

# エリア掲示板

## 大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・  
茨木・箕面・摂津市・島本・  
豊能・能勢町、大阪市西淀川・  
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月28日(木)～1月4日(木)の間  
お休みします

### 問い合わせ

#### 大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882  
豊中市南桜塚2-1-2  
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時～17時  
日・祝:休

### 公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 海を守り、魚をもっと好きになろう 「とれぴちフェスタ」に集まれ!

海から魚がいなくなる?! 海と魚のことを学んで、知って、楽しめるお祭りです。

大人も子どももみんな来てね。参加費無料。

とき 1月14日(日) 10時～13時(出入り自由)

ところ コレル桜塚1階(コープ桜塚となり)



### とれぴち講座

JF兵庫漁連&コープ桜塚水産チーフによる

魚の話と、赤ガレイをさばく実演。煮付けの試食もあります。

時間 ①10時～②11時～③12時～

定員 各回25人(申込順)  
※当日会場での受け付けもあり

申し込み ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



### スタンプラリー

- ちりめんモンスター探し
- ととあわせ(漢字合わせ)
- 寿司クイズ
- 切り身クイズ
- 缶バッジ作り



各コーナーを回って  
スタンプを集めた人に  
「おさかなトランプ」  
をプレゼント!



問い合わせ 大阪北地区本部



## 楽しく「環境」を学ぼう 「すいた環境教育フェスタ2024」

環境問題について理解を深めるために開かれるフェスタです。企業やボランティア団体など、16のブースが並びます。コープサークル「お袋さん」が、“SDGs”や“エシカル”をテーマにブース出展。子どもも楽しんで学べるような出展もあります。ぜひ遊びに来てくださいね。

とき 2月3日(土) 10時半～15時半

ところ くるくるプラザ 吹田市資源リサイクルセンター  
(大阪モノレール公園東口駅徒歩5分)

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部





## 体と頭をしっかりと動かして「フレイル」を予防しよう!

池田市地域支援課の理学療法士を講師に、フレイルの基礎知識を学びます。予防のための体操の実習も。60歳以上の方が対象です。

とき 1月20日(土) 13時半～15時

ところ ダイバーシティセンター 多目的スペース  
(阪急石橋阪大前駅徒歩4分 ツナガリエ石橋5階)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部



申し込み

※1月8日(月・祝)受け付け開始



## 初心者にも分かりやすい積み立て投資の話

「投資信託」や「<sup>ニーサ</sup>新NISA」のことを、正しく知って「賢く貯める方法」を学びましょう。

とき 1月30日(火) 10時～11時半

ところ ふれあいセンター高槻  
(高槻市高槻町15-8)

講師 木下俊治さん  
(ファイナンシャルプランナー)

定員 5人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ



申し込み

※1月8日(月・祝)受け付け開始



## ローリングストックの食材でポリ袋クッキング

非常時に使える、ポリ袋での調理を体験してみませんか。普段の食事でも使えるメニューで教わります。試食もありますよ。

とき 2月1日(木) 10時～12時

ところ コレル桜塚1階(コープ桜塚となり)

講師 山内美智代さん(家庭料理研究会)

定員 10人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ



申し込み

※1月8日(月・祝)受け付け開始。参加者に後日詳細を連絡します



## 「ダッシュ! 日本の女性史 ジェンダーについて考えませんか」

日本の歴史の中で女性が果たした役割と地位の変遷を楽しく学びます。フリータイムもあります。まずは申し込みのうえ、気軽にご参加ください。

とき 2月15日(木) 10時半～12時

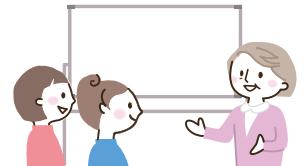
ところ コレル桜塚2階(コープ桜塚となり)

講師 三輪昌子さん(ジャーナリスト)

参加費 無料

主催 コープサークル「トライアングル」

申し込み 大阪北地区本部



## ライターズルポ

### スマホの使い方、高校生におまかせ!

10月28日 コープ箕面中央

店舗1階の「くつろぎの広場」で、府立茨木西高等学校の生徒6人によるスマホ教室を開催。10人以上の組合員がスマホの使い方の相談に訪れ、高校生が笑顔で対応。最初は戸惑っていた高校生も「自分たちが普通に使っていることを教えて、喜んでもらえて良かった」と、世代を超えた交流になったようです。(和田)

メール受信の設定は、ここからやるんですよ



### 親子で「色」を楽しんで

11月2日 コレル桜塚

天野恵美子さんを講師に、「色彩知育®講座」を開催。16組の親子が参加しました。子どもの色彩感覚の話や、色紙で魚を作る工作も。大人が言葉がけすることで、子どもの自己肯定感が育まれるそうです。講座後のコープ商品を囲む交流会では、参加者同士で子育ての悩みを共有する姿も見られました。(和田)

「地域のレンタルルーム」として誕生した「コレル桜塚」で開催



# エリア掲示板

猪名川町 川西市  
宝塚市 伊丹市  
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月4日(木)の間  
お休みします

問い合わせ

## 第1地区本部

☎0797-83-1017

FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852  
宝塚市売布2-5-1  
ピピアめふ12階

時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411

FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002  
尼崎市塚口町1-16-1  
コープ塚口2階

時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



生徒募集!

