕事をしたい方、介護の知識を学びたい方

③介護福祉士全国統一模擬試験、解説講座

と き | 12月10日(土) 模擬試験10時～14時50分
解説講座15時～17時

受講料 | 模擬試験7,700円、解説講座2,200円
(①の受講者は模擬試験を7,150円で受験可。
解説講座は模擬試験受験者のみ受講可)

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4協同学苑内)
☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

ホームページ [コープこうべ 福祉講座](#) [検索](#)

10月の刃物とぎ

堺 ● 三木 ●

4 火 ● 北口食彩館	18 火 ● 三木緑が丘
5 水 ● 北口食彩館	19 水 ● 西舞子
● シーア	20 木
6 木 ● シーア	21 金 ● 新光風台
7 金 ● 浜芦屋	22 土 ● 六甲●有野
8 土 ● 箕面中央	23 日 ● 六甲●山手
9 日 ● 播磨	24 月 ● 箕面●山手
10 月 ● 北須磨●魚住	25 火 ● 山本
11 火 ● 北鈴蘭台	26 水 ● 武庫之荘
● 神陵台	● 桜が丘
12 水 ● 新多聞●西宮	27 木
13 木	28 金 ● 垂水
14 金 ● 摩耶●神吉	29 土 ● 甲東園
15 土	30 日 ● 西鈴蘭台
16 日 ● 西明石	31 月 ● めふ
17 月 ● 甲南●三田西	

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

私たちの大切な資源 兵庫の海や魚について学ぶ

7月28日と29日、神戸市水産会館(神戸市垂水区)で「コープ虹つ子親子マリンスクール」が開催されました。毎年、兵庫県漁業協同組合連合会と神戸市漁業協同組合の協力により行われるイベントです。今回は、両日合わせて66人の親子が参加しました。

まずは「セリ」を見学。初めて見る人も多く、セリ特有の指の動きなどに興味津々でした。また、クイズを交えながら漁業について楽しく学習。最近では海の栄養が少なくなり漁獲高が減っているという話などを聞いた後、ヒラメの稚魚を放流しました。

その後、ツバス、タイ、タコなどのつかみ取りやタコの塩もみを体験。参加者からは「子どもが生きた魚と触れ合うことができ良かった!」「タコを初めて触った」などの感想が多く聞かれました。



タコ、つかまえた!

大雨の被災地支援に 「ハート基金」から拠出しました

8月3日からの大雨で被害を受け早急な支援が必要な地域に「コープこうべ災害緊急支援基金(ハート基金)」から合計250万円を拠出しました。拠出金は、ボランティアスタッフが使用する災害支援備品・熱中症対策用の飲料水などの購入費として活用されます。拠出先ごとの金額は下記の通りです。

- 新潟県社会福祉協議会へ100万円
- 小松市社会福祉協議会(石川県)へ50万円
- 白山市社会福祉協議会(石川県)へ50万円
- 青森県社会福祉協議会へ50万円

*「ハート基金」とは国内外で自然災害が発生した際、迅速に支援できるよう募金をためておき、初期の救援活動を中心に活用するための基金です

“ものの命を大切に” リサイクルセンターをオンラインで見学

7月29日、「リサイクルセンターオンライン見学会」に約60人が参加。コープこうべの店舗や宅配で回収したリサイクル品を選別・圧縮・保管する施設を画面越しに見学しました。

まずは、店舗で回収した段ボールや牛乳パックなどを扱う鳴尾浜リサイクルセンター(西宮市)から中継。1日に約20トンの段ボールが集まる作業場では、段ボールを選別して圧縮機に投入する様子が紹介されました。その後、中継先は宅配カタログ『めーむ』や商品配達用のポリ袋を扱う玉津リサイクルセンター(神戸市西区)へ。職員が現場の様子を紹介するとともに「回収ルールを守って、資源のリサイクルにご協力を」と呼びかけました。子どもたちがクイズに答える場面もあり、幅広い世代の参加者が環境問題や資源



源のリサイクルについて考える機会となりました。

コープ高砂のサテライト会場で画面に入る皆さん

「一人ひとりの取り組みを大切に」 公衆衛生の専門家・国井修さんが講演!

