

まようどう

2022

8

第1号なんです♪ みかん缶

第102期通常総代会を 開催しました

エリア掲示板

地域の楽しい
情報がいっぱい!



まようどう

CONTENTS 2022 8

「まようどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
ひろく変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
第1号なんです♪ みかん缶
- 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 17 インフォメーション
- 19 第102期通常総代会を
開催しました
- 23 みんなのひろば
- 25 クイズ コーピーからの挑戦状
- 26 コーピーカードと出かけよう!
神戸布引ハーブ園／ロープウェイ
- 27 マークみっけ!

コープこうべの現況(6月末現在)

組合員数	172万7249人
出資金	367億1422万円
1人当たりの出資額	2万1256円
宅配訪問軒数	50万5102軒

マイバッグ持参率(6月度) **90.9%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね! してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ

固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは

☎ 0570-09-2100 もしくは

☎ 06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)

※音声ガイドに従って該当する番号を選んでください

第1号
なんです♪

みかん缶

「母がよく買っていたコープのみかん缶、
今は子どもに食べさせています」。
世代を超えて愛される、コープ商品第1号の
「みかん缶」は1959年、組合員の熱い思い
から誕生。こだわりの製造工程や
夏休みに親子で作りたいくなる
レシピを紹介します。

果物の買い置きが切れたとき
にも安心。ソーダで割って
フルーツポンチ風にしてもおいしい♪

シロップもおいしい。
そのままデザートで、ヨーグルトに
混ぜて楽しんでいます

Coop's シロップ漬け あっさりみかん

一般的なみかん缶の糖度は
14度～18度ですが、糖
度を13度に抑えたシロッ
プを使用。あっさりした甘
みで、果肉本来の風味が味
わえます。果肉は割れ(ブ
ロックン)が少なく、デコ
レーションやトッピングに
も最適。



組合員の声がたくさん届いています

みかん缶はかれこれ
20年ほど
愛用しています

実がしっかりしていて
形や大きさもよく、ケーキの
デコレーションにちょうどよい



みかん缶 ミックス ジュース

エネルギー
157kcal
食塩相当量0.1g
(1人分の推定値)

材料(4人分)

牛乳..... 500ml
果汁入り すっきりみかん..... 1缶
バナナ..... 1本
はちみつ(砂糖でも可)..... 大さじ1
水..... 適量

作り方

- ① 材料を
ミキサーに
かける



Coop's 果汁入り すっきりみかん

「シロップも全部味わいたい」という組合員の声により開発された商品。果汁には温州みかんの果汁を使用し、果肉と果汁の両方が楽しめます。果汁はそのままジュースとして飲み、ゼリーやシャーベットなどにも使える人気の商品。



私のオススメレシピは
ミキサーで混ぜるだけの
「みかん缶ミックスジュース」
次のページでは、
商品の誕生秘話や
「果汁入り すっきりみかん」が
できるまでの工程を
紹介します!

コープこうべ
商品部
いちの ひろゆき
市野 裕之さん

組合員の声が詰まった

コープ商品第1号 「生協のみかんシラップ漬」

コープ商品第1号の「生協のみかんシラップ漬」は1959年(昭和34年)に誕生。発売当時、みかん缶には一般的に人工甘味料が使用されていましたが、組合員の声に応え、砂糖のみで甘みを付けました。発売以降も改良を重ね、現在では、糖度を一般的なみかん缶より抑え、あっさりとした甘さに。商品名も「シロップ漬け あっさりみかん」とし、約60年間、組合員に愛されています。また、1981年(昭和56年)には「シロップも全部味わいたい」という組合員の声により、果汁入りのみかん缶が誕生。果汁も果肉もどちらも味わえるという魅力で人気の商品に。



コープ商品第1号の
みかん缶
1964年の商品(上)
1975年の商品(下)

福

喰べものは何によらず、うまい、まずいの評価があり、「まずいけれど、安いから仕方ない。」という商品には、「また明日も買おう。」なんてことはまずありません。桃や、密柑などしても物と一粒搾りの果実と、一山いくらのでは比較にならない価格差があります。したがって缶詰の場合でも、その使用原料で上物と安物とでは、4割から5割の価格差ができております。それらの良い材料でできたものは「サイズもの」として扱われ、安物の「ブロック」より、5分から7分位のコスト高になって参ります。以下は、神戸生協のマーク入りの密柑の缶詰をつくっているカンビー食品K. K. からよせられたものです。

「神戸生協のみかん缶詰をつくって」

昨年11月頃、神戸生協から密柑缶詰製造についてのご相談をうけて、「ミックス、糖度13度」の規格を示されましたが、今年の密柑缶詰の見とおしから考えて、店頭価格が他の製品と比べて割高になり、「売り負け」なざるのではないかと感じましたが、「**組合員に良いものを供給するのが私たちの義務だ。**」との強い信念からのご要望により、我々としては理想的な規格に準じ、新鮮な原料でもって造りあげました。ですから、原形がちなみ、適度な固さを保ち、果肉には赤味の色光が残って美しく、糖度も15度以上に仕上がっております。私たちがメーカーとしても十分な自信をもって出荷致しておりますので、ご試食、ご批判ください。(カンビー食品K. K. 三木記。)