## 2024年度虹っ子スクール

「虹っ子スクール」では一年を通して食や環境、平和、ボランティアなど、さまざまな分野について、学校とは別の仲間と学びます。新しい体験や施設見学を通して、“生きる力”を育みませんか。



開催日 6月、9月、11月、2025年1月、3月の第2日曜日(予定)

入校式 4月14日(日)10時～12時  
コープめふ2階

対象 「子育てねっとわーくNo.1」会員の  
新・小学2年生～6年生  
※申し込み時に会員登録できます

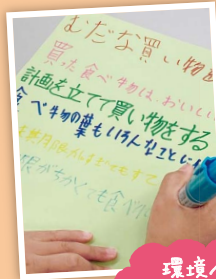
定員 30人(申込順) 登録料 500円(年間)

参加費 無料(材料費、交通費などの実費は必要)

申し込み 第1地区本部 ※2月19日(月)受け付け開始



## 2023年度の様子



環境への意識もアップ!



「はかる研究所」の  
研究員になったよ



## 落語で楽しく学ぼう

### 「消費者トラブル防止講座」

「架空請求」や「還付金詐欺」など、特に高齢者を狙う詐欺の手口はさまざま。詐欺の事例や対処を尼崎市消費生活センターの担当者が紹介します。

加えて、テレビでおなじみの落語家の桂吉弥さん(右)と桂弥太郎さんの落語で楽しく学びましょう。

とき 2月9日(金)18時～20時(予定)

ところ 大庄元気むら

(阪神電車「武庫川駅」徒歩12分、または阪神バス「大庄西」すぐ)

対象 高校生以上 定員 60人(申込順)

参加料 無料

協力 コープサークル「わっはっは」

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

コープこうべ イベントひろば

検索

※1月9日(火)10時半受け付け開始

申し込み





## 情勢を知り、私たちができることを考える機会に 「ウクライナの今」～戦禍を逃れてきた家族に聞く～

2022年2月に始まったロシアによるウクライナ侵攻。今、ウクライナでは本格的な冬が訪れています。

一日も早く平和な日々が戻ることを願いながらも、戦禍を逃れて家族で来日した方が、コープこうべで働いています。その方と家族、関係者からウクライナでの日常生活や日本に避難された経緯、伝えたいこと、ウクライナの現状などのお話を伺います。

そこから見える「平和とは何か」をみんなで考えたいと思います。第2地区との合同開催です。

**とき** 1月28日(日) 13時半～15時

**ところ** 西宮市大学交流センター 大講義室(阪急西宮北口駅直結 アクタ西宮 東館6階)

**定員** 100人(申込順)

**参加費** 無料

**申し込み** 第1地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



当日、日本ユニセフ協会の「ウクライナ緊急募金」を受け付けます。ご協力ください。



## リサイクルバザー 「いちんな市」を開催

阪神・淡路大震災をきっかけに始まった「いちんな市」。衣類、雑貨、日用品など掘り出し物がたくさんあり、毎年多くの方が訪れます。売り上げは被災地支援活動などに活用します。ぜひお立ち寄りください。

**とき** 1月17日(水) 10時～12時

**ところ** コープめふ2階

**問い合わせ** 第1地区本部



## 生産者と交流しながら、産地を応援しませんか 「コープス 岩手県田老の芯付き塩わかめ」学習会

「コープス 芯付き塩わかめ」の産地、岩手県宮古市の田老町漁協から生産者が来られ、試食学習会を開催します。生産者との交流タイムもありますよ。震災当時の苦労や塩わかめへの思い、おいしい食べ方など、耳寄りな話を聞きに来ませんか。

**とき** 2月10日(土) 10時～11時半

**ところ** コープめふ 組合員集会所

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 無料

**申し込み** 第1地区本部



### 三陸の海が育んだおいしさ

葉の部分と芯の部分の程よい歯ごたえが楽しめます。1987年のデビューから人気のコープ商品です。



## 「いちんな市」開催に向けて 物品を募集します

「いちんな市」(上の記事参照)へのバザー品をお寄せください。詳細はお問い合わせを。

**受け付け期間** 1月9日(火)～12日(金)

**募集している物**

- 衣料品: 婦人服、子ども服(新品、洗濯済みのもの)
- 服飾品: くつ、カバン、マフラーなど
- 雑貨 など

※服飾品と雑貨は、新品か状態の良いものを

※受け付けできないもの

紳士スーツ、着物、家電、食器、食料品、直接肌に触れるもの(化粧品など)、持ち帰りにくい重い・大きいもの(家具など)、状態の悪いもの など

**受け付け場所・問い合わせ** 第1地区本部

## ライターズルポ

### 40周年! これまでも、これからも

11月23日 コープめふ2階

「コープくらしの助け合いの会」40周年記念企画に約80人が参加。前半は会員が選んだ多くの曲をプロのピアノ伴奏で歌い、会場に和やかな歌声が響きました。後半は、活動会員OGの座談会や、現役会員による“依頼から活動までの流れ”を、楽しく知ってもらえる劇の上演もありました。(植田)



コーディネーターの役割も、ちゃんと伝わったかな

# エリア掲示板

## 西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

**12月29日(金)～1月3日(水)**の間  
お休みします

問い合わせ

### 第2地区本部

☎ **0798-67-8927**

FAX **0798-67-6650**

所在地 〒662-0832  
西宮市甲風園1-8-1  
ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～15時半  
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 「ウクライナの今」 ～戦禍を逃れてきた家族に聞く～

