

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町・大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231
FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2 2階
時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとTwitterでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Twitter



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



親子で行こう! 豚まん工場見学と豚まん作り

おいしく
できるかな

コープ商品の豚まんを製造している(株)メイショク(加古川市)の工場へ♪
製造工程を見学した後、親子で作って食べましょう。
参加費無料。



とき 11月25日(土)

JR新大阪駅1階 南出口

8時 出発
15時 帰着予定

豊中市立克明小学校前

8時半 出発
14時半 帰着予定

対象 大阪北地区(左上参照)エリア
在住の小学生以上の
子どもと保護者

定員 10組
(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※10月25日(水)締め切り。当選者に詳細を連絡します



- 工場見学
- 豚まん作り
- 豚まんクイズ
- その他のコープ商品の紹介と試食



オンラインで生産者をつなぐ 「フードプラン」産地交流会

コープス フードプランの人気商品「熊本阿蘇すこやか牛乳」と「薩摩元気豚」の生産者から、商品の特徴や魅力について話を聞きます。
オンライン(「Zoom」利用)でご参加ください。

とき	内容
10月30日(月)10時～11時半	すこやか牛乳
11月13日(月)10時～11時半	元気豚

定員 各20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※10月9日(月・祝)受け付け開始



すこやか牛乳



元気豚





色で子どもの力を伸ばそう 親子で色彩知育®体験しませんか

「色彩知育®」は、お絵かきなどを通して発想力・想像力などを伸ばします。終了後に交流会もあります。

- とき 11月2日(木) 10時~11時半
- ところ コレル桜塚(コープ桜塚となり)
- 講師 天野恵美子さん(色彩知育®ファシリテーター)
- 対象 1歳~3歳の子どもと保護者
- 定員 10組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



※10月20日(金)締め切り。当選者に詳細を連絡します



高校生によるスマホ教室 待望の開催!

スマホのさまざまな機能を「今さら誰かに聞くのもねえ」と思っている方、府立茨木西高等学校の生徒が対面で教えてくれますよ。この機会に便利な機能を使えるようになりませんか。

お買い物のついでに、どなたでもどうぞ。申し込み不要です。

とき 10月28日(土) 10時~12時

ところ コープ箕面中央1階
くつろぎの広場

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部



寄ってらっしゃい 見てらっしゃい 池田のコープサークル大集合

池田市を中心に活動するコープサークル「牧里応援団」「癒しのキャンドル」「ここいこ」「子育てひろばうきうき」が集まるお祭りです。ぜひのぞきにきてください。

- とき 10月26日(木) 10時半~13時
- ところ 協同購入センター豊中 ふれあいホール
(池田市神田3-2-4)

参加費 無料 ※材料費が必要なブースあり

- 内容 ●キャンドル作り(300円)
- バスボムワークショップ(100円)
- 子ども服譲渡会(10円~) ●手作り品バザー
- 牧里の野菜販売 ●パネル展示など

問い合わせ 大阪北地区本部



わせ 早生のタマネギを育てよう タマネギチャレンジャー募集

葉も食べられる甘みのあるタマネギです。収穫予定は4月下旬。困ったときは農家の方に相談できます。

とき 11月11日(土) 10時~12時

※説明の後、作業あり。天候により変更も

ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑
(豊能郡豊能町牧) ※駐車スペースあり

募集区画 20区画(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1区画3,000円 ※苗を100本植えます

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※10月28日(土)締め切り。当選者に詳細を連絡します



申し込み

ライターズルポ

捨てる油が石けんになるよ

8月4日 コープ箕面

廃油から石けんを作る体験に32人が参加。ペットボトルに店舗から出た廃油と、苛性ソーダを入れて15分間シェイク。約1カ月で固まって石けんになるそうです。「油が海水に混ざると魚はどうなる」など、環境について考えるクイズもあり、子どもたちは頭と体を動かしながら楽しく取り組んでいました。(和田)

しっかり混ぜないと
石けんにならないん
だっ!



大人も子どももコープを楽しもう!

8月5日 コープ茨木白川

協同購入センター高槻がコープ茨木白川と共催で「レインボーひろば」を実施。「宅配のお仕事体験」では、14人の子どもたちが商品を集めて1000gぴったりにできるかチャレンジ。缶バッジ作りや看護師体験、レジ体験、「コープの離乳食」シリーズの試食など、さまざまなブースが登場。コープのお祭りを家族で満喫していました。(和田)



帽子やウェアを着て
宅配職員になりきり、
商品を集めました

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎ 0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎ 06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



参加費
無料

「コープくらしの助け合いの会」40周年企画 みんなで歌って認知症予防

皆さんが知っている懐かしい歌やヒット曲などを一緒に歌って、気分もスッキリ、楽しい時間を過ごしませんか。「コープくらしの助け合いの会」を知っていただけるプログラムやコープサークルのバザーもありますよ。どなたでも気軽にお越しください。

プログラム

- 「みんなで歌って認知症予防」
歌声サロン「ねこじやし音楽事務所」
- 座談会 コーディネーター、活動会員OGを囲んで
- ミニ劇場 第1地区宝塚劇団(活動会員)による
「～依頼から活動まで～」
- パネル展示 ●手づくり品バザー