7月30日、兵庫県民会館で兵庫県ユニセフ協会設立20周年記念講演会が行われ、176人が参加。元ユニセフ職員で公益社団法人グローバルヘルス技術振興基金CEOの国井修さんが講演しました。

テーマは「世界を変えるのは私たち一人ひとりの行動」。公衆衛生の専門家として外務省、ユニセフ、グローバルファンドなどの組織で人道支援や紛争地医療に関わってきた経験を語りました。また、新型コロナウイルス感染症だけでなくマラリアや結核など、世界には多くの人命を奪う病気があることにも触れました。講演の最後には、地球温暖化などの環境問題



が感染症拡大を助長しているという問題について「“地球の健康”が“人の健康”と密接に関わっています」と強調しました。

「正しい情報を元に自分事として考え、行動することが大切」と語る国井さん

コープ大久保「めーむひろば」が 障がい者就労支援の場に

7月13日、コープ大久保の「めーむひろば」を障がい者支援団体と協働で運営する取り組みを始めました。「めーむひろば」は、宅配カタログ『めーむ』で注文した商品を店舗で受け取れるサービス。社会福祉法人明桜会「サポートセンター 曙」の利用者に商品の仕分けや受け渡し業務の一部を担当していただくことにより、障がい者の就労支援につなげます。

今後、この取り組みをさらに広げ、福祉作業所との連携や障がい者の活躍の場づくりを進めていく予定です。



組合員にお渡しする商品を確認

宝塚ろうあ協会が「ひょうごユニバーサル社会づくり賞」を受賞

兵庫県では、全ての人々が主体的に生き、支え合う「ユニバーサル社会」をめざした先導的な実践活動を顕彰しています。

宝塚ろうあ協会は、コープ仁川に聴覚障がい者向けの「コミュニケーション支援ボード」を設置することをコープこうべに提案・助言し実現させた取り組みが認められ、令和4年度の「ひょうごユニバーサル社会づくり賞（団体部門・会長賞）」を受賞。7月26日、兵庫県公館で受賞式が行われました。

コープこうべはこの取り組みを他の店舗にも広げ、現在では全店舗に「コミュニケーション支援ボード」を設置。あらかじめボードに書かれた質問に対して「はい」「いいえ」などの文字や数字を指さすことで、レジでのやりとりをスムーズに行うことができます。ご利用の際は、レジ前にある「耳マーク」を指さしてください。



(左から)宝塚ろうあ協会 加藤めぐみさん、齋藤元彦 兵庫県知事、前田裕保 コープこうべ第1地区本部長

豊岡市社会福祉協議会と協定を結び 買い物困難者を支援

7月28日、コープこうべは豊岡市社会福祉協議会と「豊岡市における買い物困難者等への支援に関する協定」を締結しました。

この協定により10月以降、豊岡市出石町・但東町の福祉作業所の利用者が見守りを兼ね、コープこうべの宅配業務の一部を担います。高齢の組合員が注文した商品を協同購入センター但馬から各作業所へまとめてお届けし、作業所の利用者が組合員ごとに商品を配達。この取り組みで、障がい者の活躍を応援するとともに、週1回の配達や会話を通じ、一人暮らしの高齢者の買い物支援・見守りにつなげます。



(左)西脇恵美 コープこうべ理事
(右)中川茂 豊岡市社会福祉協議会理事長

“沖縄の今”を知り 自分たちでできることを考える

8月11日、西宮市大学交流センターで「沖縄返還50年に想う」をテーマに平和学習会を開催。のべ74人が参加しました。第1部では、映画『ちむぐりさ菜の花の沖縄日記』を上映。沖縄のフリースクールに通う少女が感じた“沖縄の心”や平和への思いが描かれた作品です。第2部では、沖縄戦遺骨収容国吉勇広援会で学生共同代表を務める西尾慧吾さんが講演。

西尾さんは、修学旅行をきっかけに沖縄戦を知り、平和への課題を考えるようになりました。現在取り組んでいるのは、戦没者の遺骨が眠る山から辺野古基地造成の土砂を採取している「遺骨土砂問題」。戦争を二度と繰り返さないためには、沖縄で起こっている問題を一人ひとりが「自分たちの問題」として考え、行動を起こすことが大切だと訴えました。参加者からは「見て見ぬふりをせず、自分にできることで協力したい」などの感想が聞かれました。