日本に避難してきたウクライナの方からお話を伺います。平和な日々が来ることを願い、第1地区と合同で開催します。



とき **1月28日(日)13時半～15時**

ところ **西宮市大学交流センター 大講義室**  
(阪急西宮北口駅直結 アクタ西宮 東館6階)

定員 **100人**(申込順)

参加費 **無料**

申し込み **第2地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

### どんなお話?

戦禍を逃れて来日し、コープこうべで働いている方とそのご家族、関係者に話を聞きます。質疑応答タイムもありますよ。

- ウクライナでの日常生活
- 侵攻から来日までの経緯
- ウクライナの現状とは?
- 今伝えたいメッセージ



※当日、日本ユニセフ協会の「ウクライナ緊急募金」を受け付けます



### 「ミニ・ラブコープフェスタin夙川」 コープ商品について楽しく学ぼう

コープ夙川でコープ商品の学習会を行います。パネル展示や、商品・レシピ紹介、試食を通して楽しく学びましょう。ラブコとコピーも来るよ。

とき **2月5日(月)11時～14時**

ところ **コープ夙川 店内各所**

問い合わせ **第2地区本部**

※詳細はホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



### こんな商品を紹介&試食

- 「コープクオリティ」  
8割以上の組合員モニターがおいしいと評価したこだわり商品
- 「ツキ推し!」  
今月のおすすめコープ商品
- 「きらきらステップ」  
離乳食・幼児食ラインナップ
- コープ委員会のおすすめ商品  
みんなのおすすめコープ商品



## “口・体幹・骨盤底筋ケア”で 美しく健康的に歳を重ねましょう

「コープくらしの助け合いの会」の公開講座です。姿勢の崩れは、猫背・骨盤のゆがみ・スマホ首・左右の足長差をはじめとした不具合を引き起こします。症状が進めば、口腔機能・体幹筋力・骨盤底筋力・排泄機能などが低下して、老けた印象に！家でもできるエクササイズを学んで、健康的に歳を重ねませんか。

とき 2月2日(金) 10時半～12時

ところ コープカルチャー西宮4階 アミホール

講師 南方和美さん(健康運動指導士)

定員 50人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部

※1月9日(火)受け付け開始



## 長谷川義史<sup>よしあみ</sup>さん講演会 「絵本でこどもたちにつたえたいこと」

絵本作家の長谷川義史さんによる講演会です。平和に関する絵本の読み聞かせや、ウクレレの弾き語りを交えたお話を聴きませんか。樋ノ口地区青少年愛護協議会と共催。コープこうべの「平和のキャンパ」を利用しています。大人のみの参加もどうぞ。

とき 2月3日(土) 13時半～15時(13時開場)

ところ 西宮市立樋ノ口小学校 体育館  
(西宮市樋ノ口町2-3-32)

対象 小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可)

定員 50人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部



申し込み



## 今年も買って応援♪ 「つながるマルシェ」

毎回、大好評！障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や手芸小物の販売会です。売り上げは、施設の作業員の工賃に。ぜひ立ち寄ってください。

とき	ところ
1月11日(木) 10時半～15時	コープ甲子園口
2月5日(月) 11時～14時	コープ夙川

問い合わせ 第2地区本部



## 「子育てサポーターと おにのお面づくり」

お面で節分を盛り上げよう！

とき	ところ
しましまひがしまち (コープ西宮南)	1月23日(火) 10時半～ 11時半
わになーれにききた (コープ北口食彩館)	1月29日(月) 10時半～ 11時半

※時間内で出入り自由

対象 0歳以上の子どもと保護者

定員 各10組程度(当日の先着順)

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部



## 車椅子で買い物体験 しませんか

「Let's Try<sup>レッツ トライ</sup>車いすdeお買い物チャレンジ!!」を開催。車椅子に乗ったり、押ししたりしながら買い物を体験してみましょう。車椅子利用者からのアドバイスもあります。

とき 1月24日(水)  
13時半～15時半

ところ コープ西宮南

定員 10人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部



## 食物アレルギー 地域で考える防災講演 西宮編

食物アレルギーがある人や、周囲の人は災害にどう備えれば良い？アレルギー専門医などから正しい知識を学び、非常食を試食します。食物アレルギー支援団体「一般社団法人LFA Japan」との共催です。農林水産省、兵庫県、西宮市の後援。「CO・OP共済 地域ささえあい助成」を利用しています。

とき 2月23日(金・祝) 13時～16時半

ところ 西宮市民会館 401・301号室  
(西宮市六湛寺<sup>うくたんじ</sup>町)

定員 100人(申込順)

参加費 無料

申し込み 一般社団法人 LFA Japan

※1月8日(月・祝)受け付け開始



申し込み

## ライターズルポ

### “レア・チリモン”ゲットできるかな？

11月4日 六湛寺公園(西宮市)

コープサークル「ミックスポット」が、「にしのみや環境まちづくりフェスタ」に「チリモンmonsterをさがせ!」を出展しました。参加した子どもたちは、ちりめんじゃこに混じった海の生物を探す作業に没頭。保護者からは、「選別前は、こんなに混入があるの?」「大人も勉強になった」などの感想が聞かれました。(行本)



7コの赤ちゃん  
見つけた!

# エリア掲示板

今月号のいいね!