とき 11月23日(木・祝)

13時半～15時半

※時間内出入り自由

ところ コープめふ2階

(阪急売布神社駅前)

問い合わせ 第1地区本部



できるときに できる人が できることを
「コープくらしの助け合いの会」

「ちょっとした手助けがあれば自立して生活できるのに」の声をきっかけに始まった家事支援活動です。高齢者や産前産後の子育て中の方のお宅で掃除・洗濯・食事づくりなどを手伝ってくださる「活動会員」を募集しています。性別や経験、資格は問いません。活動は有償です。

興味のある方は、申し込みのうえ、登録説明会にご参加ください。

とき	ところ
①10月16日(月) 10時～11時半	第1地区本部(コープめふ2階)
②10月16日(月) 10時～11時半	コープ塚口 組合員集会所
③10月27日(金) 10時半～12時	コープ行基 組合員集会所
④10月30日(月) 10時～11時半	コープ塚口 組合員集会所
⑤10月31日(火) 10時～11時半	第1地区本部(コープめふ2階)

申し込み ①⑤第1地区本部、②③④第1地区本部 塚口事務所



「大庄元気むら」のハロウィーンに集まれ～ 思い思いの仮装で盛り上がりよう!

地域のつどい場「大庄元気むら～コープさんとこ～」では、いろんな講座やイベントを開催。地域の皆さんがふらっと気軽に立ち寄れるスペースです。

今回はハロウィーンイベント! 大人も子どもも自由に仮装して、ランウェーを歩いてね。無料で遊べる・食べられるお得なクーポンをもらおう! (枚数限定)

とき 10月29日(日) 11時～15時

ところ 大庄元気むら

阪神「武庫川駅」徒歩12分、または阪神バス「大庄西」すぐ

※近隣に駐車場はありません

参加費 無料(マルシェ、飲食ブースは有料)

主催 ムコウェル

(武庫川周辺を盛り上げるため集まった市民グループ)

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所



★お楽しみがいっぱい☆

- 仮装してランウェーを歩こう
- 「ハロウィンマルシェ」
(ハンドメイド作品、野菜・果物などの販売)
- ステージパフォーマンス
- ミニゲーム など



「フレイル予防」のための食のヒント 一緒に学んで楽しく続けませんか

「フレイル」とは健康と要介護の中間の段階で、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。

予防のためのイベントを毎月第1水曜日に行っています。

クッキングサポーターが筋肉量維持のためのたんぱく質が取れる簡単メニューをご紹介します。そして、おしゃべりやお手玉遊びで楽しみましょう。

とき 11月1日(水) 10時半～11時半

ところ コープ塚口 組合員集会室

定員 15人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部
塚口事務所



ボランティアを始めてみませんか 何でもご相談ください

ボランティアをやってみたいけれど、「どんな活動があるのか分からない」「自分ができることって何だろう?」など、ちょっと聞いてみたいと思われた方は、ぜひ「ボランティア相談会」へお越しください。

とき 10月20日(金) 10時～11時

ところ ①第1地区本部(コープめふ2階)
②コープ塚口2階

活動例 ●ベルマークの収集、整理
●子育てひろばの運営
●子ども食堂のスタッフ など

申し込み ①第1地区本部
②第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

ウクライナの方々との交流

8月6日 コープめふ2階

「コープde体験夏休み」の第1地区平和の会主催のプログラムで、3人のウクライナの方々と交流。気候やそれぞれの出身地の街の紹介や、今も続く戦争の現状や家族のことなどを聞きました。後半は会のメンバーによる紙芝居『最後のトマト』の読み聞かせ。参加者は平和の大切さを心に刻みました。(植田)



子どもたちから
たくさん質問が

これからの人生に必要なこと

9月7日 Waiwaiコミュニティあいわ(宝塚市)

“人生100年時代”がいよいよ現実的に! コープサークル「ふれあいカフェWaiwai」が学習会を開きました。ファイナンシャルプランナーを講師に「意思表示ができる今、備えたいこと」を、特にお金の面から学習。参加者は、家や財産の管理方法を家族で話し合い、判断力のある今、決めておく重要性を知りました。(植田)



「代理人カード」
「後見制度」が考える
きっかけになりそう

エリア掲示板

今月号のいいね!

3周年だよ!

