

# エリア掲示板

## 大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・  
茨木・箕面・摂津市・島本・  
豊能・能勢町、大阪市西淀川・  
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882  
豊中市南桜塚2-1-2  
ふれあいセンター桜塚2階  
時間 月～土:9時～17時  
日・祝:休

### 公式SNS

大阪北地区では、インスタグラムとツイッターでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



インスタグラム



ツイッター



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

## 今月号のいいね!



エネルギーを  
学ぼう!

# ガス科学館と 風力発電所を見学しよう!

ガスや電気の“産地”をバスで訪れます。「再生可能エネルギー」についても学びながら、毎日使うエネルギーのことを考えてみませんか。大人はもちろん、小学生以上の親子でも参加できます。



### 行き先

- 大阪ガス ガス科学館  
(大阪府高石市)
- 由良風力発電所  
(和歌山県日高郡由良町)



とき 8月7日(月)

バス出発時刻:8時20分 JR新大阪駅付近  
9時 豊中市立克明小学校前  
帰着予定時刻:18時15分 JR新大阪駅付近  
17時45分 豊中市立克明小学校前

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

※中学生以下は保護者同伴

参加費 無料 ※昼食代1,080円は現地で各自支払い(子どもも同額)

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月17日(月・祝)締め切り。当選者のみに詳細を連絡します



## 身近でできるリサイクル 捨てる油から石けん作り

調理後の捨てる油を使って石けんを作しましょう。子どもだけで参加できます。大人の参加も、もちろん大歓迎。

とき 8月4日(金) ①10時半～11時20分 ②11時半～12時20分  
③13時半～14時20分 ④14時半～15時20分

※申し込み時に希望時間帯を入力してください

ところ コープ箕面 コミュニケーションスペース

対象 小学生以上 ※小学1年生～3年生は保護者同伴

定員 各回5人(申込順) 参加費 100円

持ち物 マスク、飲み物、持ち帰り用の袋

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



※7月10日(月)受け付け開始。7月28日(金)締め切り



## コープファン集まれ!「ラブコープフェスタ」 新しいコープ商品を、学んで、食べて、話ませんか

六甲アイランド食品工場で生産していた人気商品が、「日本生協連コープ商品」として生まれ変わりました。こだわりや開発秘話などを生産者や職員から聞きましょう。第2部はお楽しみの試食タイム。食べた感想や気付いたことなど、参加者みなでわいわい話しましょう。

- とき 7月31日(月) 13時~15時
- ところ コープ東豊中 組合員集会所
- 定員 30人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※7月10日(月)受け付け開始。参加者に詳細を連絡します



### スケジュール

- 【第1部】13時~14時半  
商品学習(納豆、こんにゃく、冷やし中華)  
※会場と講師をオンラインでつなぎます
- 【第2部】14時半~15時  
第1部で学んだ商品を試食し、参加者で交流



## 「知る」ことで自分を守ろう トラブルに遭わないために

警察や身近な人を装った詐欺の被害が増えています。被害に遭わないために、多発するトラブルの事例や注意することを、高槻警察署の方から聞きましょう。

- とき 7月21日(金) 10時~11時
- ところ ふれあいセンター高槻(高槻市高槻町15-8)
- 定員 15人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※7月10日(月)受け付け開始



## 毎日のくらしから考えよう 食品ロスの減らし方

くらしの中のちょっとした工夫で、食品ロスを減らせます。私たちにできる取り組みを学ぼう!

- とき 8月9日(水) 10時~12時
- ところ ふれあいセンター藤の里  
(茨木市藤の里1-10-2)  
※駐車場あり(立体駐車場3階を利用)
- 定員 12人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



※7月10日(月)受け付け開始。  
8月2日(水)締め切り

申し込み

### ライターズルポ

#### オス? メス? この幼虫はどっち?

4月22日 豊能町牧地区

“カブトムシ博士”になりたい子どもたち7人が集結。豊能町牧地区の腐葉土の山でカブトムシの幼虫探しをしました。オスとメス、どちらも見つけるのがミッション。オスとメスの見分け方などのレクチャーも受けてじっくり探し、大切に持ち帰りました。成虫になったら正解が分かるよね。それまで大事に育ててね。(和田)

幼虫ってこんなに大きい?!