神戸市東灘区・灘区・  
中央区・兵庫区・  
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月5日(金)の間  
お休みします

問い合わせ

第3地区本部

☎078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5-3-18  
生活文化センター2階  
時間 月～土:10時～17時  
日・祝:休

公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の  
組合員活動を応援。さまざまな活動  
を気まますで紹介します。インスタグ  
ラムは組合員が主役。“私だけのニッ  
チな情報”を発信します。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」

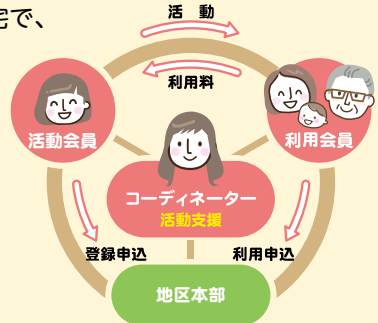


コープこうべ イベントひろば



## できるときにできる人ができることを 「コープくらしの助け合いの会」

高齢者や子育て中の方のお宅で、  
掃除や買い物などを手伝う  
「活動会員」を募集中。  
活動は有償で、場所は  
お住まいのエリア内です。  
特別な資格は不要。  
まずは申し込みのうえ、  
説明会へお越しください。



### 活動は有償です

活動は、週1回2時間程度からでOKですよ。

- 1時間の活動につき、800円～1,000円を受け取れます
  - 交通費は「利用会員」が負担します
- ※年会費として500円が必要です

東灘区、灘区に  
お住まいの方

1月22日(月)  
13時半～15時  
生活文化センター2階  
第3地区会議室  
(JR住吉駅徒歩8分)

申し込み 第3地区本部

中央区、兵庫区、長田区、  
須磨区にお住まいの方

1月29日(月)  
13時半～15時  
コープ兵庫  
組合員集会室



あの日を忘れない

### 1.17メモリアル震災モニュメントウォーク

神戸市内にある阪神・淡路大震災  
のモニュメントを、NPO法人「きょう  
どうのわ」の林律子さんのガイドで巡  
ります。新しく整備された東遊園地を  
通り、約4.5kmのコースを歩きます。

風化しがちな防災意識を高めつつ、  
復興の道のりに思いをはせてみませんか。

とき 1月17日(水) ※雨天決行

9時半 ポートライナー三宮駅改札前集合

12時 人と防災未来センター(神戸市中央区)前解散予定

定員 20人(申込順) 参加費 無料

協力 コープサークル「震災を考える会」

申し込み 第3地区本部





## 子育てひろば「ふわふわ横尾」 親子でリトミック♪

2004年から活動してきた子育てひろば「ふわふわ横尾」。親子がつどえる場を開いてきましたが、今回は最後の活動になります。音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びをしたりして、みんなで楽しく過ごしましょう。

- とき 2月7日(水) 10時半～12時
- ところ コープ横尾 組合員集会室
- 対象 0歳～3歳の子どもと保護者
- 定員 10組程度  
(当日、会場に先着順)
- 参加費 100円
- 問い合わせ 第3地区本部



## 暖かいお部屋の中で 親子で遊ぼう♪

バレンタインにちなんだ工作や手遊びで、楽しく遊びましょう。

- とき 2月7日(水) 10時半～11時半
- ところ 生活文化センター2階 第3地区会議室  
(JR住吉駅徒歩8分)
- 対象 0歳～3歳の子どもと保護者
- 定員 10組(申込順)
- 参加費 100円
- 申し込み 第3地区本部  
※1月9日(火)  
受け付け開始



## バザーと演奏会を 楽しみませんか

コープサークル「おり姫サロン」では、みんなでモチーフ編みを楽しんでいます。今回、作りためてきた作品のバザーを開催。ゲストによるクリスマスソングの演奏もありますよ♪一緒にステキな時間を過ごしませんか。

- とき 1月24日(水)  
13時半～15時
- ところ コープ六甲 組合員集会室
- 参加費 100円(飲み物付き)
- 問い合わせ 第3地区本部



## 親子で楽しい 時間を過ごそう♪

子守歌としても長い間歌われ続けているわらべうたと、絵本の読み聞かせを、親子で楽しみませんか。

- とき 2月17日(土)  
10時半～11時半
- ところ コープ兵庫 組合員集会室
- 対象 未就園児と保護者
- 定員 10組(申込順)
- 参加費 1組100円
- 申し込み 第3地区本部  
※1月9日(火)受け付け  
開始

### おわびと訂正

12月号8ページ掲載の「いろいろな遊びで学ぼう! 楽しもう!」の記事で、「とき」と「ところ」に誤りがありました。おわびして、訂正いたします。

(誤) 12時半～16時  
ワールド記念ホール



(正) 13時～16時(予定)  
神戸国際展示場2号館1階  
コンベンションホール  
(ポートライナー市民広  
場駅徒歩1分)



## 心も体もリフレッシュ! 「脳活いきいきサロン」

ワイワイ・ガヤガヤ、にぎやかな雰囲気の中、軽い体操、ゲームや替え歌などを一緒に楽しみましょう。

- とき 1月19日(金) 13時半～14時半  
※第3金曜日に開催
- ところ コープ深江 組合員集会室
- 定員 20人(当日、会場に先着順)
- 参加費 100円(小さなお菓子付き)
- 問い合わせ 第3地区本部



### ライターズルポ

## 子育て支援の新たな担い手として…

11月13日 コープ兵庫

5回シリーズで実施される「子育てサポーター養成講座」の初回。コープこうべが行ってきた子育てサークルなどの活動や学童保育、「おむつ定期便」の事業について学びました。講義の後は自己紹介。自分の好きな色や動物などの話をきっかけに緊張が解け、参加者同士、すっかり打ち解けた様子でした。(石川)



賀川豊彦のことは  
ご存じですか?



