

# エリア掲示板

## 大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・  
茨木・箕面・摂津市・島本・  
豊能・能勢町、大阪市西淀川・  
東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882  
豊中市南桜塚2-1-2 2階  
■時間 月～土:9時～17時  
日・祝:休

### 公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

## 今月号のいいね!



# 里山の自然の中で汗を流しませんか

牧里で、野菜作りに挑戦したり、柵作りのボランティアをしたりしませんか!

●ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑と公民館(豊能郡豊能町牧)  
※駐車スペースあり

●申し込み 大阪北地区本部  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



### 獣害柵レンジャー

獣害から畑を守るための柵を作ります。ぜひご協力ください。小雨決行です。

●とき 11月25日(土)9時～15時半

※午前か午後のみ参加可

●持ち物 軍手、長靴、あればペンチ、軽食  
※現地のみそ汁の用意あり

●受け付け開始 11月6日(月)



申し込み

### 年間チャレンジャー

家庭菜園として好きな野菜を育てませんか。

●期間 2024年4月～2025年3月

※12月2日(土)10時～12時説明会を予定

●募集区画 10畝(申し込み多数の場合は抽選)

●参加費 年間1畝3,000円(1畝:約10㎡)

●締め切り 11月18日(土)



申し込み



## 新光風台で自主活動フェスティバル 4年ぶりにみんなで集おう!

コープ新光風台を拠点とするコープサークルやコープ委員会などが集まり、活動紹介や絵本の読み聞かせ、白玉ぜんざいの試食、福祉相談などを行います。医療福祉生活協同組合おおさかによる骨密度チェックなどもあり、家族みんなで楽しめますよ。

●とき 11月26日(日)10時～12時

●ところ コープ新光風台  
ふれあいホール  
(コープ新光風台となり)

●問い合わせ 大阪北地区本部



### 参加団体

- 豊能コープ委員会
- 新光いきいきクラブ
- すくすくサロン ●アップリケ
- 新光ひなげし ●ほほえみサロン
- 新光サロン ●布あそび
- 能勢子ども食堂る・るる
- 豊能町社会福祉協議会



## 車いすのキホンを学ぼう 最新の車いすも見られるよ

車いすをたたんだり、開いたりという基本の扱い方を学習。更に乗ったり、押したりできる貴重な機会ですよ。



とき 11月21日(火)  
10時半~12時

ところ ふれあいセンター吹田(コープ吹田2階)

定員 10人(申込順) 参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※11月6日(月)受け付け開始



## 食事に発酵食品を取り入れて 腸内環境を整えよう!

発酵食品は免疫力を上げると言われています。発酵食品を使ったレシピや調理法の紹介、試食もありますよ。食生活に取り入れませんか。

とき 11月22日(水) 10時半~12時

ところ コレル桜塚1階  
(コープ桜塚となり)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※11月6日(月)受け付け開始



## 「ゆずるカフェ」がバザーを開催 すてきな物を探しに来てね

コープサークル「ゆずるカフェ」は、和布やビーズで手作り小物を作る活動を行っています。温もりあふれる手作り品を販売するバザーを開催。売り上げは東北支援に役立てられます。あなたもお気に入りの品物を選んで、お買い物で支援しませんか。

とき 12月10日(日) 11時~14時

ところ コープ箕面中央1階  
くつろぎの広場

問い合わせ 大阪北地区本部



## 「とよなか市民環境展2023」 環境について楽しく学ぶ一日

環境課題について活動するさまざまな団体が一堂に会し、その取り組みを紹介します。コープこうべも環境マーククイズとパネル展示で参加。毎年多くの人を訪れるイベントで、環境について考えてみませんか。



とき 11月17日(金)、18日(土) 10時~15時半

ところ 豊中市立豊島体育館  
(豊中市服部西町4-12-1)

参加費 無料

主催 NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21

問い合わせ 大阪北地区本部



## 手遊びや読み聞かせて遊ぼう 「虹っ子クリスマス会」

親子で、クリスマスにちなんだ手遊びや絵本で楽しみましょう。簡単な工作もします。

とき 12月14日(木) 10時半~11時半

ところ コレル桜塚2階  
(コープ桜塚となり)

対象 未就園児と保護者

定員 10組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※11月26日(日)締め切り



## ライターズルポ

### 身近なエネルギーのひみつ

8月7日 大阪ガス ガス科学館(高石市)ほか

ガス科学館と和歌山県にある広川明神山風力発電所へ。ガス科学館では天然ガスをマイナス160度の液体に変えて運ぶことなどを、実験やクイズも交えて学習。風力発電所では発電のしくみを聞きながら大きな風車を間近で見学。参加者は「生活に欠かせない電気やガスのことがよく分かった」と話していました。(和田)



高さか  
100mもある風車を  
間近で見ると感動

# エリア掲示板

猪名川町 川西市  
宝塚市 伊丹市  
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第1地区本部

☎0797-83-1017  
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852  
宝塚市売布2-5-1  
ピピアめふ12階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

### 第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411  
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002  
尼崎市塚口町1-16-1  
コープ塚口2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります



この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



サンタさんに  
会えるかな?