みかん缶詰

「組合員に良いものを供給するのが私たちの義務だ。」と当時から妥協しない商品への熱い思いが伝わる(神戸生活協同組合 機関紙「新家庭」第117号(1960年)の記事より)

国産100%、旬のみかんを使用! 製造工程から伝わる人気の理由

原料のみかんは国内産100%、12月~3月に収穫した旬のみかんを使用しています。産地は山口県、広島県、九州など複数。これは、みかんには収穫量の多い表年と少ない裏年があることや、生産農家の数が年々減り生産量が減ったなかでも安定した供給をするため、産地を分けているからです。

収穫されたみかんは洗浄後、蒸して外皮をむき、機械で一房ずつに分けてから薄皮を取り除きます。房が割れたものは取り除かれ、ジュースなど他の商品に使用。最後は人の目でも確認しながら充填しています。



旬の時期(12月~3月)に収穫した
国内産みかんの果肉を使用しています

*撮影 大下 知己



みかんを洗浄し、蒸して皮をむきます



一房ずつに分けたみかんが流れてきます



果汁は味を調節しながら70℃で10分間かくはん作業を行います



果汁を充填して商品になります

◆ 第1号 ◆
 なんです♪
みかん缶



生クリームは
6分立てで

夏休み!
 みんなで
 作ろう♪

**みかんの
 2色ムース**

エネルギー162kcal
 食塩相当量0.0g
 (1個分の推定値)

材料(直径6cmのグラス4個分)

- 粉ゼラチン
- A** 2.5g (小さじ1弱)
- 水 大さじ2
- 粉ゼラチン
- B** 2.5g (小さじ1弱)
- 水 大さじ2
- 生クリーム 100ml
- 砂糖 7g
- Cap** 果汁入り
 すっきりみかん 1缶
- 砂糖 10g

作り方

- ① **A** **B** 別々に分量の水に粉ゼラチンを振り入れ、ふやかしておく
- ② **A** を約60℃の湯せんで溶かす
- ③ 生クリームに7gの砂糖を加えて混ぜ、6分立て(泡立て器ですくい上げるとトロトロと流れ落ちるくらいの固さ)にする
- ④ みかん缶の果肉をトッピング用に8房~12房取っておく。残りのみかんをフォークの腹を使って0.5cmくらいの大きさに潰す
- ⑤ ボウルに②と③の1/4と潰したみかんを加え混ぜる
- ⑥ ③の残りを入れ混ぜ合わせる
- ⑦ グラスの六分目くらいまで⑥を流し入れ、冷蔵庫で1時間以上冷やし固める
- ⑧ **B** を約60℃の湯せんで溶かす
- ⑨ ボウルにみかん缶の果汁と10gの砂糖を入れ、砂糖が溶けるまで混ぜる
- ⑩ ⑨に⑧を入れ、氷水の入ったボウルの上で冷やしながらか混ぜる
- ⑪ ⑩にとろみがついてきたら⑦の上に九分目まで入れる
- ⑫ 冷蔵庫で1時間以上冷やし固め、みかんをトッピングする

教えて
 もらいました



ル・コルドン・ブルー
 ディプロマ

田村 千津子さん

問い合わせ

コープカルチャー

協同学苑 (三木市)

☎0794-85-5242

日曜・祝日を除く
 9時半~17時



コープのカルチャー

検索



シュワシュワみかんのみつ豆

エネルギー157kcal/食塩相当量0.1g (1人分の推定値)

材料(5人分)

キウイ……………1個
🍷 シロップ漬け
あっさりみかん……1缶
🍷 アガー……8g(小さじ2)
砂糖……………50g
ゆであずき……………適量
好みのサイダー……250ml



寒天を主原料とする植物性ゼリーの素。なめらかな食感が特徴

作り方

- ①キウイの皮をむいて食べやすい大きさに切る
- ②みかん缶のシロップに水を加え400mlにして鍋に入れる。アガーを入れ、よくかき混ぜてから中火で煮溶かし、さらに2分間沸騰させる
- ③アガーが完全に溶けたら、砂糖を加えよく煮溶かす
- ④火を止め、浅めの容器(小さいバットなど)に流し入れ冷蔵庫で冷やす
- ⑤④が固まったら1cm角に切り、ゆであずき、①、みかん缶の果肉を器に盛り付け、サイダーを注ぎ入れる



アガーは
常温でも
固まります

◆ 第1号 ◆
 なんです♪
みかん缶

みかんは
 チョコレートや
 クリームチーズ
 との相性抜群!