# エリア掲示板

神戸市北区 三田市  
丹波篠山市 丹波市  
北播磨 (西脇・三木・小野・  
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月4日(木)の間  
お休みします

問い合わせ

第4地区本部

☎0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592  
三木市志染町青山7丁目1-4  
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時  
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramや  
フェイスブックではおすすめの商品  
やレシピの紹介だけでなく、楽しい  
組合員活動やイベントの情報をたく  
さん発信しています。ぜひチェック  
してみてくださいね。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



## 発達障がい体験講座

### ～この子の世界に入ってみよう～

発達障がいの子どもたちは、どのように見えたり、聞こえたり、感じたりしているのでしょうか?

視野を狭くするなどの疑似体験を通して、  
発達障がいについて考えてみませんか。

分かりやすい解説と疑似体験で毎回好評の講座です。  
ぜひご参加ください。

とき 2月13日(火) 10時～11時半

ところ 社会福祉法人陽気会 本館大ホール

(神戸市北区有野中町2-5-19 神戸電鉄岡場駅から徒歩10分  
※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください)

講師 NPO法人そらしど  
「そらしど  
キャラバン隊」

定員 30人程度  
(申し込み多数の  
場合は抽選)

参加費 無料

共催 神戸市立有野児童館  
神戸市北区社会福祉協議会

申し込み 第4地区本部

コープこうべイベントひろば

検索



申し込み

※締め切り1月23日(火)。  
抽選結果は1月26日(金)までに全員にお知らせ。  
当選者には詳細を連絡



どんなふうに見えるかな?

軍手をすると  
折り紙も  
難しいわ





## 楽しいことを見つけよう! 「神戸北町つながる合同フェスタ」

さまざまなコープサークルが実演や作品展示、体験会などのブースを出展します。コープ委員会によるおすすめコープ商品の紹介も。気軽にお立ち寄りください。

**とき** 1月22日(月)、23日(火) 10時～15時

**ところ** コープデイズ神戸北町  
コアキタマチショッピングセンター セントラルコート

**問い合わせ** コープデイズ神戸北町

☎078-582-1900

※各日程で内容が異なります。詳しくは店頭  
のポスターでご確認ください



## 親子で防災講座 段ボールスリッパを作ろう!

非常時に役立つ防災グッズと一緒に作って、防災への心構えを楽しく身に付けましょう! コープ商品を使った非常食の紹介も!

**とき** 1月28日(日) 10時半～12時

**ところ** コープ志染 組合員集会室

**対象** 子どもと保護者

**定員** 10組程度(申込順)

**参加費** 無料

**主催** にじいろコープ委員会

**協力** 兵庫県防災士会  
北播エリア

**申し込み** コープ志染 サービスコーナー

※1月8日(月・祝)受け付け開始



## 映画から平和を考えよう 親子で一緒に映画鑑賞会

映画『ぼくの防空壕』(45分程度)をみんなで見ませんか。<sup>あきゆき</sup>野坂昭如の戦争童話集が原作のアニメーションです。子どもたちと平和について考えましょう。

**とき** 2月4日(日) 10時～11時半

**ところ** コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

**対象** 小学生以上の子どもと保護者

**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

**主催** 第4地区「平和をつなぐ会」

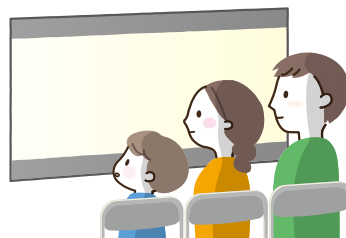
**申し込み** 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



※締め切り1月17日(水)。抽選結果  
は1月20日(土)までに全員にお知らせ



### 平和をつなぐ会

募金活動や講演会などを通じて、平和の大切さを感じてもらえるような活動を行っています。

## ライターズルポ

### もっと知ってもらいたい!

10月31日 コープ三田西

「コープくらしの助け合いの会」40周年記念企画第2弾が開催されました。チャリティーバザーやコープサークル「マロニエ」の喫茶、「助け合いの会」を紹介したパネル展示があり、たくさんの方でにぎわいました。「助け合いの会」に興味を持った方から質問もあり、知ってもらえる機会になりました。(清水)

焼きたて! 手作り  
ケーキでおしゃべりも弾みました



### みんなそろって出航だ!

11月3日 <sup>ぼうぜしま</sup>坊勢島(姫路市)

親子で海や魚について学ぶ「チームフィッシュ」の“卒業旅行”に、14組36人が参加。船内では播磨灘の漁業や船の仕組みを学習しました。漁場では定置網漁を間近で見学。獲れた魚に触れる体験では子どもたちから歓声が。ヒラメの稚魚などの中間育成施設では、給餌・放流も体験しました。(清水)

大きくなって  
帰ってきてね



# エリア掲示板

## 神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

**12月29日(金)～1月3日(水)**の間  
お休みします

問い合わせ

### 第5地区本部

☎ **078-704-5701**

FAX **078-707-0799**

所在地 〒655-0013  
神戸市垂水区福田3-2-12

時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### コープのつどい場 神戸西 1階つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場の  
施設利用などの相談窓口です。