# みんなで楽しもう! ひと足早いクリスマス

## コープ de クリスマス in 宝塚・塚口

宝塚

絵本サークル「ピコ」  
クリスマスコンサート♪

- とき 12月4日(月)  
10時半～11時半
- ところ コープめふ2階
- 申し込み 第1地区本部  
ホームページ  
からのみ



申し込み

塚口

人形劇団  
「てんと虫」がやってくる!

- とき 12月10日(日)  
10時半～11時半
- ところ コレル塚口 第2教室  
(コープ塚口すぐ)
- 申し込み 第1地区本部  
塚口事務所  
ホームページ  
からのみ



申し込み

いずれも

対象 未就学児と保護者 定員 15組(申込順)

参加費 300円(子ども1人追加につき200円)

受け付け開始 11月13日(月)

コープこうべ イベントひろば

## 「子育てひろば」のクリスマス



予約は  
要らないよ!

ひろば名と内容	とき	ところ	参加費
☆ミルクー仁川 手形アートのクリスマスリース	11月15日(水) 10時半～12時	コープ仁川 組合員集會室	50円
☆ほっぺ クリスマスの英語 リトミックと読み聞かせ	12月8日(金) 10時半～11時半	コープめふ 組合員集會室	無料
★ひよこくらぶ クリスマス工作を 作って遊ぼう♪	11月28日(火) 10時半～11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	50円
★あまたんるーむ(塚口) クリスマス工作を楽しもう♪	11月22日(水) 10時半～11時半	コープ塚口 組合員集會室	50円
★あまたんるーむ(猪名寺) クリスマス工作を楽しもう♪	12月12日(火) 10時半～11時半	協同購入センター 尼崎2階	50円
★ラッコランド クリスマスの工作とダンス♪	12月14日(木) 10時半～11時半	コープのつどい場 そのまんまのみ	300円
★おはなしレストラン おはなしとふれあい遊び	12月19日(火) 10時半～11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	無料

※参加費は材料費(1組)です

問い合わせ ☆第1地区本部  
☆第1地区本部 塚口事務所





## 「ソーラーシェアリング」活動報告会 再生可能エネルギーと地産地消について学ぼう

「ソーラーシェアリング」とは、太陽光パネルを農地の上に設置し、発電と農業を同時に行う“新しい農業”の形です。宝塚市西谷地区の市民農園では、ソーラーシェアリングを取り入れ、サツマイモを育てています。

今年度の報告会では、「持続可能な社会の実現」をテーマに、講演を行います。10月に収穫したサツマイモを使ったパイの販売も予定しています。ぜひご参加ください。

**とき** 12月3日(日) 10時～11時半

**ところ** コープめふ2階

**定員** 15人(申込順)

**参加費** 無料

**申し込み** 第1地区本部



## 手作りで応援! 「千代紙の小皿作り」

コープサークル「レモンレモン宝塚」は、手作り品やその売り上げを重篤な病気をもつ子どもと家族に寄付して応援しています。

一緒に楽しく千代紙でお皿を折りませんか。

**とき** 11月17日(金)

10時～12時

**ところ** コープめふ 組合員集会室

**定員** 15人(申込順)

**参加費** 無料

**申し込み** 第1地区本部

※コープサークル助成を活用



## コープの魅力&地域の魅力を再発見! みんなで「コープまつり」に来てね♪

コープサークルやコープ委員会が、中山台エリアで活動する方々と協力して「コープまつり」を開催します。子どもから高齢の方まで、どなたでも楽しめるコーナーが盛りだくさん。ぜひお越しください。

**とき** 11月19日(日) 10時～13時

**ところ** 中山台ファミリーセンター2階(コープ中山台の向かい)

コープ中山台

**問い合わせ** 暮らしの情報センター(1ページ参照)

※音声ガイダンスに従って「9番(店舗、そのほか)」を選んでください

### 内容

- ふれあいカフェ
- お楽しみ抽選会
- オリジナル缶バッジづくり
- 写真展
- 古本市
- バルーンアート
- 植木市
- 輪投げ



## 「コープ暮らしの助け合いの会」 活動会員に登録しませんか

地域で暮らす高齢の方の自立したくらしを支える有償の家事支援活動です。あなたの空いている時間でOKです。性別や年齢、資格を問いません。まずは申し込みのうえ説明会へお越しください。

とき(10時～11時半)	ところ
①11月15日(水)	第1地区本部 (コープめふ2階)
②11月30日(木)男性限定	
③11月18日(土)男性限定	コープ塚口 組合員集会室
④11月20日(月)	
⑤11月24日(金) ※この日は10時半～12時	コープ行基 組合員集会室

**申し込み** ①②第1地区本部

③④⑤第1地区本部 塚口事務所

## ライターズルポ

### おいしい収穫に向けて

9月23日 善法寺農園(尼崎市)

「田能の里芋」の栽培体験学習に21人が参加。6回目となる今回は、畑の雑草抜きと、里芋が成長しても土から顔を出さないように、畝(うね)を盛り上げる作業をしました。終了後は、同じ畑で栽培されている落花生、オクラ、キュウリの収穫&即売会も行われ、大人も子どもも大いに盛り上がっていました。(高野)



里芋の茎は大人の背丈くらいに伸びていました

# エリア掲示板

## 西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832  
西宮市甲風園1-8-1  
ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～15時半  
日・祝:休