みかんマフィン

エネルギー244kcal/食塩相当量0.3g (1個分の推定値)

材料(直径6cmのマフィン型10個分)

作り方

クリームチーズ……………80g
 ホワイトチョコレート…80g
 アーモンド、ピスタチオ
 などのナッツ類……………適量
 食塩不使用バター…………40g
 砂糖……………80g
 卵……………3個
 ホットケーキミックス…200g
 シロップ漬け
 あっさりみかん
 ……………果肉1缶分
 マフィン型(紙)……………10枚

- ① オーブンを170℃に予熱しておく。
 クリームチーズとホワイトチョコレートは
 1cm角に切っておく
- ② ナッツ類は0.5cmくらいに刻んでおく
- ③ ボウルにバターを入れ、室温で軟らかくし、
 泡立て器でクリーム状になるまで混ぜ、
 砂糖を加えてさらに混ぜる
- ④ ③に卵を1個ずつ加えながら混ぜる
- ⑤ ④にホットケーキミックスを入れ、混ぜる
- ⑥ ⑤にクリームチーズとホワイトチョコレート、
 みかん缶の果肉を加え、ざっくりと混ぜる
- ⑦ ⑥を型の七分目まで入れ、上に②をのせる
 ※紙の型が薄い場合は耐熱のプリン型などで支える
- ⑧ 170℃のオーブンで20分間～25分間焼く

組合員ライターの ひとこと

歴史や製造工程を知り、
 ファンの多さに納得。私自
 身箱買いするほど大好きな
 みかん缶、取材でもっと好
 きになりました。おいしさ
 だけでなく熱い思いも缶に
 詰まったコープ商品第1
 号! (藤野朋子)

栄養成分値は「日本食品標準成分表
 2020年版(八訂)」による

Information

募集 ピースアクション2022 映画上映会『ヒロシマへの誓い』

13歳の時に広島で被爆し、全世界へ向けて平和活動続けるサーロー節子さんを4年間にわたって密着取材した映画です。

と き | 9月15日(木)
13時半～15時半

と ころ | 兵庫県民会館(地下鉄県庁前駅すぐ)

定 員 | 150人(申込順)

参加費 | 無料

応募方法 |

ホームページから

検索



または①「ヒロシマへの誓い」②名前③〒住所④電話番号を記入しハガキかFAXで下記へ

申し込み |

〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19
コープこうべ地域活動推進部「ピースアクション」係
FAX078-856-1248

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

主催 | 兵庫県生活協同組合連合会



平和のキャンパにご協力をお願いします

広島・長崎の原爆病院に寄付するほか、コープこうべの平和の取り組みに活用します。

■宅配 8月2日(火)～6日(土)配布の『めーむ』の折り込みチラシをご覧ください

■店舗 8月31日(水)まで
店内に募金箱を設置しています

「フードドライブ」 集中受け付けキャンペーン

家庭で使いきれない食品をお寄せください。フードバンクや社会福祉協議会などを通じ、食支援を必要とする方に無償で提供します。下記の期間中は宅配の全訪問先、全店舗で受け付けます。

	と き	受け付け方法
宅配	9月6日(火)～17日(土)の訪問時	担当者にお渡しください
店舗	9月7日(水)～9日(金)	サービスコーナーまたは専用コーナー(コープミニはレジ)にお持ちください

受け付けできない食品 |

常温保存できないもの、賞味期限まで1カ月未満のもの、開封済みのもの(お米は可)、アルコール(みりん、料理酒は可)、製造者や販売者などの表示が無いもの

問い合わせ | 暮らしの情報センター(1ページ参照)

募集 「まいくる」秋の感謝祭 特別メニューをお届けします

夕食サポート「まいくる」は、栄養やおいしさを大切に考えたお弁当やおかずのセットを自宅までお届けするサービス。下記の期間は「秋の感謝祭」として特別メニューを企画します。

お届けできないエリアもあります。詳しくはお問い合わせください。

検索



特別メニューのお届け期間 |

10月3日(月)～7日(金)、10日(月・祝)～14日(金)

新規ご利用の場合の締め切り |

9月10日(土)(ご利用開始は自動引き落とし口座登録完了後となるため、開始が遅れる場合がありますのでご了承ください。既に口座登録されている方は9月27日(火)までお申し込みいただけます)

申し込み | 暮らしの情報センター(1ページ参照)

※音声ガイダンスに従って「2番(夕食サポート「まいくる」)」を選んでください

※「まいくる」のご利用は、上記以外の期間も随時受け付けています。気軽にお問い合わせください

店舗での卵パックの回収ルールが変わりました

コープこうべの店舗ではこれまで「ラベルにコープのマークが付いた卵パック」のみを回収していましたが、8月1日(月)から、それ以外の卵パックも回収対象となりました。

ただし、以下の卵パックにつきましては、これまで通り回収対象外とさせていただきます。

【店舗で回収できない卵パック】

- 上フタにシールが貼ってあるもの
- 色付きのもの
- 汚れているもの

なお、宅配の卵パック回収ルールは変更ありません。「宅配でお届けした卵パックの内、汚れていないもの」を回収しています。

卵パックはリサイクルにより、再び卵パックなどになります。引き続きご協力をお願いします。

ひょうごまるごと健康チャレンジ

「健康づくり」のきっかけとして気軽にチャレンジ!「いつもより1000歩多く歩こう」「正しい手洗い」など自分に合ったコースを決め、30回取り組んで結果を報告すると、抽選で300人に2,000円分のJTBギフト券をプレゼントします。