☎ **078-975-9300**

FAX **078-975-9301**

所在地 〒651-2111  
神戸市西区池上3-3-1

時間 10時～18時

公式SNS



イベント情報や活動  
の様子を随時更新し  
ています♪

第5地区本部  
Instagram



利用状況の確認や使  
用予約ができます。  
ぜひチェックしてく  
ださいね。

神戸西つどい場  
ホームページ

- 参加時、体調確認・マスク着用など  
にご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止  
する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



発達障がいの子どもの  
理解するために

## 「凸凹のための おとなの こころがまえ」参加者募集

発達に“凸凹のある子どもたち”に関わ  
る全ての大人に聞いてほしい120分の  
講座です。発達障がいに関心がある方も、  
ぜひご参加ください。  
希望者には講座終了後、個別相談も。



とき **2月24日(土) 13時～15時**

※個別相談会15時～16時

ところ **垂水区文化センター(レバンテホール)** (各線垂水駅徒歩5分)

講師 **三木崇弘さん**

(児童精神科医 社会医療法人恵風会高岡病院勤務。  
テレビドラマ「リエゾン—こどものこころ診療所—」監修)

定員 **500人**(申込順)

参加費 **500円**(資料代)

協力・申し込み **第5地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※1月8日(月・祝)受け付け開始

主催

こうべ  
LDの会

発達障がいのある  
子どもの保護者と  
支援者の会

協力

神戸さんねっと

垂水区を中心に、  
発達障がいなど生きづらさを  
抱える子どもやその家族を  
支援する団体が集まった地域  
密着型のネットワーク

※コープともしびボランティア振興財団の助成事業です



親子ひろば「そらま  
め」参加者募集♪

子どもを遊ばせながら、お母さん  
がリフレッシュできる交流の場  
です。参加費無料、申し込み不要で  
すが、プログラムにより必要な場  
合があります。事前にご確認ください。

活動日 **第4月曜日10時～12時**

ところ **コープ垂水 組合員集会所**

問い合わせ **第5地区本部**

※詳細は公式インス  
タグラム「soramame\_  
tarumi」で確認を



ふれあい喫茶  
「スマイル」に来てね

季節感あふれる手作りのお菓子  
とおいしいコーヒーをどうぞ! 手  
作り品のバザーも好評です。地域  
の居場所として10周年を迎えま  
した。

申し込みは不要。お一人で、お友  
達と一緒に、気軽に立ち寄って  
ください。

活動日 **第4金曜日13時～15時**

ところ **コープ西神南 組合員集会所**

参加費 **100円**

(飲み物とお菓子付き)

問い合わせ **第5地区本部**



## 西神中学校エシカルデー ～くらしと環境のつながりを生徒が伝えます～

神戸市立西神中学校の生徒が、「エシカル」をテーマにコープこうべの店舗で学習した内容を伝えます。申し込みは不要。買い物ついでに気軽に立ち寄って、「エシカル」を身近に感じてください。

**とき** 1月12日(金)9時20分～、11時20分～、13時55分～(各回1時間)

**ところ** コープ西神 店内各所

**内容(予定)**

- 野菜クレヨンづくり体験
- バナナジュース飲み比べ
- 使い切りレシピ紹介&試食
- リサイクルでポイントゲット
- 店内スタンプラリー(プレゼントあり) など

**問い合わせ** 第5地区本部

※各回で内容が異なります。  
詳しくは店頭ポスターをご覧ください



## 楽しい節分イベント ジャンボ巻きずしをつくらう!

長〜い巻きずしをみんなで巻くよ。おいしく食べて寒さを吹き飛ばそう。作った巻きずしは、みんなでいただきます♪

**とき** 1月27日(土)10時~12時

**ところ** コープ桜が丘

**対象** 小学生以上の子どもと保護者

**定員** 25人(申込順)

**参加費** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾(またはバンダナ)

**申し込み** 第5地区本部

※1月8日(月・祝)受け付け開始



申し込み



## 地域のお手伝い 始めませんか

「コープくらしの助け合いの会」は、家事支援などで自立したくらしを支える活動です。特別な資格は不要。空いている時間に、手助けしませんか。詳しい活動内容と会員登録の説明会を開きます。事前にお申し込みください。当日、登録しなくてもOK。気軽にご参加ください。

**とき** 1月25日(木)

13時半~15時

**ところ** コープ住宅2階 会議室

**申し込み** 第5地区本部

## ライターズルポ

### 「自分でできた♪」にこにこクッキング

11月11日 コープデイズ神戸西

神戸女子大学家政学部の学生が、アイデア調理で親子料理教室を開催。「お姉さんをまねして混ぜてみてね」「うん、ちょうど良いね」などの優しい声かけに、子どもたちも積極的に調理にチャレンジ。保護者からは「今日をきっかけに料理に興味を持ってくれたらうれしい」と、親子で試食を楽しみながら話していました。(木下)



オムライスなどの洋食メニュー♪

### 豊かな地域づくりをこれからも

11月15日 兵庫県民会館(神戸市中央区)

「ふれあい喫茶 スマイル」と「親子ひろば そらまめ」が、ボランティア活動による地域づくりへの貢献で、「兵庫県くすのき賞」を受賞しました。表彰式では、「このメンバーで続けてきて良かった!」「支えてくれる方々に感謝しながら活動を続けていきたい」など、感謝の思いとこれからの活動への抱負を語りました。(木下)