「遺骨土砂問題」を熱く語る西尾さん

加工食品の原料原産地表示

を見てみよう



消費者が商品を選んだり、食べる際の安全性を確保したりするうえで重要な情報源となる食品表示。原産地に関する表示もその一つです。加工食品に使われている原材料の産地名(原料原産地名)は、これまで一部の加工食品にのみ表示されていましたが、2022年4月からは、国内で製造された全ての加工食品に表示することが義務付けられました。

原料原産地名はどのように表示される?

国内で製造された全ての加工食品について「**一番多く使われている原材料**」の**原産国名**が「原料原産地名」として表示されます。原材料名は「多く使われている順」に表示されますので、最初に表示されている原材料が「原料原産地名」の表示対象となります。

※その他の原材料の原料原産地名も表示されることがありますが、表示義務はありません



「一括表示欄」のどこに表示される?

A 原材料名の後ろに()で表示される場合

名称	ロースハム(スライス)
原材料名	豚肉(アメリカ産)、糖類(水あめ、砂糖)、
内容量

B 「原料原産地名」の項目がある場合

名称	ロースハム(スライス)
原材料名	豚肉、糖類(水あめ、砂糖)、
原料原産地名	アメリカ(豚肉)
内容量

※ **A B** どちらの表示方法でも可

「一番多い原材料」が生鮮食品の場合は?

加工食品に使われる原材料の産地は、1カ所とは限りません。以下のような表示パターンがあります。

● 「国単位で・多く使われている順」に表示するのが基本

例：1カ国のみの場合

原材料名	豚肉(アメリカ産)、...
------	---------------

例：2カ国以上になると...

原材料名	豚肉(アメリカ産、国産、カナダ産、デンマーク産)、...
------	------------------------------

● 「3カ国目以降」は「その他」と表示されることも

例：

原材料名	豚肉(アメリカ産、国産、その他)、...
------	----------------------

● 「3カ国以上の外国産」はまとめて「輸入」と表示されることも

例：「輸入」のみの場合

原材料名	豚肉(輸入)、...
------	------------

例：「輸入」が国産より多い場合

原材料名	豚肉(輸入、国産)、...
------	---------------

例：国産が「輸入」より多い場合

原材料名	豚肉(国産、輸入)、...
------	---------------

Q もっと詳しい産地表示はできないのかな？ 国産の野菜や果物には都道府県名が表示されているけど...

A 加工食品の原材料は常に安定して必要量を確保するため、複数の産地から仕入れることが一般的です。都道府県名など、さらに詳しい表示をすると、産地が変わるたびに表示を切り替える必要があるため、生鮮食品ほど詳しい産地表示は義務付けられていません。

「国産」と表示しておけば、原料原産地が国内のどこに変わっても同じ包材を使えるね



「一番多い原材料」が加工食品の場合は？

原材料として使われた加工食品の製造地(原産国名)が表示されます。ただし、その加工食品の製造に一番多く使われた生鮮食品の産地が表示されることもあります。

※産地が複数ある場合は、多く使われている順に表示されます



A 加工食品の製造地が表示される場合

名称	食パン
原材料名	小麦粉(国内製造)、糖類、…
内容量	………

食パンに
使われている小麦粉が
日本国内で製造された
という意味だよ



※ A B どちらの
表示方法でも可

B 加工食品に使われた生鮮食品の産地が表示される場合

名称	食パン
原材料名	小麦粉、糖類、…
原料原産地名	カナダ(小麦)
内容量	………

原材料の小麦粉は
カナダ産の小麦を使って
製造されたという
意味だよ



「又は」と表示されることも…

過去の使用実績などにに基づき、使用する可能性がある複数の国名を「又は」でつないで表示することも認められています。この場合、表示の根拠(何に基づいて原料原産地名を表示したのか)が付記されます。