※兵庫県以外の方も参加できます

【チャレンジ期間】11月30日(水)まで

【報告最終締め切り】12月10日(土)必着

【参加方法】店舗に備えているパンフレットまたは

兵庫県生活協同組合連合会のホームページをご覧ください

兵庫県協連

検索



【問い合わせ】地域活動推進部 ☎078-856-1105 (月～金10時～17時)

募集 参加費無料!「ケンチャレMEETS」健康をちょっと気に掛ける一日に

【とき】9月19日(月・祝)10時～13時

【ところ】協同学苑(三木市志染町青山7-1-4)

【事前申し込み順に受け付けるプログラム】

プログラム	時間	対象	定員
健康アクティブシニアセミナー(フレイル予防)	10時15分～11時	どなたでも	30人
親子で学ぶ紫外線セミナー	11時半～12時	小学生と保護者	30人
親子の色で遊ぶセミナー	12時半～13時	小学生と保護者	30人
GPSウォーキング	10時15分～12時	どなたでも	30人
はかるけんきゅうじよ	10時半～11時半 11時45分～12時45分(予定)	小学生	各16人

そのほか、血圧・体組成・口腔機能などの健康チェック、兵庫県産商品の販売、体操、合唱などを予定(当日、受け付けで代表者名と連絡先をご記入いただきます)。詳しくはホームページをご覧ください。

【申し込み】ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索



または①名前②年齢③電話番号④参加プログラム名をFAXで下記へ

コープこうべ地域活動推進部「ケンチャレ」係

FAX078-856-1248

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

参加の際は、体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

コープの福祉講座

無料駐車場あり。①③は予約制の送迎バス(無料)と保育(有料)あり。

①移動支援従業者ガイドヘルパー養成研修 全身性障害者課程(全2回)

【とき】9月14日(水)、24日(土)10時～16時20分

【対象】介護職員初任者研修修了またはヘルパー2級以上の資格をお持ちの方

【受講料】17,600円(テキスト代込み)

【ところ】協同学苑(三木市志染町青山7-1-4)

②介護職員初任者研修課程(通信・10月コース)

指定番号22501-3号。教育訓練給付制度対象講座(40%)。スクーリングは2023年1月6日(金)～(全12回)

【受講料】78,540円(テキスト代込み)

【ところ】コープリビング甲南(神戸市東灘区)など

③国家試験向け 介護福祉士受験対策講座(全4回)

【とき】11月5日(土)、22日(火)、12月3日(土)、17日(土)

【受講料】29,700円(テキストは各自で購入)

【ところ】協同学苑(三木市志染町青山7-1-4)

資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4協同学苑内)
☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

ホームページ

コープこうべ 福祉講座

検索

8月～9月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

2 火 ■ 新光風台 ● シーア	20 土 ■ 鈴蘭台東
3 水 ■ 柏原 ● シーア	21 日 ● 山手
4 木 ● シーア	22 月 ■ 夙川 ● 山手
5 金	23 火 ■ 西神南 ● 三田西
6 土 ■ 六甲 ● 大久保	24 水 ■ 堂池 ● 魚住
7 日 ■ 六甲 ● 西脇	25 木
8 月 ■ 苦楽園 ● 西宮	26 金 ■ 東豊中
9 火 ■ 北口食彩館 ● 名谷	27 土 ■ 垂水 ● 長田
10 水 ■ 北口食彩館	28 日 ■ 茨木白川
11 木 ■ 武庫川	29 月 ■ 大蔵谷 ● 桃山台
12日(金)～16日(火)休み	30 火 ■ 園田
17 水 ● 桜が丘	31 水 ■ 深江
18 木 ● 塚口	1 木 ● シーア
19 金 ■ 西宮東 ● 塚口	2 金 ■ 石井 ● シーア
	3 土 ■ 横尾 ● シーア
	4 日 ■ 横尾
	5 月

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

第102期

通常総代会を開催しました



6月15日、第102期通常総代会を神戸ポートピアホテルで開催し、総代942人中918人が出席(書面議決、委任出席を含む)。2021年度の事業報告、2022年度の事業計画など5つの議案すべてが可決承認されました。

通常総代会とは?