両サークルの活動は11ページをご覧ください

# エリア掲示板

**東播磨** (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

**淡路** (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

**12月29日(金)～1月3日(水)**の間  
お休みします

問い合わせ

## 第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051  
明石市大久保町大窪2545-8  
コープ大久保2階

時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をフェイスブック、インスタグラム、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



「もったいない」を  
「ありがとう」に

## フードドライブに ご協力ください!

第6地区は、行政や地域の団体と連携し、地域内の児童養護施設や福祉施設・団体に食品を提供する「地域循環型のフードドライブ」に取り組んでいます。

家庭で食べ切れないものや、買い過ぎてしまったものなど、余剰食品の提供にご協力ください。



	とき	受け付け方法
店舗	1月24日(水)～ 27日(土)	専用コーナー(コープミニはレジ) またはサービスコーナーに お持ちください
宅配	1月23日(火)～ 2月3日(土)	訪問時に担当職員へお渡しください ※不在時の引き取りについては 問い合わせを

※受け付けできないものなどの詳細は18ページをご覧ください

問い合わせ

## 第6地区本部



「提供会員」になって明石の子育てを応援しよう!  
「明石市ファミリーサポートセンター」養成講習会

明石市ファミリーサポートセンターでは、子育てを応援したい人と応援してほしい人が会員となり、子どもの一時預かりや送迎などを有償で行っています。空いた時間を使って明石の子育てを応援しませんか。

とき 2月2日(金)、13日(火)、16日(金)、19日(月)、21日(水)、27日(火)  
9時半～13時(15時終了の日があります)

ところ あかしこども広場(各線明石駅南側 パピオスあかし5階)他

対象 明石市在住の20歳以上で、子育てのサポートができる方

定員 20人(申込順)

申し込み 明石市ファミリーサポートセンター(9時～17時、最終水曜日閉所)

☎078-915-1277 Eメール akashifamisapo@kobe.coop.or.jp

電話かメールで①名前(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日

※1月29日(月)締め切り

※この事業は明石市から神戸YMCAとコープこうべが受託しています



## できることから始めませんか 近くでできる“助け合い”

「コープくらしの助け合いの会」は高齢者や子育て中のお家で掃除や料理、庭の草抜きなどの家事支援の活動を有償(1時間800円～)で行っています。申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

とき	ところ
1月9日(火)	大久保「コープのつどい場」 (コープ大久保2階)
2月9日(金)	加古川コープのつどい場「かっこ」 (加古川市加古川町中津560-1)

いずれも10時半～12時

登録に必要なもの はんこ、組合員証、顔写真(縦4cm×横3cm)、年会費500円

申し込み 第6地区本部



## コーヒーを飲みながら エシカルについて考えよう

人や環境に配慮した“エシカルな暮らし”を考える「カフェエシカル」。今回はエシカルサポーターと一緒に、「節分」をテーマにした折り紙を折りながら、“エシカル商品”のコーヒーを楽しみませんか。申し込み不要です。

とき 1月26日(金) 10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」  
(コープ大久保2階)

参加費 100円(飲み物代)

問い合わせ 第6地区本部



## 「気<sup>き</sup>mama<sup>ママ</sup>FUN!」は 子育てで忙しい方を応援!

子育て中の方に少しでも自分の時間を過ごしてもらうための活動です。お子さんが子育てサポーターと一緒に遊んでいる間、保護者の方は店内での買い物や別室でお茶を飲んでゆったり過ごせます。

今月、お子さんは「節分」のテーマで遊びます。

とき 1月22日(月) 10時～11時半

ところ 大久保「コープのつどい場」とコレル大久保  
「多目的ルーム」(いずれもコープ大久保2階)

定員 5組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第6地区本部

※1月9日(火)受け付け開始



## 買い物ついでにちょっと相談 「まちの保健室」へ

「病院に行くほどでもないけど、ちょっと相談したい」。そんなとき、気軽に立ち寄ってみませんか。血圧測定、体重・体脂肪・基礎代謝量などが分かる体組成測定、健康相談を兵庫県看護協会東播支部が行います。申し込み不要、参加費無料です。

とき 2月2日(金) 10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」  
(コープ大久保2階)

問い合わせ 第6地区本部



## ライターズルポ

### 落語で学ぶ消費者トラブル

10月31日 明石商工会議所

「コープくらしの助け合いの会」の40周年を記念して、第5・6地区合同で行われた交流会に約120人の参加がありました。明石警察署の方からは、実際に市内で起こった詐欺の話があり、リアルで分かりやすいとの声がありました。桂吉弥さん、桂弥壺さんの落語では人をだます内容の演目に、会場は笑いに包まれました。(藤野)

桂吉弥(きちや)さんの  
落語を楽しく聞き入る  
参加者



### 食事作りで高齢者に元気を!

10月31日 兵庫県公館(神戸市中央区)

日々、さまざまなボランティア活動を実践している個人・団体に贈られる「ひょうご県民ボランティア活動賞」。コープサークル「ふれあい食事の会 みのりの会」が受賞しました。1995年に発足。現在のメンバーは13人。月に1回、高齢者に食事を作り、利用者やその家族からも大変喜ばれています。(藤野)

「28年間続けた活動を  
認められ大変うれしい」  
と受賞の声



# エリア掲示板

中播磨 西播磨  
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月3日(水)の間  
お休みします

問い合わせ

## 第7地区本部

☎ 079-292-3300  
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086  
姫路市田寺3-3-11  
(コープ姫路田寺3階)

時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

## 第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023  
豊岡市加広町7-32  
(コープデイズ豊岡1階)

時間 月～金:9時半～16時半  
土・日・祝:休

## 第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640  
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031  
相生市旭3-7-6  
(コープデイズ相生3階)

時間 月～金:10時～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な  
話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



ボランティア  
メンバー募集中!