#### 魚の「<sup>じせき</sup>耳石」ハンターになろう

5月13日 豊中市立地域共生センター

「虹っ子スクール」で、兵庫県漁連の大山紗和さんから魚の「耳石」について教わりました。体のバランスを保つのに大事なものであること、付いている位置を学んでから、干したカタクチイワシやアジで耳石探しに挑戦。子どもたちはピンセットを使いながら「これかな?」「あった!」と夢中になって探していました。(和田)

耳石はどれかな。  
1匹に2個あるよ



# エリア掲示板

猪名川町 川西市  
宝塚市 伊丹市  
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第1地区本部

☎0797-83-1017  
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852  
宝塚市売布2-5-1  
ピピアめふ12階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

### 第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411  
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002  
尼崎市塚口町1-16-1  
コープ塚口2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



さらにパワーアップ♪

## 夏休みは、コープに行こう!コープで学ぼう! 「2023コープde体験☺夏休み」

夏休みの子どもの居場所「コープde体験☺夏休み」は、楽しく参加できるさまざまなプログラムを用意しています。未就学児が楽しめる企画も。たくさんチャレンジしてね!



「プログラム一覧表\*」をゲットして申し込んでね

\*第1地区(左上参照)内各店舗に7月上旬設置の予定

### 宝塚エリア

- 絵本から広がる世界を楽しもう!
- 残り野菜のスープでカレー
- 防災
- 体験(カフェのお手伝い) など

### 塚口エリア

- 工作(食品サンプル、ガラススタイルのコスター)
- 体験(ミュージックベル、ダンス)
- スイーツづくり など



もっと高く!  
もっと大きく!



### 被災地応援

ベルマークの分類・整理で東北の子どもたちを笑顔にするプロジェクトを企画

対象 「子育てわいわいNo.1」会員 ※申し込み時の登録もOK

申し込み 第1地区本部、第1地区本部 塚口事務所  
※7月12日(水)9時半受け付け開始



## 生きたタコをつかまえて干シダコ作り! 魚や海のことを知る「マリンスクールin明石」

水槽で泳ぐタコを素手でつかまえたら、干シダコ作りの開始! 魚のおろし方や海のクイズにも挑戦。チリメンの中に混じる“モンスター”探しも!

とき 7月30日(日)10時～14時半

ところ 兵庫県水産会館 SEAT-CLUB

(明石市中崎1-2-3 無料駐車場有り)

※現地集合・解散

対象 小学生と保護者(大人1人につき子ども1人)

定員 8組(抽選)

参加費 1組2,000円(体験料、材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記具、タオル、飲み物、帽子

申し込み 第1地区本部

※受け付け期間7月18日(火)～24日(月)。当選者のみに連絡

※レジ袋代金を一部費用に活用しています







## 未来の暮らしを考えよう プラスチックごみを知るついで

プラスチックの中でも、大きさが5mm以下のものを「マイクロプラスチック」と言います。今、生態系に大きな影響を及ぼすのではないかと懸念されています。「なぜプラスチックごみができてしまうのか?」「減らすにはどうしたら良いか?」など、私たちができることや環境問題について、一緒に考えてみませんか。

- と き 7月24日(月) 13時半～15時
- と ころ コープめふ2階
- 講 師 原田禎夫さん(同志社大学准教授)
- 定 員 50人(申込順)
- 参加費 無料
- 共 催 “もったいない!”から考える  
e買うプロジェクト
- 申し込み 第1地区本部



### 「e買うプロジェクト」とは

食品などの“もったいない”をキーワードに暮らしの中でできることを考え活動する第1地区の組合員グループ。「e買う」の「e」には、ethical(倫理的な)、ecology(環境に良い)、earth(地球)など、たくさんの「e(いい)ね!」の意味があります。