### 公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 西宮の戦跡めぐり ～火垂るの墓記念碑コース～

映画『<sup>ほた</sup>火垂るの墓』の舞台にもなった西宮の戦跡を巡り、平和について考えませんか。

とき **11月23日(木・祝)**  
**10時～12時**(雨天決行)  
※阪急苦楽園口駅西口集合

定員 **30人**(申込順)

参加費 **無料**

主催 第2地区 平和を考える会

申し込み **第2地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



映画で、兄妹の住む防空壕があったニテコ池。虫に見とれるシーンが印象的。



小説『火垂るの墓』誕生の地の記念碑。西宮震災記念碑公園内にあります。



### 「ミックスキャロット」からの挑戦! ジュースを混ぜて“ミッキャロ”を作っちゃおう

コープ商品の人気No.1ジュース「CO・OPミックスキャロット」について楽しく学び、原料ジュースを混ぜてミックスキャロットの再現にチャレンジ。ミックスキャロットを使った料理の試食もあります。

とき 12月9日(土) 10時半～12時

ところ 「つどい場CO・KO」(コープ甲東園となり)

内容 ①ミックスキャロットができるまで  
②ミックスキャロット作りに挑戦

対象 小学生以下の子どもと保護者

定員 10組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



※11月20日(月)締め切り。当選者にはメールで連絡



## 備蓄食品に「プラス乳製品セミナー」

カルシウムを多く含む乳製品をプラスして、栄養価が偏りがちな備蓄食品をバランスアップしませんか。主催は芦屋コープ委員会。

とき 11月14日(火)  
10時半～12時

ところ コープデイズ芦屋3階  
組合員集会室

講師 雪印メグミルク株式会社  
食育担当栄養士

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部



## 買って応援♪ 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作ったハンドメイド商品の販売会。

とき	ところ
11月10日(金)	コープ打出浜
11月14日(火)	コープデイズ芦屋
11月17日(金)	コープ浜芦屋
11月17日(金)*	コープ甲陽園
11月30日(木)*	コープ武庫川

とき 10時～14時  
\*は10時半～15時

問い合わせ 第2地区本部



## 無料の健康チェック を受けませんか？

宝塚医療生活協同組合の主催で、健康チェックを実施しています。申し込みは不要。時間内であれば、いつでも気軽にお越しいただけます。

活動日 第3木曜日14時～15時50分 ※次回は11月16日

ところ 「わになーれにしきた」  
(コープ北口食彩館2階)

内容 骨密度測定(素足で測定)  
と月替わりの健康チェック

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部



## てくてく探訪「石から見えてくる 西宮・甲山の生い立ち」

石や地層を観察し、甲山が約100万年かけて海から山へ発展してきた跡を探りましょう。甲山自然環境センター、みくるま池周辺を散策します。

とき 12月9日(土)10時～12時(小雨決行)

ところ 阪急、阪神バス「甲山大師」停留所集合・解散

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 30人(申込順)

参加費 200円

主催 コープサークル  
「わくわく・ドキドキ・まなび隊」

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



## 「コープくらしの助け合いの会」 40周年記念「たすけあいCafé」

高齢者や育児中の家庭の家事支援(有償)を通して、地域の人同士で自立したくらしを支え合う活動をしています。より多くの人に知ってほしいから、カフェを開くことにしました。興味がある方も、ちょっとお茶を飲みたい方も大歓迎。気軽に遊びに来てください。

とき 12月12日(火)12時半～14時半

ところ 「つどい場CO・KO」(コープ甲東園となり)

内容 喫茶コーナー、バスボム作り、活動内容パネル展示、活動したい人の相談コーナーなど

参加費 無料

協力 コープサークル「ふれあい喫茶“アイ”」

問い合わせ 第2地区本部

## ライターズルポ

### 軟らかくにおいも少ない熟成鶏！

9月20日 コープ苦楽園

レインボースクールで「コープス健康熟成鶏」の学習会を開催しました。講師である畜産の職員は2人とも元商品開発担当。胸肉を軟らかくする特許取得の熟成工程などを説明しました。さらに商品の開発に携わった職員が、製造業者と共に当時は知られていなかった肉の熟成に着手した開発秘話を熱く語りました。(行本)



当時「パサパサしている」と不人気だった胸肉もおいしく食べてほしかった！

### 遊びのテーマは“森のかげらあつめ”！

9月24日 コープの森・しゃげごうやま 杜家郷山

コープの森に親しむ体験イベントシリーズ「森であそぼう!」。9月は参加親子が山を散策しながら、枝や葉っぱ、虫の抜け殻などを集めてモビールを作りました。「石もくっつける」「ドングリいっぱいがいい」など、子どもたちの発想力で個性派作品が続々誕生。中には釣りざおみたいに長〜いモビールも! (行本)



みんなのモビールを飾って見せ合いっこ!

# エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・  
中央区・兵庫区・  
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第3地区本部

☎078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5-3-18  
生活文化センター2階  
時間 月～土:10時～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の組合員活動を応援。さまざまな活動を気まますで紹介します。インスタグラムは組合員が主役。“私だけのニッチな情報”を発信します。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## ドキドキ、わくわく♪ みんなで楽しいクリスマス

ちょっぴり早いクリスマス。  
手遊びや親子のふれあい遊びなど、  
いろんなプログラムで楽しもう！  
サンタクロースがやってくるかも!?  
子育てをがんばった者同士、1年を振り返って、  
お互いをねぎらいましょう。



とき **12月2日(土)**  
10時半～11時半

ところ **コープ兵庫 組合員集会室**

クリスマスの  
おやつにピッタリの  
「簡単アップルパイ」  
の試食もあるよ♪



とき **12月19日(火)** 10時半～11時半

ところ **生活文化センター2階 第3地区会議室**  
(JR住吉駅徒歩8分)



いずれも

対象 **未就学児と保護者**

定員 **10組**(申込順)

参加費 **子ども1人200円**

申し込み **第3地区本部** ※11月6日(月)受け付け開始



## エコファームで大自然と触れ合おう! タマネギ植え付け&収穫体験

環境についての学習や、ダイコンとカブの収穫もできるよ。

とき **12月9日(土)** 10時～12時

現地集合・解散 ※雨天決行

ところ **エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)**

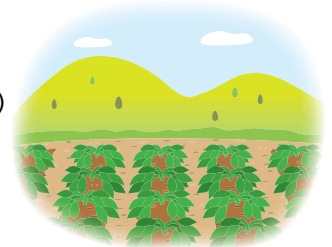
対象 **2024年5月ごろの収穫にも参加できる方**

定員 **20組**(申込順)

参加費 **1,600円**  
(タマネギの苗・収穫した野菜代)

持ち物 **飲み物、長靴、軍手、カッパ(雨天時)**

申し込み **第3地区本部**  
※11月6日(月)受け付け開始





## くるくる回る クリスマスツリーを作ろう!

色画用紙でツリーを作って飾って遊びましょう。フツと吹くと、くるくる回るよ。恒例の「絵本とおはなしの時間」も楽しんでくださいね。

**とき** 12月9日(土)  
13時～13時半 絵本とおはなし  
13時半～14時半 クリスマス工作会

**ところ** 住吉組合員集会室(シアア5階)

**対象** 4歳以上の子ども  
(未就学児は保護者同伴)

**定員** 8人(申込順)

**参加費** 100円

**持ち物** はさみ

**申し込み** 第3地区本部



## 心に響くギターの旋律を 一緒に楽しみませんか

コープサークル「ほっこり」が、演奏者・志間史崇しまふみたかさんを招いて、クラシックギターのミニコンサートを開きます。ギターの音色に癒やされながら、温かいコーヒーを飲み、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

**とき** 11月30日(木)  
13時半～15時

**ところ** コープ深江  
組合員集会室

**参加費** 100円

**問い合わせ** 第3地区本部



## おしゃべりを楽しみながら ゆったりとしたお茶の時間を♪

「ふれあい喫茶サルビア」は、どなたでもくつろぎのひとときを過ごせる場です。買い物ついでに、ぜひお越しくださいね。

**とき** 11月13日(月) 10時半～12時半  
※第2月曜日に開催

**ところ** コープ長田 組合員集会室

**参加費** 50円～200円

**問い合わせ** 第3地区本部



## できることから始めよう 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。特別な資格は不要。活動は有償で、週1回2時間程度からでOK。場所はお住まいのエリア内です。

まずは、申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア	ところ
11月20日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫2階 組合員集会室
11月21日(火) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター 2階 会議室 (JR住吉駅 徒歩8分)

**申し込み** 第3地区本部



## ミャンマーの留学生に 冬服を譲ってください!

ご家庭で使わなくなった寝具や防寒着を送ってください。布団以外は洗濯をお願いします。

**受け付け期間** 11月1日(水)～30日(木)

**必要なもの** ●布団、毛布、シーツ

●ダウンジャケット、セーターなどの防寒着

**集荷サービス** 11月26日(日)のみ

※神戸市(北区、西区以外)の方のみ。

18日(土)までに依頼してください

**送り先・問い合わせ** コープサークル「ミャンマー関西」

〒653-0041

神戸市長田区久保町3-6-3

☎078-797-5216

(火～日10時～16時)

## ライターズルポ

### 地域での支援の在り方を共有化

9月17日 コープ横尾

妙法寺コトノハこども食堂と協働で、「こどもSDGs(エスディーズ)アクション」と「フードドライブの譲渡会&交流会」を同時開催。子どもたちはクイズを解きながら、食品ロスなどについて学びました。交流会では、日頃、こども食堂の運営者が困っていることを出し合い、食糧支援の方法など、解決策を探りました。(石川)



「てまえゼリ」って  
どれかなあ?



# エリア掲示板

神戸市北区 三田市  
丹波篠山市 丹波市  
北播磨 (西脇・三木・小野・  
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592  
三木市志染町青山7丁目1-4  
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

第4地区本部のInstagramや  
フェイスブックではおすすめの商品  
やレシピの紹介だけでなく、楽しい  
組合員活動やイベントの情報をたく  
さん発信しています。ぜひチェック  
してみてくださいね。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



## 楽しく学ぼう 「消費者トラブル防止講座」

「もうかります」「お金が戻ります」こんな言葉には、ご用心! 「私は大丈夫」と思わず、被害に遭わない方法を知りましょう。学習の後は、落語家の桂吉弥さんと弟子の桂弥っこさんによる落語があります。