年1回開催し、組合員の代表「総代」が出席。今年度の事業計画など、重要事項を決定する生協の最高意思決定機関です。

通常総代会までの流れ

38の総代選挙区ごとに
11月：総代のつどい
2月：総代懇談会

8つの地区ごとに
4月：地区別総代会議

6月：通常総代会



会場へ向かう総代の皆さん



あいさつをする馬場一郎理事長



議案に対して総代が質問



議案について説明する岩山利久組合長理事



掲げられた議決票を数えて議案を採決

2021年度 決算の概要

貸借対照表要旨 (2022年3月31日現在)

(単位: 百万円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	59,971	流動負債	52,071
		固定負債	3,541
		負債合計	55,613
		(純資産の部)	
固定資産	87,567	組合員資本	91,818
有形固定資産	66,493	出資金	36,787
無形固定資産	3,002	剰余金	55,031
その他固定資産	18,071	(うち当期剰余金)	(2,097)
		評価・換算差額等	106
		純資産合計	91,925
資産合計	147,538	負債・純資産合計	147,538

損益計算書要旨 (自2021年4月1日 至2022年3月31日) (単位: 百万円)

科目	金額	科目	金額
供給高	247,104	事業剰余金	4,323
供給原価	182,560	事業外収益	873
供給剰余金	64,544	事業外費用	61
		経常剰余金	5,134
文化事業収入	758	特別利益	157
利用事業原価	455	特別損失	2,012
文化剰余金	303	税引前当期剰余金	3,280
協同学苑収入	123	法人税等	979
利用事業原価	59	法人税等調整額	203
協同学苑剰余金	64	当期剰余金	2,097
福祉事業収入	1,174	当期首繰越剰余金	5,196
福祉事業費用	1,145	供給事業基盤整備積立金取崩額	2,000
福祉剰余金	28	会計方針の変更による累積の影響額	110
その他事業収入	9,523	当期未処分剰余金	9,404
共済受託収入	3,912		
賃貸収入	1,437		
受取手数料等	4,174		
事業総剰余金	74,463		
事業経費	70,140		

2021年度剰余金処分計算書

(単位: 円)

項目	金額
当期末処分剰余金	9,404,451,896
任意積立金取崩額	1,359,000,000
教育施設積立金取崩額	1,265,000,000
環境積立金取崩額	94,000,000
剰余金処分額	1,371,068,262
出資配当金(0.2%)	71,068,262
任意積立金 供給事業基盤整備積立金	1,000,000,000
地域活動・連携推進積立金	300,000,000
次期繰越剰余金	9,392,383,634

2021年度 出資配当のお知らせ

第102期通常総代会において、2021年度の出資配当率が次の通り決定されました。

■出資配当率……………0.2%

出資配当率は、金融情勢や事業年度の業績などを勘案して、通常総代会で毎年決定されるため、年度ごとに変動します。

出資配当金は、出資金へ繰り入れさせていただきました。出資金の年間履歴を記載した「出資金のお知らせ」をお届けしていますので、ご確認ください。

理事・執行役員

《理事》

理事長 馬場 一郎

組合長理事 岩山 利久

常務理事 中川 寿子 常務理事 多村 孝子

常勤理事 石原 淳 常勤理事 西田 浩三

常勤理事 福井 宣昭

牧里 毎治 北垣 一成 遠藤 雅也

加藤 恵正 田中 茂 小澤 昌甲

奥田 聡子 額川 久美 若生 留美子

中野 朋子 秋山 也寸子 本田 千絵子

市橋 純子 石崎 ゆり 上月 陽子

河端 晶子 金子 博子 西脇 恵美

《執行役員》

丸田 研一 益尾 大祐 瀬戸口 恵子

黒田 直義 緑 淳史 岩成 潤

松下 弘樹

監事

第102期通常総代会で監事の選任を行い、7人を選出。また、通常総代会後の第1回監事会で常勤監事を選出しました。

常勤監事 徳田 浩一

員外監事 酒居 民雄 員外監事 正木 靖子

深澤 雅義 牧 美喜男 大木 恭子

牛尾 公子

つながる力 たすけあう心で、次の100年へ

2021年、コープこうべは創立100周年を迎えました。

誰もが地域で安心してらせる、そして未来の子どもたちの笑顔があふれる「コープのあるまち 協同のある暮らし～やさしさつむいで ^{あした}笑顔で未来へ～」の実現に向けて、私たちはこれからも組合員の声や願い、誰ひとり取り残さない「SDGs」のめざす姿を大切にしながら、つながる力、たすけあう心で、様々な課題に立ち向かっていきます。