「わにきたスペシャルウィーク」

コープのつどい場「わになーれ にしきた」は、今年の10月で3周年。1週間日替わりでさまざまなイベントを開催します。

とき 10月25日(水)～31日(火)

ところ 「わになーれ にしきた」(コープ北口食彩館2階)

期間中
毎日

- わにきた・ぬり絵大会
- 活動展示 (★傾聴サークルガーベラ)

- 初心者・健康 マージャン体験会 10時15分～12時 (★健康マージャンサークル令夏)
- 紙芝居 10時半～11時 (★さんさんとまと)

25日
(水)

26日
(木)

- ハロウィーン運動会 10時半～11時半 (子育てサポーター) ※要申し込み(詳細はP12)

31日
(火)

- スクエアステップ 転倒予防・認知機能向上の軽い運動です 10時半～11時半 (宝塚医療生協)

コープのつどい場



わになーれ にしきた

27日
(金)

- 絵本と育つ 親子おはなし会 14時～15時 (★絵本は道しるべの会)

30日
(月)

- 布おもちゃであそぼ 10時15分～12時 (★グループつくし)
- 双子みつごの子ども交流会 13時半～15時 (★双子みつごサークルcherry)

28日
(土)

- ハンドベル演奏と子育て相談会 11時～12時 (★転動族ママ&キッズ探検隊在西宮)
- 折紙であそぼう 14時～16時 (★おりがみクラブ)

問い合わせ

第2地区本部

※★はコープサークルです

● エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索



「特殊詐欺被害防止講座&落語会」

楽しく学んで被害を防止!

高齢者を対象とした特殊詐欺被害の事例や対策を、西宮市高齢者あんしん窓口の担当者が紹介。さらにテレビでおなじみの桂吉弥さん(写真・右)と桂弥太郎さん(左)が落語を披露してくれます。



とき 11月29日(水) 10時半～12時 ※10時開場

ところ コープカルチャー西宮4階 アミホール

対象 中学生以上 定員 80人(申込順)

参加費 無料

協力 コープサークル「わっはっは」

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※10月10日(火)9時半受け付け開始

※兵庫県消費者教育支援事業の補助金を活用しています



初心者も楽しく山歩き♪ 「しゃげごう山ハイキング」

コープサークル「しゃげごう山レンジャーくらぶ」のメンバーと里山の散策や整備(間伐)にGO!

とき 11月19日(日)10時~12時45分(雨天中止)

集合:〈さくらやまなみバス各停留所〉
西宮北口9時、JRさくら夙川9時15分、
阪急夙川9時20分、六甲保養荘10時

ところ コープの森・社家郷山(西宮市越水)

対象 中学生以上

定員 10人(申込順)

参加費 200円(バス代は各自で支払い)

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※10月10日(火)9時半受け付け開始



「ハロウィン運動会」 赤ちゃんも一緒に遊べるよ♪

ハロウィンのマント着けてよーいドン!子育てサポーターと一緒に、輪投げや玉入れを楽しもう。

とき	ところ(※内容は会場で異なる場合あり)
10月11日(水)	コープ西宮南 しましほがしまち
10月20日(金)	コープ西宮東 組合員集会室
10月26日(木)	コープ北口食彩館 組合員集会室
10月31日(火)	コープ甲東園 つどい場CO・KO(ここ)

※いずれも10時半~11時半

対象 0歳~未就園児と保護者

定員 各会場子ども15人(申込順)

参加費 100円

申し込み 第2地区本部



助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で、簡単な家事の手助けをしませんか。「まずは話だけ聞いてみたい」という方も、気軽にお申し込みください。

とき 11月27日(月)
10時半~12時

対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

ところ・申し込み 第2地区本部



手作りがいっぱい 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作ったハンドメイド商品を買って、働く人たちを応援しませんか。刺しゅう入りバッグなどの手芸小物や、種類豊富な焼き菓子はマルシェを開催するたび大人気。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 10月12日(木)
10時半~15時

ところ コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



防災食をつくらって 食べてみませんか

家に常備している食材で災害をどう乗り切るか、一緒に考えてみましょう。ポリ袋クッキングに挑戦し、試食します。コープサークル「食育くらぶ ふう〜」主催です。

とき 11月27日(月)
10時15分~12時

ところ コープ甲陽園
組合員集会室

定員 20人(申込順)

参加費 850円

申し込み コープ甲陽園
サービスコーナー



詳細

ライターズルポ

“甘い”を学ぶ夏休みクッキング

8月9日 コープカルチャー西宮

料理を通して糖分やおやつを取り方を学ぶ、料理教室を開催。参加した小学生は、パイシートと餃子の皮に、果物など好きな具材をのせてプチパイを作り、試食しました。「お迎えに来るママの分!」と、上手にできたパイを取っておく姿も。砂糖が一番多く含まれる清涼飲料水はどれか当てるクイズも盛り上がりました。(行本)

餃子の皮が
パリパリで
おいしい



ひとりでお買い物できるかな?

8月25日 コープ甲陽園

5歳~小学生がコープでお買い物体験。「500円以内の商品を選んで購入し、“エシカルなお買い物”ができればなお良し」という課題に挑戦しました。子どもたちは「どっちを買ったらいいかな」と迷ったり、足し算に四苦八苦したり大奮闘。少し離れて見守るお母さんたちは、手助けしたいのをグッと我慢していました。(行本)

おつりと
シートもちゃんと
もらったよ!



エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階

時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の組合員活動を応援。さまざまな活動を気まますで紹介します。インスタグラムは組合員が主役。“私だけのニッチな情報”を発信します。



Instagram



フェイスブック



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



みんなで平和について考えよう 『地球のステージ』

世界で医療支援や心のケアを続ける医師・桑山紀彦さんの公演『地球のステージ』。映像と桑山さんの歌と語りから、世界で起こっていることや被災地の現状を知り、平和とは何か、中学生と一緒に考えてみませんか。パネルディスカッションもあります。



プログラム

第1部 13時半～14時
向洋中学1年生による演奏

第2部 14時～16時
『地球のステージ』

とき 11月29日(水)
13時半～16時

ところ 神戸市立向洋中学校
体育館

(六甲ライナー
アイランドセンター駅
徒歩3分)

定員 100人(申込順)

参加費 無料

持ち物 スリッパなどの上履き、靴を入れる袋

申し込み 第3地区本部



コープくらしの 助け合いの会

地域で暮らす高齢者などのお家で家事を手伝いませんか。男性会員も募集中。活動は有償です。まずは説明会へ(表の上段は東灘・灘区、下段は中央・兵庫・長田・須磨区にお住まいの方が対象)。

とき	ところ
10月25日(水) 10時～11時半	コープ六甲 組合員集會室
10月26日(木) 13時半～15時	コープ兵庫 組合員集會室

申し込み 第3地区本部



みんなで楽しい ハロウィーン♪

トリック・オア・トリート! お菓子をもらおう。仮装も大歓迎だよ。

とき 10月31日(火)
10時半～11時半

ところ 生活文化センター2階
第3地区会議室
(JR住吉駅徒歩8分)

対象 3歳までの子どもと保護者

定員 15組(申込順)

参加費 子ども
1人200円

申し込み 第3地区本部





地域の子育て、一緒に応援しませんか 「子育てサポーター養成講座」受講者募集

さまざまな角度から地域の子育てを支援している「子育てサポーター」。講座では、主にコープこうべの組合員活動や子育て支援、救急対応などを学びます。特別な資格は不要。講座終了後、業務委託契約を結んで活動していただけます。お子さん連れの受講も大歓迎！一緒に活動しませんか。

とき	ところ(予定)
①11月13日(月)	コープ兵庫 会議室
②11月20日(月)	神戸駅前研修センター (JR神戸駅徒歩3分)
③11月27日(月)	生活文化センター2階 第3地区会議室 (JR住吉駅徒歩8分)
④12月4日(月)	コープ兵庫 会議室
⑤12月11日(月)	生活文化センター2階 第3地区会議室

- とき** ①④10時15分～12時15分、
②③⑤10時～12時
- 対象** 第3地区(7ページ左上参照)内にお住まいで、全5回に参加できる方
- 定員** 10人(申込順)
- 受講料** 1,000円
(全5回分前納)
- 申し込み** 第3地区本部



買い物のついでに 「わいわいサロン」に来てね♪

和気あいあいと教え合い活動をしているコープサークル「わいわいサロン」。一緒に手芸を楽しみませんか。詳細は店内のポスターをご覧ください。

とき	内容
11月1日(水)	かぎ針で編むミトン
12月6日(水)	フェルトで作るクリスマスツリー

※いずれも10時～11時半

ところ コープ長田 組合員集会所

参加費 無料

問い合わせ コープ長田 サービスコーナー

☎078-691-2661

※コープサークル助成を活用しています



地域のつどい場で くつろぎのひとときを…

「ふれあい喫茶 つどい」は、どなたでも気軽に参加できる地域のつどい場です。お茶を飲んでおしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしませんか。



とき 11月6日(月) 11時～13時
※第1月曜日に開催

ところ コープ兵庫 組合員集会所

メニュー コーヒー50円、トーストセット200円など

問い合わせ 第3地区本部



あなたの“チカラ”を貸してください くらしの便利サービス

コープ長田周辺にお住まいの方!「ゴミを出すのがしんどくなってきた」「高い場所にある物の整理ができない」など、毎日のくらしのちょっとした困りごとを手助けしてくれませんか。また、掃除や窓ふき、庭の草引きなどのお手伝いも。

都合のつく時間、できる範囲でOKです。活動は有償。関心のある方は気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 第3地区本部



ライターズルポ

「平和のキャンパ」で絵本を寄贈

8月25日 Terakoyaなど

組合員から寄せられた「平和のキャンパ」で購入した絵本10冊を、コープこうべの学童保育と2カ所の保育園に寄贈しました。第3地区本部マネジャーの中村直也さんと平和企画委員の近藤香代さんから絵本を渡されて、子どもたちはニッコリ。早速、手に取って読み始める姿が印象的でした。(石川)



学童保育の先生が
思いを込めて選んだ
絵本、大事に読んでね

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramや
フェイスブックではおすすめの商品
やレシピの紹介だけでなく、楽しい
組合員活動やイベントの情報をたく
さん発信しています。ぜひチェック
してみてくださいね。



Instagram



フェイスブック



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「フレイル予防講座」で 体の悩みを吹き飛ばそう!