桂吉弥さん



桂弥っこさん

とき 12月14日(木) 13時半～15時半

ところ コープ柏原

内容 ●生活情報アドバイザーの話 ●桂吉弥さん、桂弥っこさんによる落語

定員 70人 (申し込み多数の場合は抽選) 参加費 無料

協力 兵庫県丹波消費者センター  
コープサークル「わっはっは」

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※11月25日(土)締め切り

抽選結果は11月30日(木)までに全員にお知らせ



## 空いた時間を誰かのために 「コープくらしの助け合いの会」

住み慣れた地域での自立したくらしを支えるために、高齢者や子育て中の方のお宅で、家事を手助けする「活動会員」を募集しています。掃除や買い物、食事作り、草引きなどで性別を問わず活躍中。活動は有償(1時間800円～)で、特別な資格は要りません。

興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。

とき	ところ
11月27日(月) 10時～11時半	コープからと 組合員集会室
11月29日(水) 10時～11時半	コープ鈴蘭台東 組合員集会室

対象 神戸市北区・三田市在住の方

申し込み 第4地区本部

※日程の都合がつかない方はこちらにご相談ください





## おなかも心も、あったかい♪ 「鈴蘭台子ども食堂」においてよ

「一人でご飯を食べるのは寂しいな」「みんなで勉強したり遊んだりしたいな」。それなら子ども食堂で温かいご飯を食べて、みんなでワイワイ楽しもう。子どもだけでの参加はもちろん、親子で、大人だけでの利用も大歓迎。

詳細は、店舗ポスターや電話でご確認ください。

- 活動日** 水曜日16時～19時半  
※事前申し込みが必要
- ところ** コープ鈴蘭台東 組合員集会室
- 参加費** 子ども100円(同伴の保護者200円)  
高校生以上は500円
- 申し込み** コープサークル「子ども寺子屋・子ども食堂」  
☎080-3845-0738(新田)



## がん患者の「ピアサポート」 あなたのそばに…「朋の会」

がん体験者同士が話すことで気持ちを共有でき、がん患者さんとご家族のためのサロンです。また治療や病気による脱毛など、頭皮が弱い方に向けて、“肌に優しい手作りケア帽子”の無料配布をしています。

まずはメールでお問い合わせください。

- 活動日** 第3土曜日13時半～15時
- ところ** コープ鈴蘭台東 組合員集会室
- 問い合わせ** コープサークル「朋の会」  
☎090-6672-5389  
(平日は20時以降)  
Eメール  
tomonokai.pia@gmail.com



## みんなー! クリスマス会やるよー♪ サンタクロースがやってくる!

子育てサポーターが贈る、ちょっぴり早いクリスマス会。みんなでにぎやかに過ごして、気分をリフレッシュしませんか。

- とき** 12月6日(水)10時～11時
- ところ** コープ北鈴蘭台 きたすずてらす
- 対象** 未就学児と保護者
- 定員** 10組程度(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費** 子ども1人100円
- 申し込み** 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※締め切り11月20日(月)  
抽選結果は11月24日(金)までに  
全員にお知らせ



### プログラム

- クリスマスのお話 ●工作 ●ハンドベル
- 音楽遊び(歌・ダンスなど)
- サンタクロースと一緒に写真を撮ろう など



## ライターズルポ

### 笑顔と心がつながって

9月24日 四季の森生涯学習センター(丹波篠山市)

約700人の来場者でにぎわった「丹波篠山つながろうフェスタ」。吹奏楽団、キッズダンスのステージや展示、工作などのブースに地元の団体や企業、高校生が出演、出展しました。4回実施した「ちりめんモンスター」には、合計約130人も参加が! 大人も子どもも笑顔いっぱいの日でした。(清水)



「今年も来たよ!」。  
宅配お仕事体験に、  
元気な笑顔で参加♪

### 味はピカイチ! 上富田みかん

9月27日 JA紀南 富田川営農経済センター(和歌山県)

33人が参加した「フードプラン」学習会は上富田みかんの産地で開催。品質管理についての説明には、他には負けないという生産者の意気込みと自信が。収穫体験では生産者と参加者が生育状況などの話を通じて理解を深めていました。産地との交流と信頼関係が「フードプラン」の継続には大切だと学びました。(清水)



小さいみかんにも  
おいしさが詰まっています!

# エリア掲示板

## 神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013  
神戸市垂水区福田3-2-12

■時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

#### コープのつどい場 神戸西 1階つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場の施設利用などの相談窓口です。

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111  
神戸市西区池上3-3-1

■時間 10時～18時

### 公式SNS



イベント情報や活動の様子を随時更新しています♪

第5地区本部  
Instagram



利用状況の確認や使用予約ができます。ぜひチェックしてくださいね。

神戸西つどい場  
ホームページ

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



## 今月号のいいね!



子どものために  
一緒に考えませんか?