## あなたも、子ども食堂で地域を盛り上げる仲間になりませんか?

「子ども食堂まんまる」は、「子どもはもちろん、一人暮らしの高齢者もみんなと一緒に食事を楽しみ、笑顔になれる居場所にしたい」と活動中!

仲良く和気あいあいと活動できるボランティアメンバーを募集しています。

### こんな人を募集しています!

- 料理や子どもが好き!
- ボランティアをしたい!
- 地域を盛り上げたい!

ボランティアが初めての方や少しのお手伝いならOKという方気軽に問い合わせください!



## 子ども食堂

手作り味のほっこりしました

寄付された食材やコープサークルの助成金で運営しています



優しい心をたくさんもらい、幸せな気持ちに♡

活動日 第1・3日曜日 9時～15時

※活動日が変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせを

ところ コープ上郡 組合員集会室

申し込み 第7地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



## 親子で楽しい時間を♪ 「子育てひろば ハグ・はぐ」

「親子の友達づくりや、お母さんの息抜きのために」という思いで、子どもが大好きなメンバーが楽しく活動しています。申し込みは不要なので、買い物ついでにのぞいてみてね。絵本やおもちゃを用意して待っているよ!

活動日 第3水曜日10時半～12時 ※1月は、17日(水)に開催

ところ コープ姫路田寺2階 組合員集会室

対象 未就学児と保護者

参加費 無料

問い合わせ 第7地区本部

詳細はホームページで

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



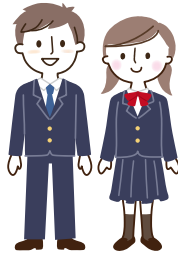


## 不要な方から必要な方へ「つなぐ制服おゆずり会」 「なんでもおゆずりコーナー」もあるよ～

卒業や成長で着なくなった制服や体操服を、必要としている方に無料で譲渡する「つなぐ制服おゆずり会」。中学や高校の制服・体操服など、自分に合うものが見つければ、無料で持ち帰りOK！試着もできますよ。また、制服アドバイザーや洗濯のプロに、お手入れの相談もできます。気軽にお越しください。

制服以外にも、学校生活で使えるいろいろなものが持ち帰れる「なんでもおゆずりコーナー」もありますよ。

- と き 2月4日(日) 10時～13時
- ところ 姫路青山「コープのつどい場」  
(JR姫新線余部駅すぐ)
- 持ち物 持ち帰り用の袋
- 協力 クリーニング英国屋
- 問い合わせ 第7地区本部



**ご協力を！**  
**「なんでもおゆずりコーナー」**  
「もう使わないけど、誰かが使ってくれるなら…」そんな方は気軽にお問い合わせを。  
例) ●文房具  
●子ども服(小学生の通学着)  
●部活に使うもの など



## あなたも「レインボースクール」で “くらしにプラス！”してみませんか

「ゴミ捨てが環境問題に関わる?」「乳酸菌ってそんなにスゴイの?」「近頃よく聞く『オメガ3』ってどんなもの?」、そんなギモンについて、講師が熱く語ります。参加費は無料。定員や詳細は店舗にお問い合わせください。申し込みはお早めに。

ところ・申し込み	と き	テーマ
コープ姫路田寺 ☎079-293-9600	2月8日(木) 10時15分～11時45分	ゴミ救出大作戦～ゴミも分ければ宝物!?～
コープ上郡 ☎0791-52-1214	2月14日(水) 10時15分～11時45分	おいしさ広がるヨーグルトと乳酸菌について
コープデイズ相生 ☎0791-22-5235	2月15日(木) 10時半～11時45分	アマニセミナー

※上記以降の予定はホームページをご覧ください

コープこうべ イベントひろば

検索



予定



## できるときに できる人が できることを ちょっぴりお手伝い

「住み慣れた地域で安心して老後も暮らしたい」「少しの助けがあれば自立して生活できるのに…」。コープくらしの助け合いの会は、そんな声から始まった活動です。掃除や洗濯、食事作り、草引きや付き添いなど、できることで少しお手伝いしてみませんか。

活動は有償で、性別や年齢、資格は問いません。興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

と き	ところ
1月16日(火) 13時～14時半	第7地区本部
1月31日(水) 14時～15時半	コープ龍野

申し込み 第7地区本部

## ライターズルポ

### 自然の中で遊びながら学ぶ

11月3日 ひょうご環境体験館(佐用町)

親子8組が参加。環境問題の映像を見たり、葉脈しおり作りをしたり。森の中では五感を使うネイチャーゲームを楽しみました。中でも「カモフラージュ」という森の中に人工物を隠して探すゲームが大盛り上がり。参加者からは「小さな変化に気付くには、よく観察することが大切だと知った」という感想がありました。(平井)



世界に一つの  
「マイ葉脈しおり」!