フレイル予防の取り組みとして、肩こり・腰痛のメカニズムを知り、
予防するトレーニングを体験します。

いきいきした毎日をめざして、参加してみませんか。

とき ① 11月10日(金) 13時半～15時半

② 11月24日(金) 13時半～15時半

※どちらも同じ内容

ところ ① 北区役所7階 大会議室

(神戸市北区鈴蘭台北町1丁目9-1)

② 北神区役所7階 会議室

(神戸市北区藤原台中町1丁目2-1)

講師 重森 健太さん (関西福祉科学大学教授)

定員 ① 60人 ② 30人

※いずれも申し込み多数の場合は抽選

参加費 無料

共催 神戸市北区社会福祉協議会

申し込み 第4地区本部

※10月25日(水)締め切り。抽選結果は11月1日(水)までに
全員に郵送でお知らせ



バスで行く、ガス科学館と風力発電所見学 「コープくらしの助け合いの会」公開講座

環境に配慮し自然の力を利用する発電
について、現地で学びませんか。

とき 11月21日(火)

ところ 大阪ガス ガス科学館(大阪
府高石市)、広川明神山風力
発電所(和歌山県日高郡由
良町)

定員 20人(抽選)

参加費 無料 ※別途、現地で昼食代
(1,080円)を各自支払い

申し込み 第4地区本部 [コープこうべ イベントひろば](#) [検索](#)

※10月31日(火)締め切り。抽選結果は
11月4日(土)までに全員にお知らせ



集合・解散(予定)

7時50分	各線谷上駅付近	出発
8時10分	神鉄岡場駅付近	出発
18時	岡場駅付近	帰着
18時20分	谷上駅付近	帰着



申し込み



「Hey!らっしゃい にんじん屋2023」 収穫&販売をやってみよう♪

自然豊かなエコファームですくすく育ったにんじんを収穫しよう。袋に詰めて、シールを貼って…にんじんがお店に並ぶまでにどんな仕事をするのかな？販売も体験してみよう。

	とき	ところ
①収穫	12月2日(土)10時~12時	コープエコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)
②店舗体験	12月3日(日)10時~12時半	コープ志染

定員 20人(抽選)

参加費 300円(持ち帰り野菜代込み)

申し込み 第4地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※「その他、自由記入欄」に参加希望日(①、②、両方)を入力してください

※11月10日(金)締め切り。抽選結果は11月17日(金)までに全員にお知らせ



コープくらしの助け合いの会「コーディネーター養成講座」参加者募集! 地域で社会貢献しませんか

会では、自立したくらしを支える有償の家事支援活動をしています。利用したい人(利用会員)と活動したい人(活動会員)をつなぐ重要な役割を担うのが「コーディネーター」です。養成講座(全4回予定)を受講しながら、「活動会員」として活動を経験した後、業務委託契約についての相談をします(受講した方全員と契約するわけではありません)。

とき 第1回10月26日(木)か11月7日(火)10時10分~12時(都合の良い方で)

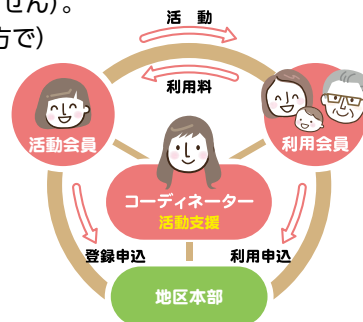
※第2回以降の日程は参加者と相談して決めます

ところ コープデイズ神戸北町

- 対象
- ボランティアな活動に興味がある方
 - 神戸市北区・三田市在住で自家用車を利用できる方
 - 仕事をお持ちでも、週2日~3日は自由に使える日がある方

参加費 無料

申し込み 第4地区本部



チャリティーバザー& ふれあい喫茶「マロニエ」

「コープくらしの助け合いの会」40周年記念企画! 助け合いの会の相談コーナーやバザーなどに加えて、コープサークル「マロニエ」による喫茶もあります。手作りケーキと飲み物(コーヒー、紅茶)を、いつもの半額100円でご用意! 買い物ついでに、ぜひお立ち寄りください。

とき 10月31日(火)13時~15時半

ところ コープ三田西 組合員集会所、
1階 催事コーナー

問い合わせ 第4地区本部



ライターズルポ

感謝とともに未来に向かって

7月25日 コープデイズ神戸北町

「コープくらしの助け合いの会」発足40周年を記念して、チャリティーバザーを開催。コープサークルや福祉作業所による手作り品販売ブースなどにたくさんの人が訪れ、買い物を楽しんでいました。助け合いの会の相談コーナーへ立ち寄る方も多く、会への関心の高さが感じられた一日でした。(清水)



かわいい
花飾り

エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎078-704-5701

FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープのつどい場 神戸西 1階つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場の施設利用などの相談窓口です。

☎078-975-9300

FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
■時間 10時～18時

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
ホームページ

イベント情報や活動の様子を随時更新しています♪

利用状況の確認や使用予約ができます。ぜひチェックしてくださいね。

- 参加時、体調確認・マスク着用などに協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



店内各所で
お楽しみいっぱい♪

「レインボーひろば」にGO!