## 教育シンポジウム

### ～今、学校・教師は保護者どう向き合うべきか～

垂水区で活動をするNPO法人「放課後学習ボランティア支援の会」。第5地区本部は、この団体を支援しています。会の活動を通して見てきた教育現場の課題について、シンポジウムを開きます。質疑応答の時間もありますよ。「今、学校で何が起きていて、どんな問題があるのか?」。関心のある方はどなたでもご参加ください。

とき **11月19日(日) 13時半～16時半**

ところ **神戸市教育会館**  
(神戸市中央区  
中山手通4-10)

講師 **おのだまさとし  
小野田正利さん**

定員 **100人**(申込順)

参加費 **無料**

主催 **がんばるもん  
教室実行委員会**

共催 **神戸市教育会館  
コープこうべ第5地区本部  
NPO法人放課後学習ボランティア支援の会**

後援 **神戸市教職員組合**

申し込み **ホームページからのみ**

コープこうべ イベントひろば

検索

※開催前日まで受け付けます

問い合わせ **第5地区本部**

※CO・OP共済地域ささえあい助成事業です



**小野田正利さん  
プロフィール**

大阪大学名誉教授  
教育学博士

教育に関する制度や環境、行政や政策、法律などを専門とし、「学校現場に元気と活力を」をテーマに、現場に密着した研究活動を展開。学校と保護者間のトラブル解決にも取り組む



申し込み



## 西神中央公園で 森あそび! 2023

落ち葉や木の実を使って遊んだり、芝生の上をゴロゴロしたり踊ったり…、ゆったり過ごしましょう♪ たき火を使った調理や竹工作も。申し込み不要です。

とき **11月25日(土)**  
10時～15時  
※雨天順延

ところ **西神中央公園 東側ゾーン**  
(地下鉄西神中央駅 徒歩5分)

参加費 **無料**

問い合わせ **第5地区本部**



## 地域やくらしのこと いろいろ話そう♪

「つどいカフェ」に買い物ついでに気軽に立ち寄ってください。お茶を飲みながら、誰かと話したい“くらしのいろいろ”を一緒に話しましょう。「コープくらしの助け合いの会」の説明もありますよ。家事支援活動に興味のある方もぜひ!

とき **11月28日(火)**  
13時半～15時

ところ **コープ垂水 組合員集会室**

参加費 **無料**

問い合わせ **第5地区本部**



## 発達障がい体験講座 ～この子の世界に入ってみよう～

「自閉症、LD、ADHD…聞いたことはあるけど…」 「もし、私が発達障がいだったら?」。毎年好評の発達障がいのことを知る講座を今年も開催します。

疑似体験と障がい児を持つ保護者の実体験の話を通じて、発達障がいについて理解を深めましょう。

- とき 12月5日(火) 10時～12時
  - ところ コープデイズ神戸西 2階つどいの部屋
  - 講師 NPO法人そらしど「そらしどキャラバン隊」
  - 定員 40人(申込順)
  - 参加費 無料
  - 申し込み 第5地区本部
- コープこうべ イベントひろば [検索](#)
- ※11月14日(火) 受け付け開始



### NPO法人 そらしど

障がいについての情報交換の場や、障がい児を持つ親の気持ちを分かち合う場を提供。障がい特性などを知ってもらいたいと、啓発活動にも力を入れている。

NPO法人 そらしど [検索](#)



## 虹の仲間であそぶ ～豊かな森が豊かな海を育てます～

兵庫の海と漁業を守るため、兵庫県漁業協同組合連合会が取り組む森林整備の活動に参加しませんか。

- とき 12月2日(土) 10時～13時  
(現地集合9時45分) ※小雨決行
- ところ 神出神社(神戸市西区神出町東1180)
- 内容 除伐体験(樹木の手入れ作業)、昼食交流会
- 対象 小学生と保護者
- 定員 5組(申込順) ※1組4人まで
- 参加費 無料
- 申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば [検索](#)

※11月6日(月) 受け付け開始



## タマネギ植え付けと ダイコン&カブ収穫体験

農業のお話も聞けますよ♪

- とき 12月16日(土) ※雨天決行  
①10時半～12時半 ②13時半～15時半
- ところ エコファーム(三木市細川1町瑞穂2328-1)  
※現地集合・解散
- 対象 来年6月のタマネギの収穫にも参加できる家族
- 定員 各回10組(申込順)
- 参加費 1組1,000円(現地にて支払い)
- 申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば [検索](#)

※11月6日(月) 受け付け開始



## ライターズルポ

### 店舗職員が講師♪ 商品の裏側を伝授

9月8日 コープ西神南 組合員集会室

くらしに役立つ知識を学ぶ「レインボースクール」。「フードプラン ほうれん草」の産地・養父市大屋町を視察した職員が、生産者の苦勞などを紹介。資料を見ながら大きくなずく参加者もあり、「商品を見るだけでは分からない、現地に行ってみて初めて分かることを伝えたい」という思いが伝わる時間となりました。(木下)



試食を通じて  
意見交換も♪

### 学生のアイデアで兵庫の魚を身近に♪

9月9日 コープデイズ神戸西

栄養士をめざす学生と兵庫県漁連が、「とれぴち」のイベントで試食会を実施。調理のしやすさと意外性を重視した「赤カレイのさっぱりトマトあん」はバジルが香る仕上がりに。「洋風でおしゃれ♪」「ホットプレートを使うのね」と調理の様子に興味深く見る人も。若い感性が感じられる一品に関心が寄せられました。(木下)



栄養学生団体  
fun(ファン)の  
皆さん

# エリア掲示板

**東播磨** (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

**淡路** (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051 明石市大久保町大窪2545-8  
コープ大久保2階  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をフェイスブック、インスタグラム、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



Facebook



YouTubeチャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



平和について考えよう!