● 使われている可能性がある国名を表示

名称	ロースハム(スライス)
原材料名	豚肉(アメリカ産又は国産)、…
………	………
※豚肉の産地は2021年度の使用実績順	

この場合、アメリカ産と国産以外が使われていないのは
確実ですが、以下の可能性があります。

- アメリカ産が国産より多く使われている
- 国産がアメリカ産より多く使われている
- アメリカ産だけが使われている
- 国産だけが使われている

どちらを多く使うか、
時期によって変わる
ことがあるんだね



● 「3カ国以上の外国産」を「輸入」でまとめることも

名称	ロースハム(スライス)
原材料名	豚肉(輸入又は国産)、…
………	………
※豚肉の産地は2021年度の使用実績順	

この場合、国産または「3カ国以上の外国産」の原材料が使われている可能性があります。2021年度は国産よりも「3カ国以上の外国産」の合計の方が多く使われています。



「コープス スライスロースハム」には
こんな表示が

名称	ロースハム(スライス)
原材料名	豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満))、…
内容量	………
原料原産地は一昨年度の使用実績順・割合	

「又は」と表示した場合、過去の使用実績などにおける平均使用割合が5%未満の産地については「5%未満」と表示されます。

食品表示について詳しく知りたい方は
消費者庁のホームページをご覧ください

消費者庁 知っておきたい食品の表示

検索

生鮮食品の原産地表示については
『きょうどう』7月号でも紹介しています

コープこうべ メディア

検索

みなさんから
コープ
一家が



コーちゃん

今月のテーマ

食欲は止まらない

楽しみや喜び、思い出があるから。
それとも…?

むけども、むけども そこに皮がある限り

落花生と甘栗は食べ出したら止まりません。夢中で皮をむき、口に運んで気がつくと、ほぼ一袋を空けてしまうことも。皮をむく作業って、どうしてあんなに集中してしまうのでしょうか。

(池田市・ペロちゃん・48歳)



食べたいからなのか、皮をむきたいからなのか。それは永遠の謎かも？

夏が来れば思い出す お母ちゃんの味

おかゆさんといえば、茶がゆが実家の定番。食欲の落ちる夏は毎日のように冷やして食べていました。亡くなった母のように上手に作れない私。夏はお母ちゃんのおかゆさんが恋しくなります。

(豊岡市・じんこ・53歳)



お粥じゃなくて、おかゆさん。やさしい響きがいいわね

猫だって 止まらない!

我が家の猫の食欲は、おやつ時間に発揮されます。猫用のおやつを出した瞬間、目つきが豹変。もらえるまで鳴き続け、食べる時は集中。一心不乱の顔が少し怖いです。好物を前にしたときの気持ちは人間と同じかも。

(尼崎市・ばなな3号・27歳)



プーちゃんも、猫ちゃんにおやつをあげてみたい! でも、ちょっと怖い……

究めれば エンターテインメント!

夏はとろろてんを毎日のように食べています。昨年は天草を取り寄せて、探し出した「天突き棒」で、とろろてんを突きまくり! 子どもは面白がって突きたがり、両親は懐かしがり、つつい作り過ぎて、食べ過ぎに。

(尼崎市・夏のなっちゃん・44歳)



ボクも食べるより、天突き棒でとろろてんをいっぱい突いてみたい!

自然の恵みを いただいて

近くの公園には、野いちごがなります。私は子どものころから、野生の甘酸っぱさ、苦味がくせになり、ぐみや野いちごを採って食べていました。夫は見るだけです。息子と一緒に採って食べるのは楽しいです。

(加西市・ままちゃん・41歳)



わしが子どものころは、ザクロ、イチジク、ナツグミ…よく食べたもんじゃ

甘辛のループから 脱出せよ?

チョコレートが大好きで、食べない日はありません。その合間にポテトチップスなどの塩味のスナック菓子を挟むと、いつまでも食べ続けてやめられません。そして体重が増え続けてしまいます。

(西宮市・たおやめ・49歳)



お口直しをするから、止まらないのよねえ〜。分かるわあ

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタや
あなたの体験談を大募集

- ①「テーマ投稿(1月号掲載予定)今年こそは!」挑戦したいこと、かなえない夢、続かないことや諦めたことに再挑戦など、あなたの意気込みを教えてください
 - ②「自由投稿」思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ!
 - ③「お気に入りコープ商品(ジャンルは問いません)」とその理由を
- ①~③どれか1つだけでもOK。ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください

■あて先 〒658-8555

コープこうべ「きょうどう」ひろば係
(郵便番号と宛名のみで届きます)
FAX: 078-856-1239

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

Present!

掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

10月31日(月) 必着 ※原文は短くする場合があります

のひろば

の便利を
ちゃん
紹介!



プーちゃん



この時を大切に……

最近、話し始めた2歳の娘。まだまだつたない単語ばかりで可愛い間違いも。ポップコーンを「ポンポコポーン!」と楽しそうに言う姿に大笑い!これを聞きたいがために、おやつにはポンポコポーンならぬ、ポップコーンの出番が多くなっています。

(神戸市東灘区・天子・31歳)



みんなを笑顔にしてくれる子どもは宝物ね。あのころのコーちゃん、プーちゃんを思い出しちゃうわ

この母にして、この子あり?

料理をしながら私にテストの結果を聞いてきた母。「A(エーダッシュ)やった」と返事をした。すると何を勘違いしたのか、母の返事は「そうやる。ええ、出汁^{だし}やる」。ちなみに出汁はコープの商品でした。

(西宮市・ぼんぼんがむ・16歳)



お母さんは料理をほめられたのがうれしかったのね。娘さんのポカンとした顔が浮かんでくるわ

お気に入り♡

co-op にんじんドレッシング

「暑い」で始まり、「暑かった」で終わる夏の毎日に活躍しています。煮豆にレーズン、竹輪をのせた野菜サラダにたっぷり。暑くても食欲モリモリでした!

(茨木市・ツヤババアール・80歳)



レモンとりんごの果汁を使っているから、フルーティーでさっぱりとした味わいなの。暑い夏にぴったりね

お気に入り♡

co-op 焼きうるめ

晩酌のおともに、おやつに、気に入っています。他県に住む娘家族に送ったところ、とても喜ばれました。それからは荷物を送るとき、必ず一緒に入れていきます。

(宝塚市・キミコ・72歳)



そうなんです。ビールにもお酒にも合います。最高!おっと、飲み過ぎには気を付けて

新生活に幸多かれ

この春、岡山から明石に引っ越してきました。この歳にして初めての県外生活にドキドキ。子どもに友達ができ、私自身も交流の輪が広がり、楽しく暮らしています。もちろんコープにも引き続き加入。見慣れた商品があると安心します。

(明石市・みひママ・35歳)



新生活は何かと不安を感じるもの。きつと苦労があつたでしょう。無理せず、家族や友達と仲良く楽しくね

君の名付け親は?

私の名前は、当時3歳の姉が「美代子がいい」と言って決定。昔は3歳の子どもに決められたことを寂しく思っていました。でも今はSNSで「美代ちゃん」と名乗っているの、還暦を過ぎても「美代ちゃん」と呼ばれることがうれしく、姉に感謝しています。

(三田市・ラディッシュ・62歳)



3歳で妹の名前を考えるなんて、よっぽどうれしかったのね。自分の名前が気に入ってるって、すてきだわ



みんなの
応募を
待ってるよ!

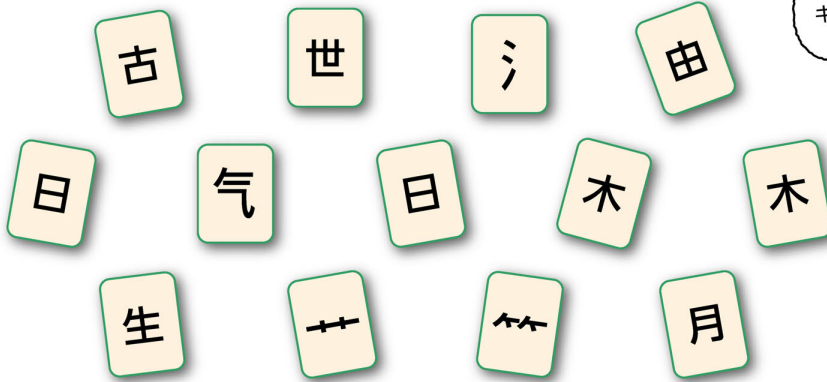
Present!