地域とコープが触れ合うスペシャルな3日間♪

とき 11月3日(金・祝)～5日(日) 10時～17時

ところ コープデイズ神戸西

参加費
無料
申し込み
不要

11月3日(金・祝) 大試食まつりDAY

- 大試食まつり
- ぶりの重さ当てゲーム
※正解発表と景品交換は
11月4日(土)～6日(月)
- おさかなタッチプール



11月4日(土) 伊川谷高校DAY

- ミニコンサート 11時半～、14時～
- 人形劇 11時～、13時半～

11月5日(日) おしごと体験DAY

- たくはい りったいパズル 10時～14時
- お楽しみスタンプラリー 10時～14時
- バックヤードツアー 11時～、12時～、13時～

11月3日(金・祝)～5日(日)

- 缶バッジ作り
- コーすけとジャンケン対決
- トリックアート体験
- ペーパークラフト体験
- クレーンゲーム (100円で2回)

※内容や時間など変更する場合がありますので、店内のポスターをご確認ください

問い合わせ コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター
第5地区本部



コープ西神南はオープン30周年 記念イベント「コープフェスタ」

秋の一日、みんなで楽しくお祝いしましょう♪ 参加費無料、申し込み不要です。

とき 10月13日(金)、14日(土) 10時～17時

ところ ショッピングセンター「Serio」1階 センターコート
(市営地下鉄西神南駅すぐ)

- 内容(予定)
- 血管年齢・骨密度測定
(株)ヤクルト本社、神戸ヤクルト販売(株)
 - ペーパークラフト体験(協同購入センター西神戸)
 - トリックアート体験、缶バッジ作り(コープ共済)
 - チャリティバザー(西神南コープ委員会)
※バザーは10月13日(金)10時～15時のみ

問い合わせ コープ西神南、第5地区本部



内容詳細



親子で兵庫の海の豊かさを体感! 「とれいち」は10周年♪

兵庫県の漁業と地産地消を応援する「とれいち」。体験と見学で、坊勢の魅力を満喫!

とき 11月23日(木・祝) 10時～13時
9時45分に現地集合

ところ JFぼうぜ姫路まえどれ市場
(姫路市白浜町万代新開甲912-18)

内容(予定) ●底引き網漁見学 ●魚選別体験

定員 10組(申し込み多数の場合は抽選) ※1組は3人まで

参加費 1組1,500円

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※10月23日(月)締め切り

※当選者にのみ詳細をメールで通知



対象 小学生と保護者



申し込み



お茶を飲みながら 地域のコト考えよう

「コープくらしの助け合いの会」では地域で活動してくださる方を随時募集。男性も活躍中です♪興味のある方は「つどいカフェ」にお越しくださいね。活動の説明をします。都合がつかないときはご相談を。

とき 10月20日(金)
10時半～12時

ところ コープ西神南
組合員集會室

参加費 無料

問い合わせ 第5地区本部



会の説明



心が育つIQ絵本講座 子育てひろば「ここぷらっと」で開催

「こんな方法があったんですね♪」「早速試してみたいです」と前回好評だった、絵本の読み聞かせの学習会を開催します。親子で成長でき、絆も深まるコツを学びましょう♪

とき 11月7日(火) 10時半～11時半

ところ コープ新多聞 組合員集會室

講師 池田みやさん

(一般財団法人 絵本未来創造機構)

定員 5組(申込順)

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※10月9日(月・祝)受け付け開始



申し込み



キッズクッキング 第3弾 「勤労感謝の日」は洋食を作ろう

大学生と一緒にクッキングを楽しみましょう♪

とき 11月11日(土) 10時～11時半

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

メニュー ●レンジで簡単フワッとオムライス

●水菜のシャキシャキサラダ

●ほんのり甘いバナナケーキ

講師 神戸女子大学 家政学部 管理栄養士養成課程の学生

対象 小学生と保護者 ※大人1人に子ども1人

定員 6組(申込順) **参加費** 1組500円

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※10月9日(月・祝)受け付け開始



申し込み



時代に合わせて進化する 「フードプラン」について学びましょう

「コープス フードプラン薩摩元気豚」の生産者とオンライン交流し、社会状況や環境が大きく変化する中でも変わらない思いや取り組みなどを学びましょう。試食を交えた交流会も予定しています。

とき 11月13日(月) 10時～11時半

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※10月9日(月・祝)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

夏休みに環境とエネルギーを考える

8月7日 大阪ガス ガス科学館 他

エネルギーの施設見学会に、親子連れなど21人が参加。ガス科学館ではタブレットを使って館内の展示を見て回ったり、ガスタンクを見学したり。また由良風力発電所では、間近で見る風車の大きさや回転の迫力に圧倒されました。「電気の地産地消について初めて考えた」などの声があり、貴重な体験となりました。(木下)



こんなに近くで
見学できるなんて♪

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市、稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をフェイスブック、インスタグラム、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



フェイスブック



YouTubeチャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

その他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



おいしい紅茶を
飲みながら

おいしい紅茶の淹れ方講座 in加古川コープのつどい場「かっこ」

コープ商品「CO・OP三角ティーバッグ紅茶」の製造元・石光商事(株)から日本紅茶協会認定ティーインストラクターを迎え、「おいしい紅茶の淹れ方」を教えてください。ちょっとした工夫でいつもよりグッとおいしくなるコツを学びませんか。