## 平和なくらしを考える旅 in 広島

広島の施設をめぐり、平和について考えてみませんか。

出発日 2023年12月15日(金) 日帰り

### スケジュール

姫路駅(午前) — 広島駅 — 呉市海事歴史科学館「大和ミュージアム」(見学) …… 海軍料理レストラン 呉ハイカラ食堂(昼食) — 平和記念公園(平和学習) — 広島駅 — 姫路駅(夕方)

(注) —:新幹線 =:バス ……:徒歩

- バス会社:広交観光 ●昼食:1
- 添乗員:添乗員は同行しません(コープこうべ職員が同行)

集合・解散 JR姫路駅2階 新幹線改札口前に7時40分集合、18時ごろ解散

募集人員 10名(応募多数の場合抽選) 最少催行人員 8名

旅行代金 10,000円  
※自宅と集合・解散場所間の交通費は自己負担

応募方法 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月17日(金)締め切り



申し込み

応募先・イベント企画・問い合わせ 第6地区本部 ☎078-935-7180

【旅行企画・実施】神姫観光株式会社 神戸支店 観光庁長官登録旅行業第2108号 日本旅行業協会正会員 〒651-2274 神戸市西区竹の台1-407-2 電話078-939-2090 営業時間:平日10時～17時(土日祝休業) ※参加決定後、詳しい旅行条件書をお渡します。事前にご確認いただき、お申し込みください



## 自宅に居ながら みんなと一緒にクッキング!

講師に教わりながら、自宅で調理を楽しむオンライン([Zoom]利用)料理会です。テーマ商品「CO・OPマヨネーズ(卵黄タイプ)」を使用し、3品程度を調理します。テーマ商品は送付するので、それ以外の材料は各自でご準備ください。参加後は簡単なアンケートに答えていただきます。

とき 11月29日(水)10時～11時

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月15日(水)締め切り



申し込み





## コーヒーを飲みながら エシカルについて考えよう

人や環境に配慮したエシカルな暮らしを考える「カフェエシカル」を約1年ぶりに開催します。今回はコープサークル「浜木綿会」の大正琴の演奏を聴きながら、おいしいコーヒーを楽しみませんか。どなたでもご参加ください。申し込み不要です。

- とき 11月24日(金)10時~12時
- ところ 大久保「コープのつどい場」  
(コープ大久保2階)
- 参加費 100円(飲み物代)
- 問い合わせ 第6地区本部



## 「気<sup>き</sup>mama FUN!<sup>ママ</sup>」が 忙しい子育てを応援♪

お子さんが子育てでサポーターと楽しく遊んでいる間、保護者は店内で買い物をしたり、Wi-Fiのある別室でお茶を飲みながらゆっくり過ごしたりしませんか。今月のお子さんの遊びのテーマは「音楽会」の予定です。

- とき 11月27日(月)10時~11時半
- ところ 大久保「コープのつどい場」と組合員集会所  
(いずれもコープ大久保2階)
- 定員 5組(申込順)
- 参加費 100円
- 申し込み 第6地区本部  
※11月6日(月)受け付け開始



## 活動40周年の「コープくらしの助け合いの会」 カフェ&登録説明会を開催します♪

高齢者や子育て中のお家で清掃や料理、庭の草抜きなどの家事支援を有償(1時間800円~)で行う「コープくらしの助け合いの会」。活動をより多くの方に知ってもらおうと「たすけあいカフェ」を開催します。

どなたでも無料で気軽にお茶を飲みながら休憩できます。会の説明を聞いて登録することも可能です。

- とき 11月21日(火)  
10時半~12時半
- ところ コープ播磨  
組合員集会所
- 問い合わせ 第6地区本部



### 活動会員登録説明会

家事を手助けする「活動会員」の説明会  
とき:11月6日(月)10時半~12時  
ところ:コープ大蔵谷 組合員集会所  
登録に必要なもの:  
はんこ、組合員証、顔写真(縦  
4cm×横3cm)、年会費500円



## 「まちの保健室」で からだをチェック

「病院に行くほどでもないけど、ちょっと相談したい」そんな方、気軽に立ち寄ってみませんか。

血圧、体組成、血管年齢の測定と健康相談を、兵庫県看護協会東播支部が行います。申し込み不要です。

- とき 12月1日(金)10時~12時
- ところ 大久保「コープのつどい場」  
(コープ大久保2階)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 第6地区本部



## レンタルルームがお試し半額! “おひとりさま”を満喫しよう

組合員以外の方も利用できるレンタルルーム「コレル大久保」。ピアノのある防音の音楽ルームや大きな鏡のあるフロアスタジオなど、期間中、コレル会員なら1人での利用で料金が半額になります。心おきなく歌やダンスの練習、学習にご利用ください。

- 期間 12月28日(木)まで
- 利用時間 10時~20時(年末・年始を除き年中無休)
- 料金 全部屋通常料金の半額  
(例:音楽ルーム2時間2,200円が1,100円)  
※コレル会員(年会費1,320円)

- ところ・申し込み コレル大久保(コープ大久保2階)  
☎078-937-0370(月~金10時~17時)

## ライターズルポ

### 会場に伝わる平和への思い

8月30日 加古川市民会館小ホール

「平和なくらしを考える会」が「コープこうべ 平和のつどい2023」を開催。県立高砂高校ジャズバンド部の演奏をはじめ、今回初参加となる県立加古川西高校コーラス部の歌声に参加者は魅了されました。『地球のステージ』では、桑山紀彦さんがウクライナの現状を伝えながら声を詰まらせるシーンもありました。(藤野)