正解者の中から抽選で
コープ商品券を
30人に

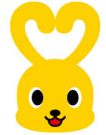
Question 1 漢字カードにチャレンジ!

難易度 プレゼント 3,000円×10人

バラバラになったカードを全て使って6つの漢字を作ってね。
この漢字からできる3つの二字熟語は何?



熟語のうち一つは、
キラリと輝いている
ものだね



答え

Question 2 たてよこ計算ワイズ

難易度 プレゼント 1,000円×20人

計算式が成り立つように①から⑥に数字を入れてね。
①から⑥まで全てを足すといくつになるかな?



10	+	③	=	24		
		÷		×		
①	-	④	=	⑥		
×						
②		⑤	+	48	=	50
27						

答え

応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募

ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)
コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

■締め切り 10月31日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

9月号の答え

Answer 1

Answer 2

3	5	1	4	2	6
2	4	6	3	1	5
5	3	4	1	6	2
1	6	2	5	3	4
4	2	3	6	5	1
6	1	5	2	4	3

今年ヒロシくんは12歳、お母さんは48歳で差は36歳。
この差は変わらないので、ヒロシくんがお母さんの
半分の年齢になるのは、36歳になる24年後。

8月号のクイズは解答総数7,771のうち、正解は7,584でした。

コピーカード
と出かけよう!

コピーカードまたはコープこうべの組合員証のご提示で、人気施設に割引料金で入場いただけます。
※他の割引は併用できません



2022年7月プラネタリウムがリニューアル!
本物に近い美しい星空を再現

神戸市
中央区

バンドー神戸青少年科学館



「ふれる・つくる・
つながる」展示で
大人も子どもも
楽しめます



1981年に開催された神戸ポートアイランド博覧会のパビリオンを受け継ぎ、1984年に開館。AIやロボットについて学べるコーナー「情報の科学」など、多彩な展示で体験・体感しながら、科学や宇宙の世界を楽しめます。

中でも人気のプラネタリウムは、最新の投影機を導入。肉眼で確認できる恒星の位置や明るさ、色やまたたきまでも忠実に再現しています。最上階の天体観測室には、天体望遠鏡を設置。これは100年前にイギリスで作られたもので、一般公開されているものとしては日本最古です。日中は毎日、太陽の観察ができるほか、月に1回程度「星空ウォッチング」も開催しています。プラネタリウムを鑑賞後に、実際の空を見上げるのもいいですね。



コピーカードまたは
組合員証でお得

展示室・プラネタリウム入館料が

大人 1割引
子ども 2割引

※1家族につき2人まで
※他の割引との併用は
できません

- 住所 神戸市中央区港島中町7-7-6
- 電話番号 078-302-5177
- 開館時間 月・火・木曜日 9時半～16時半
金・土・日曜、祝日 9時半～19時
- 休館日 水曜日

コピーカードと出かけよう

検索



ほじょ犬マーク



障がい者の大切なパートナーである 「補助犬」への理解を広める

「ほじょ犬」(補助犬)とは「盲導犬」のほか、手足に障がいのある人の日常動作を助ける「介助犬」、聴覚障がいのある人に生活音を知らせる「聴導犬」の3種の総称です。補助犬はペットとは異なり、「身体障害者補助犬法(補助犬法)」に基づき訓練・認定された犬。使用者は獣医師の指導のもと、責任を持って衛生・行動管理を行っています。だから犬たちは清潔で、社会のマナーをしっかり守れるんですね。

誤解されがちですが、このマークは補助犬を「同伴してもよい」という意味ではありません。補助犬法により、公共施設や交通機関、店舗などには同伴を受け入れる「義務」があるのです。マークはこの補助犬法への理解を広めるために作られたもの。「補助犬と使用者が安心して活動できるようサポートします」という意味が込められています。

使用者からの指示にいつでも注意を払っている補助犬。出会っても、触る、話しかける、じっと見つめるなど気を引く行為は避け、そっと見守りましょう。



店舗の入り口にはさまざまなマークが。
ペットは入店禁止でも
補助犬は受け入れています