他にも、紅茶の産地や種類、環境や社会に配慮した「サステナブル商品」であることなど、みんな楽しく学習しましょう。



とき **10月26日(木)**
10時半～12時

ところ **加古川コープのつどい場「かっこ」**
(加古川市加古川町中津560-1)

定員 **24人** (申込順)

参加費 **無料**

申し込み **第6地区本部**
※10月10日(火)
受け付け開始



ふれあい喫茶が続々と再開♪
気軽に寄ってお茶しませんか

「ふれあい喫茶」は地域の憩いの場として活動しています。今回は以下の3カ所を紹介します。お近くの方は一度足を運んでみませんか。

名称	活動日・参加費	ところ
そよかぜ	第4月曜日※ 10時～11時半 100円	コープ大蔵谷 組合員集会室
ライムカフェ 子午線	第1土曜日14時～15時半 100円	大蔵会館 (明石市大蔵中町12-14)
なかよし倶楽部 神吉ゆうゆう	第3月曜日10時～11時 200円	コープ神吉 組合員集会室

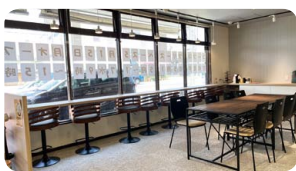
問い合わせ 第6地区本部

※おわびと訂正
『きょうどう』9月号に掲載した「そよかぜ」の活動日が誤っていました。正しくは「第4月曜日」です。



加古川コープのつどい場「かっこ」 土曜日もOPEN

加古川コープのつどい場「かっこ」は、土曜日や祝日も開館しています。ふらっと立ち寄って休憩したり、サークルで学習会やイベントを開いたり。どなたでも無料で使えます。詳しくはお問い合わせください。



- 開館日 月曜日～土曜日(祝日も)
※年末年始とお盆を除く
9時～15時(12時～13時は閉館)
- ところ 加古川市加古川町中津560-1
(旧:コープミニ中津)
- 問い合わせ 第6地区本部



忙しい子育て… ちょっと休憩しませんか？

子育て中は自分の時間がとりにくいもの。「気ままママ FUN!!」でお子さんが子育てをサポートと過ごす間、保護者は店内での買い物や、別室でお茶を飲むなど、ゆっくり過ごしてください。今月のお子さんの遊びのテーマは「ハロウィン」です。

- とき 10月23日(月) 10時～11時半
- ところ 大久保「コープのつどい場」と組合員集会室
(いずれもコープ大久保2階)
- 定員 5組(申込順)
- 参加費 100円
- 申し込み 第6地区本部
※10月10日(火)
受け付け開始



活動40周年の「コープくらしの助け合いの会」 カフェ&登録説明会を開催します♪

高齢者や子育て中のお宅で掃除や料理などの家事支援を有償で行う「コープくらしの助け合いの会」。活動をより多くの方に知ってもらおうと、どなたでも無料で気軽にお茶を飲んで休憩できる「たすけあいカフェ」を開催します。説明を聞いて会員登録することもできます。

- とき 10月24日(火) 10時半～12時半
- ところ コープ稲美 特設コーナー
- 問い合わせ 第6地区本部



活動会員登録説明会

家事を手助けする活動会員の説明会。
とき:10月11日(水) 10時半～12時
ところ:コープ西明石 組合員集会室
登録に必要なもの:はんこ、組合員証、
顔写真(縦4cm×3cm)、年会費500円



写真を洗って ボランティア

被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」協力。台風被害などの影響で汚れてしまった写真の洗浄と防災セミナーを行います。どなたでも参加できる復興支援です。

- とき 11月11日(土)
10時半～12時
- ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)
- 定員 10人(申込順)
- 申し込み 第6地区本部



時代小説や現代小説などの朗読会 物語を“聴いて”楽しみませんか

コープサークル「ボイス」は、月2回勉強会をしながら、介護施設で朗読、紙芝居などを行い、多くの方に楽しんでいただいています。この度、第8回朗読発表会を開催します。時代小説、海外作家の短編、現代小説などの作品を朗読します。申し込み不要。入場無料。皆さんの来場をお待ちしています。

- とき 10月21日(土) 13時半～15時半(予定)
※13時開場
- ところ ウィズあかし8階 801
(各線明石駅徒歩3分
アスピア明石北館)
- 問い合わせ 第6地区本部

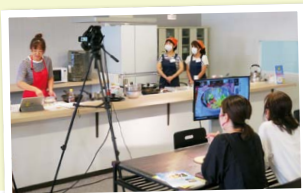


ライターズルポ

料理でつながる会場とオンライン♪

8月23日 加古川コープのつどい場「かっこ」

いつもは無観客のオンライン料理会ですが、今回は会場でライブ配信の様子を見学しながら参加する料理会を行いました。参加した9人はお酢を使った3品の調理を見学。「調理中のおいそうな香りや、臨場感がありとても楽しかった!」と喜ぶ声がありました。(藤野)



講師の楽しいトークに
会場は常に笑いで
あふれていました

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りたくさんですよ♪



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



感謝、7周年記念イベント! 姫路青山「コープのつどい場」

子どもから大人まで楽しめるプログラムで皆さんをお待ちしています。



とき 10月21日(土) 10時～14時

ところ 姫路青山「コープのつどい場」
(JR姫新線余部駅すぐ)

子連れママバンド comodo 姫

バンド演奏♪



やってみよう!