高校生と桑山さんによる平和についてのパネルディスカッション

# エリア掲示板

中播磨 西播磨  
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第7地区本部

☎079-292-3300  
FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086  
姫路市田寺3-3-11  
(コープ姫路田寺3階)  
■時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023  
豊岡市加広町7-32  
(コープデイズ豊岡1階)  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 相生事務所

☎0791-22-1640  
FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031  
相生市旭3-7-6  
(コープデイズ相生3階)  
■時間 月～金:10時～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



子育てサポーター  
養成講座

## 私たちと一緒に 子育て応援しませんか

「子育てサポーター」は、地区本部の職員と一緒にハロウィンやクリスマス会、ミニ運動会などの子育てイベントをしたり、催しのときに保育をしたり、子どもたちと楽しい時間を過ごします。活動は有償で、特別な資格は必要ありません。子育てが一段落した方だけでなく、子育て中の方も大歓迎！まずは気軽にお問い合わせください。



遊びや保育の  
コツを知ろう

養成講座って  
どんなことを学ぶの？



救急救命講座

コープこうべに  
ついて知ろう

子どもたちのカワイイ  
笑顔に癒やされています♡



とき 2024年2月1日(木)、8日(木)、15日(木)、  
22日(木)10時～12時

ところ コープ姫路田寺 受講料 1,000円(全4回分)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ [コープこうべ イベントひろば](#)

※2024年1月15日(月)締め切り



申し込み

検索



大人も子どもも集まれ!

野外音楽フェスティバル in 上郡♪

「地域つながるミーティング」の話し合いから生まれた、今回の野外音楽フェス! 上郡を「住み続けられる町」にするため、「子どもと一緒に何かをしよう!」と、地域の方々と企画しました。

上郡の中学校や高校の吹奏楽部、大学の吹奏楽サークル、地元で音楽活動をするグループなどが出演。荷台が舞台に変身するトラック・市川町の「愛アン8-10号」がステージです♪ みんなで盛り上がりましょう!

とき 11月25日(土)

10時～14時 ※雨天決行

ところ コープ上郡

参加費 無料

問い合わせ 第7地区本部





## サンタクロースがやってくる！ 「スマイル<sup>クック</sup>COOK クリスマス会」

絵本に手遊び、工作や合奏など、ちょっと早いクリスマスを楽しもう！  
簡単クッキングでは、食パンでクリスマスツリー形の「ピザトースト」を作って食べるよ。子どもと一緒に過ごす時間を、子育てサポーターとクッキングサポーターがお手伝い。遊びにきてね♪

- とき 12月20日(水) 10時～11時半
- ところ コープデイズ豊岡3階 組合員集会室
- 対象 未就学児と保護者
- 定員 6組(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第7地区本部 豊岡事務所  
ホームページからのみ  
コープこうべ イベントひろば



申し込み

※11月15日(水)受け付け開始

### プログラム

- 手遊び
- 工作「オリジナル小楽器づくり」
- 簡単クッキング「ピザトースト」



## 親子で一緒に楽しもう♪ メリークリスマス☆

季節にちなんだ“おはなしタイム”から始まって、みんなでハンドベル演奏や簡単工作、フェルトケーキの飾り付けなど、子育てサポーターが、わくわくするプログラムをたくさん企画して待っているよ。サンタクロースにも会えるかも!? ぜひ、遊びにきてね♪

- とき 12月21日(木) 10時半～12時
- ところ コープ姫路田寺3階 コレル姫路田寺
- 対象 0歳～未就学児と保護者
- 定員 15組(申込順)
- 参加費 1組100円(お菓子代) ※子ども1人追加100円
- 申し込み 第7地区本部  
ホームページからのみ  
コープこうべ イベントひろば



申し込み

※11月13日(月)受け付け開始



## 空いた時間に できることでお手伝い

「コープくらしの助け合いの会」では、高齢者や産前産後の方のお宅で、掃除や食事づくりなどの簡単な家事を有償でして下さる「活動会員」を募集中。特別な資格は不要です。前日までに申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

とき	ところ
11月20日(月) 13時～14時半	第7地区本部
11月22日(水) 10時半～12時	コープ姫路砥堀

申し込み 第7地区本部



## ライターズルポ

### フードプラン野菜の収穫体験

9月29日 おおや高原(養父市)

葉に優しく手を添えてホウレンソウを刈り取る親子。虫を見つけた子は、ハウスの外に逃がしに。生産者の説明では「種をまいても、出荷できるのは約3割。農薬を使わず育てるのは大変」とか。でも、生のホウレンソウを食べた参加者からは「えぐみが無く甘くておいしい!」と驚きの声。交流を深めた一日でした。(中井)



こんなところにも  
虫がいてるよ!



## 兵庫をもっと知ろう！ 地産地消クッキング～!

地元の子どもたち生まれ～! 大学生と一緒に、季節の食材をクイズやクッキングで楽しく学ぼう!

- とき 12月16日(土)  
10時～13時
- ところ 兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス  
(姫路市新在家本町1丁目1-22)
- 対象 3歳～中学生(保護者同伴可)
- 定員 8組(申込順)
- 申し込み 第7地区本部  
ホームページからのみ  
コープこうべ イベントひろば



申し込み

※11月6日(月)受け付け開始