この事業計画は組合員、役職員一人ひとりの多様な想いを集め策定し、コープこうべの組合員と役職員がともに歩む道を示すものです。



おもな取り組み

1. 一人ひとりの想いや活動をつなぎ、誰もが健やかにいきいきとらせる「地域づくり」をすすめます

- 地域の課題解決力を高めるために
個人や団体をつなぐコーディネーターとしての力を発揮します

たとえば

未来を担う若い世代が、一人でも多くボランティアに参加できるような仕組みづくりをすすめます。

組合員の声 /

大学生と一緒に活動
できたら

- 地域・地区内のつながりを活性化させるため
生協の施設や資源を活用した場づくりに取り組みます

たとえば

交流や学習の場として、協同購入センターや協同学苑、エコファームなどの生協施設を開放し、活用をすすめます。

自分の身近な
つながりの範囲で
無理なく続けられる
ことから始めたい

- ひとりでは解決できないことをみんなで解決していくために
小さな力を寄せ合うことで課題解決につながる取り組みを
拡げます

たとえば

フードドライブや「お米を贈ろう助け合い募金」など、食品提供を通じた連携の強化、支援の拡大をすすめます。



「フードドライブ集中受け付けキャンペーン」では、全協同購入センター・全店舗で食品を受け付け

組合員の声

2. 地域や社会の担い手とのつながりを深め、協同の力で「くらしの安心づくり」をすすめます

- 地域・くらしの課題を把握するために
地域でのコミュニケーションを深め、一人ひとりの声を集めます

たとえば

組合員や地域の声を起点とした取り組み事例を組織全体で共有する仕組みづくりに着手します。

- 生協だけでは対応できない課題の解決に向けて
行政、地域諸団体との連携による課題解決の事例を増やします

たとえば

生活に困窮されている方へ向け、くらしのベースとなる「食」「住まい」の支援を地域諸団体との連携により拡大します。

- 事業を通して地域・組合員に貢献するため事業の活力を高め、
買い物困難など、地域の課題解決に取り組みます

たとえば

無料の買い物送迎車「買いもん行こカー」の運行エリア拡大など、地域の要望に沿った買い物支援の取り組みをさらに拡充します。

地域団体と連携を
すすめていけば、
コープこうべの
取り組みへの理解が
広がると思います

「買いもん行こカー」が
さらに普及すると
いいな



自宅から店舗まで無料で送迎する
「買いもん行こカー」

3. 持続可能な社会の実現に向けた「人づくり」をすすめます

- 地域・くらしの課題解決に取り組む仲間を増やすために
多様な人との接点を増やし、生協への理解・共感を広めます

たとえば

「めーむひろば」や協同購入グループが地域コミュニティの役割を担い、商品のお届けを通じた地域のつながりづくりを推進します。

- ターゲット2030・SDGsのめざす姿の実現に向けて組合員や
職員が自ら考え、行動につながる学びの場づくりをすすめます

たとえば

生協の活動や商品について楽しく学ぶ「レインボースクール」を拡充し、組合員の“学びの輪”を広げます。

「レインボースクール」で
SDGsについて学習する組合員



- 新たな担い手づくりの第一歩として率先して生協運動を
すすめられる人材育成に向け、職員教育を強めます

たとえば

職員がコープこうべの歴史・役割について学び、今後の課題解決を考える機会を創ります。

組合員の声

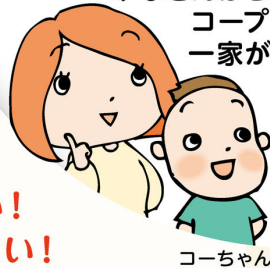
自慢できる活動が
いっぱいあるのに、
あまり知られてなくて残念。
声を大にして宣伝すべきです

生協の精神が希薄に
なっていると感じます。
周知徹底してほしいです

組合員ライターのひとつ

総代会終了後には、コープこうべが協力した「ユニセフ ウクライナ緊急募金」へのお礼の映像が上映されました。“生協の父”賀川豊彦先生の「平和」への思いが引き継がれているようでした。(高野 充子)

みなさんから
コープ
一家が



コーちゃん

今月のテーマ

最大のピンチ!

今だから笑って話せるけれどー。
冷や汗かいた経験、ありますよね

怒り心頭! 救ってくれたのは…

新婚旅行の函館でのこと。舞い上がった夫はお酒を飲み過ぎ、ホテルの部屋を汚す大惨事に…。「成田離婚」も覚悟しましたが、ホテルの「神対応」に感動。今回だけは、と水に流しました。今は夫婦でお酒を楽しんでおり、離婚しないで良かったと思っています。

(宝塚市・わたなつ・29歳)



水に流して、水入らず。夫婦の愛は、もう「水物」ではないようじゃな

今もこうして 生きています

20年ほど前、寝不足が続いた車通勤での帰り道、工事中の山道で衝撃が。目を覚ますと車ごと転落していました。なんとか脱出し、崖を登り、偶然ポケットにあった10円玉で公衆電話から父に連絡。かすり傷ですんだのは奇跡です。

(豊能郡能勢町・崖っぶち・59歳)



無事に生還した強運の持ち主! なんだか世界が違って見えそうね

誰もいない! スマホもない!

ベランダで洗濯物を干していたら、2歳の子が鍵をカシャリ。締め出されて大パニックに。とっさに「助けて」と叫ぶと、通りすがりの人が警察に連絡してくれました。子ども1人を部屋に残し不安でしたが、何とか無事でした。

(伊丹市・まめこ・32歳)



2階だったそうでよかったものの、高層階なら誰も気が付かなかったかも…

めちゃ痛いし 分かってないし

まさに今、ピンチの真っ最中。突然、坐骨神経痛を発症し、ほぼ毎日整骨院に通っています。痛みに耐えかね「私、治るかなあ」と夫にこぼしたら、「わからへん」と一言。そんなん聞いてへんねん!