抽選会もあるよ!



いきいき百歳体操

- ♡ 3B体操と一緒に手遊びをしよう
- ♡ ミニライブ♪ 福永悠加さん
- ♡ 手作りおもちゃで遊ぼう! コープサークルかわいいうさぎ
- ♡ 活動紹介のパネルや作品の展示
ひまわり、コープ委員会、コミュニティカフェ白鳥
- ♡ パンやコーヒー、花の苗の販売

チェアヨガ

遊びにきてね♪

問い合わせ 第7地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



イベント詳細



コープの魅力が盛りたくさん
「組合員まつり」へGO!

コープのお店で、「組合員まつり」を開催します。大人も子どもも楽しめる企画がいっぱい! 申し込みは不要です。気軽に遊びにきてくださいね!

ところ	とき
コープ姫路砥堀	10月15日(日) 10時半～13時
コープデイズ豊岡	10月21日(土) 10時～14時
コープ姫路田寺	10月28日(土) 10時～12時
コープ上郡	11月25日(土) 10時～13時

問い合わせ 第7地区本部





エコファームで学ぼう！安全・安心へのこだわり やってみよう！収穫体験とオリジナルピザ作り♪

コープこうべの店舗で供給されている「エコファーム」の野菜。“環境と一緒に生きていく農園”で、どのような工夫をして、野菜や土が作られているかを学びませんか。「エコファームの野菜は安心」と言ってもらえる理由が分かるかも！農園で育った野菜の収穫体験や、“炭火で焼く本格ピザ窯”を使った簡単なピザ作りにも挑戦します。お一人で、ご家族で、友達同士でもOK♪ ぜひ、ご参加ください。

と き 12月10日(日)10時～13時

ところ (株)コープエコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)

※現地集合・解散(駐車場あり)

定員 40人(申込順)

参加費 200円(収穫する野菜代など)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



申し込み



※10月10日(火)受け付け開始

※このイベントはレジ袋代金を活用しています



あなたも「レインボースクール」で“くらしにプラス！”してみませんか コープ商品の魅力や、気になるお金の話もあるよ♪

ところ・申し込み	と き	テーマ(※定員や材料費がある場合があります)
コープ上郡 ☎0791-52-1214	10月11日(水)10時15分～11時45分	食べ物捨てていませんか？
	11月8日(水)10時15分～11時45分	日本茶のおいしい淹(い)れ方
	12月13日(水)10時15分～11時45分	知って安心！家族を困らせない相続・税金の話
コープ姫路砥堀 ☎079-264-6785	10月18日(水)10時～11時半	おひとりさまのお金「老後の備え・終活」
	11月15日(水)10時～11時半	やってみよう！寄せ植え
コープ姫路田寺 ☎079-293-9600	10月19日(木)10時15分～11時15分	「大いけす育ちぶり」のおいしさの秘密(予定)
	11月16日(木)10時15分～11時45分	知って得する暮らしの諸制度(介護・医療編)
コープデイズ相生 ☎0791-27-2295	10月19日(木)10時半～11時45分	くらしに花と緑を～ハーブ・野菜を楽しむ～
	11月16日(木)10時半～11時45分	変身エコハウス～快適な省エネ生活をおくるためには～
コープデイズ豊岡 ☎0796-23-5000	10月26日(木)10時半～12時	フレイル予防のための資生堂「いきいき美容教室」



「傾聴」ってなに？ コミュニケーションにも役立つよ

相手の立場に立ち、共感しながら耳を傾ける「傾聴」。家族や身近な方に寄り添い、日常の人間関係の手助けにもなりますよ。この機会に“話を聴ける人”になるヒントをもらいましょう！

今回は「コープくらしの助け合いの会」の公開講座として開催。参加費は無料ですよ。

と き 11月14日(火)10時～11時45分

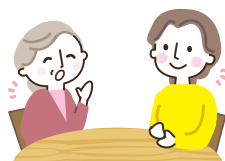
ところ 姫路市総合福祉会館5階 第2会議室
(姫路市役所西側)

定員 20人(申込順)

申し込み 第7地区本部

※10月17日(火)

受け付け開始



ライターズルポ

角質を拭き取ってびっくり！

7月27日 ナリス化粧品兵庫工場

工場見学後は、コープ化粧品「フリーア」のスキンケアの学習をしました。ナリス化粧品の講師は、“美肌”の持ち主！参加者は実際に自分の肌の角質チェックや拭き取りを体験しました。「清潔な工場で作られていて安心！」「早速、家でも試してみたい！」との声が多く、商品の良さをいろいろ学べた一日でした。(中井)



日頃気になっていた化粧品の疑問も解決！