(加西市・ちまき・61歳)



「大変やなあ」「大丈夫やで」。ここは共感の一言で返すポイントだぞお!

ピンチが引き寄せた 無二の縁

夫は12年ほど前、職場の経営が傾いたため転職活動をしました。難航。50社ほど落ち続け、やっと鹿児島会社に採用されました。縁もゆかりもなく背水の陣でしたが、ステキな体験と出会いがあり、離れても、第2のふるさとして。

(箕面市・ササニシキ・62歳)



鹿児島での思い出は宝じやのう。苦労はあるが、だから人生は面白い!

のんびりしていた ある日の出来事

ハッと気が付きました。今日は教育実習の説明会だった! すぐに大学事務局に電話し、新幹線に飛び乗りましたが、当然遅刻。先生方にも二度と繰り返さないことを約束し、実習参加を認めてもらいました…。

(神戸市須磨区・やしゅうや・35歳)



不注意だということを自覚して、対策するようになったそう。えらいわ

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタや
あなたの体験談を大募集

■あて先 〒658-8555

コープこうべ「きょうどう」ひろば係

(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

- ① [テーマ投稿 思わずほっこり]
心が温まった体験、体がホカホカするものなど…教えてください。
 - ② [自由投稿] 思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ!
 - ③ [お気に入りコープ商品 (ジャンルは問いません)] とその理由を
- ①~③どれか1つだけでもOK。ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・メールアドレスのいずれかを記入してください。

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

Present! 掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

9月5日(月) 必着 ※原文は短くする場合があります

のひろば

の便利を
ちゃん
紹介!



プーちゃん



ともに分かち合う喜び

小学5年生の孫が、おこづかいで日本茶を買ってきたそう。家庭科の授業でおいしいお茶の入れ方を習ったので、家族に入れてあげようと思ったのだとか。孫の優しさにジーンときたばあばです。

(西宮市・みっちはばあば・69歳)



売場を探して、迷いながら選んだんでしょね。コーちゃんやプーちゃんも、そんな優しい子に育ってほしいわ

お気に入り♡

co-op そうめんつゆストレート

そうめんはもちろん、冷凍の細うどんを湯がいて、ショウガやネギ、ゴマ、海苔を入れたつゆで食べるのが好きです。納豆や卵を足してもおいしいです。

(神戸市長田区・終活しなぎゃ・64歳)



調味料(アミノ酸)を使用せず、素材を生かした味に仕上げているんですって。夏には欠かせない一品ね!

お気に入り♡

co-op シナモンアップルジャム

甘いものが苦手な夫が、とても気に入った様子。そのまま食べたり、ヨーグルトに入れたり。あつという間に無くなっています。

(三田市・まーぼ・62歳)



甘すぎず、シナモンの風味がちょうどいいの。我が家でも朝食トーストの定番よ

時代よ、置いていかないで

アルバイト求人に応募したところ、「面接はオンラインで」とのこと。使いこなす自信がなかった私は事務所での直接面接を申し入れたが、却下。メカオンチは面接も受けられない。

(西宮市・門前払い・51歳)



何をするにもアプリやオンラインを使うのが当たり前になってきたわね。理解できない人も不都合なく生活できる世の中であってほしいわ~

その理由なら仕方がない

近所にあるお気に入りのお店は、たまに予告なく休業します。貼紙には「夫婦げんかのためお休みします」。次は「長引く夫婦げんかのためお休みします」。ある時は「孫の世話のため」、またある時は「〇〇さんのコンサートに行くため」…。次はどんな理由で休みになるのか楽しみです。

(尼崎市・ふうちゃん・68歳)



長引く夫婦げんか…。どんな理由で?もうどちらも後に引けないのか?思わず想像しちゃうなあ(笑)

謎解きか、問答か

とある定食屋さんのメニュー。「ライス大・180円」「ライス中・150円」「ライス小・120円」。そして一番下に「ライスおかわり無料」の文字が。おかわり無料なら、わざわざ「ライス大」を注文する人はいるのでしょうか?

(神戸市垂水区・湯どうぶ・50歳)



ライスを注文する者は誰も思いを巡らす。いったい、何が正解なのか。むむむ…、腹が減るぞう

コピーからの 挑戦状

みんなの
応募を
待ってるよ!

Present!

正解者の中から抽選で
コープ商品券を
30人に

Question 1 クロスワードに挑戦!

難易度 プレゼント 3,000円×10人

タテ、ヨコのカギをヒントに空欄を埋めてね。
色枠のマスを並べ替えてできる言葉は何かな?

1	2		3	4	
			5		
6		7		8	
		9		10	
11	12				13
			14	15	
16				17	

答え

【タテのカギ】

- ②十日戎(えびす)では、福笹とこれが縁起物
- ③『王様と私』の物語の舞台は、現在のどこの国?
- ④夫婦となること
- ⑤ミラーレス、デジタル、一眼レフと言えば?
- ⑥以前住んでいた、属していたところ
- ⑦火山の地下にあるドロドロに溶けた岩のこと
- ⑩かまど、炉などで燃やす細い枝など
- ⑫フェレットはこの小動物の仲間
- ⑬深緑色の半透明な宝石
- ⑭川端康成の短編小説『○○の踊り子』
- ⑮行動を秩序づけるおきて。さだめ

【ヨコのカギ】

- ①アフリカ原産と言われ、粘りがある実をつける野菜
- ③トウモロコシの粉で作った皮に具材とサルサソースをのせたメキシコ料理
- ⑤アダムとイブの息子、○○○とアベル
- ⑥おっくうがらずに手紙や文章を頻繁(ひんばん)に書く人
- ⑧運命の人とは赤いこれでつながっているそう
- ⑨オープンなどで料理の表面を多少焦がすようにする調理法
- ⑪お昼ご飯の後は、急にこれに襲われるからご用心
- ⑭アフタヌーン・ティーは、この国発祥とか
- ⑯にぎやかな人と静かな人はこれが違う
- ⑰2つそろって一組となること

Question 2 夏祭りワイズ

難易度 プレゼント 1,000円×20人

みんなで夏祭りに行っているいろいろ買ったよ! コピーは、ヨーヨー釣りをして、
焼きトウモロコシと綿菓子を買ったんだ。いくらになるかな?

と

350円

と

500円

と

450円

と と

?円

答え 円

応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募 検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)
コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

■締め切り 9月5日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

7月号の答え

Answer 1

③



Answer 2

ムギチャ

- ①ヤナガワナベ
- ②ナカナオリ
- ③オナジアナノムジナ
- ④オサナナジミ
- ⑤ナクテナナクセ

6月号のクイズは解答総数7,053のうち、正解は6,723でした。

コピーカード
と出かけよう!

コピーカードまたはコープこうべの組合員証のご提示で、人気施設に割引料金で入場いただけます。
※他の割引は併用できません



10分間の空中散歩を楽しみながら
日本最大級のハーブ園へ

神戸市
中央区

神戸布引ハーブ園 / ロープウェイ



8月中は大人も
子どもも楽しめる
「GARDEN FEST
2022~Summer」
開催中



標高400mの山上に広がる約4ヘクタールもの園内では、季節ごとに約200種75,000株のハーブや花々が美しく咲き誇ります。山麓駅から山頂駅まで、港町神戸の風景を眺めながらロープウェイで上がり、四季の庭、ガラスハウスなど、テーマの異なる12のガーデンを巡りながら歩いて中間駅まで下るのがおすすめ。8月はヒマワリやセンニチコウが見頃を迎えます。ハーブの活用法や栽培法を紹介する「ハーブガイドツアー」や「至高の香り探し」など体験メニューも人気。風の丘芝生広場や林の小径など、園内随所に設置されたハンモックに寝そべればリゾート気分が高まります。



コピーカードまたは
組合員証でお得

ロープウェイ乗車料
+ハーブ園入園料 **2割引** ※1家族につき
2人まで

コピーカードと出かけよう

検索

- 住所 兵庫県神戸市中央区北野町1-4-3
- 電話番号 078-271-1160
- 開園時間 9時半～16時45分(ロープウェイの上り時刻)
※3月20日～11月30日の土・日曜日と祝日
7月20日～8月31日の全日は20時15分まで
- 休園日 なし ※強風・雷発生時には運休・休園する場合があります
※神戸布引ハーブ園へのアクセスはロープウェイのみです。
車の場合は、ハーブ園山麓駅近隣の駐車場をご利用ください



紙パックマーク



洗って開いて
リサイクル

飲料用の紙パックを分別するための目印

このマークが付いているのは、牛乳やお酒などでおなじみの紙パック。容器の内側にアルミが使われていないものが対象です。長くて丈夫なパルプを原料としている紙パックは、良質な紙にリサイクルすることが可能。1ℓのパック6枚がトイレットペーパー約1個に生まれ変わります。一方で、紙パックの半分以上がリサイクルされずに捨てられているというデータも。有効活用しないともったいないですね。

コープこうべでは、回収ボックスを各店舗に置いているほか、宅配の訪問時にも紙パックを回収しています。回収前には「洗って・開いて・乾かす」ことを忘れずに。汚れや水分が残っていると、悪臭やカビの原因になるためです。また、古紙の種類によって生まれ変わる紙製品が異なるので、新聞紙や雑誌、段ボールなど他の古紙類と分別することも重要。ひと手間かけることで貴重な資源となり、私たちの生活に役立つ形になって帰ってくるのです。

※お住まいの地域の分別ルールをご確認ください



プラスチック製の
注ぎ口が
付いていたら
取り除いてね!



コープこうべでは500ml以上の牛乳やジュース、酒類の紙パックを回収しています