## 商品の学習やおいしい試食タイムも ラブコープフェスタ2023

これまで六甲アイランド食品工場で生産していたこんにゃく、納豆、冷やし中華が、日本生協連のコープ商品としてデビュー!そこで、第1地区と第2地区が合同で学習・試食・交流のイベントを開催します。お気に入りの商品を見つけに来ませんか。

- と き 7月31日(月) 13時～15時半
- と ころ なでしこホール  
(阪急西宮北口駅南 なでしこビル8階)
- 定 員 50人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第1地区本部



申し込み



### プログラム

- 【第1部】オンライン商品学習(13時～14時半)  
こんにゃく、納豆、冷やし中華について学習
- 【第2部】試食&交流タイム(14時半～15時半)  
みんなで商品を通じた交流



## 「コープ暮らしの助け合いの会」 男性会員も活躍中です!

簡単な家事や庭の草引きなどで支援をする有償の活動です。地域での助け合いの輪が広がっています。まずは申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき(10時～11時半)	と ころ
①7月15日(土) 男性限定	第1地区本部 (コープめふ2階)
②7月31日(月)	
③7月15日(土) 男性限定	コープ塚口 組合員集会所
④7月19日(水)	
⑤7月28日(金) ※この日は10時半～12時	コープ行基 組合員集会所

- 申し込み ①②第1地区本部
- ③④⑤ 第1地区本部 塚口事務所

## ライターズルポ

### 3周年記念交流会!

5月14日 大庄元気むら(尼崎市)

“人と人をつなぐ集いの場”「大庄元気むら」の記念イベントに、利用しているサークルや地域から約150人が参加。全員での「いきいき100歳体操」の後、ワークショップやパラスポーツ「ポッチャ」のチーム対抗戦などバラエティーに富んだプログラムで楽しみました。皆さんの笑顔あふれるひとときでした。(高野)



「ポッチャ」で盛り上がりました



# エリア掲示板

## 西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832  
西宮市甲風園1-8-1  
ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～15時半  
日・祝:休

### 公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



フェイスブック



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## ラブコープフェスタ開催 食品工場の人気商品が日生協の商品に

第1・2地区合同開催。六甲アイランド食品工場で生産していた人気商品が、日本生協連コープ商品としてデビュー! オンラインで新商品について学習し、試食会も行います。ぜひご参加ください。



とき 7月31日(月) 13時～15時半

ところ なでしこホール  
(阪急西宮北口駅南 なでしこビル8階)

定員 50人(申込順) 参加費 無料

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

### プログラム

#### ●第1部「ラブコープフェスタ」

13時～14時半

こんにやく・納豆・冷やし中華の  
開発秘話やおいしさの秘密を学習。



#### ●第2部「学びのフェスタ」

14時半～15時半

みんなで交流タイム♪学習した商品を試食します。



#### 買って応援! 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で手作りした手芸品や焼き菓子などの販売会です。売り上げは、施設で働く作業員の工賃になります。種類豊富なクッキーや刺しゅう入りバッグなど、人気のハンドメイド商品がいっぱい。お買い物ごちそう、ぜひお立ち寄りください。

とき 7月24日(月)  
10時半～13時半

ところ コープマリナパーク

問い合わせ 第2地区本部



#### 「助け合いの会」 活動会員募集説明会

地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動「コープくらしの助け合いの会」に参加しませんか。活動は高齢者や子育て中の方の家庭での、簡単な家事の手助けです。特別な資格は必要ありません。

興味のある方は、お申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

とき 7月25日(火)  
10時半～12時

対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

ところ・申し込み 第2地区本部



## 「子育てサポーターと夏祭り」 赤ちゃんも参加できます

輪投げやカメすくい、お菓子すくいなど、ミニ縁日  
ごっこで一緒に遊びましょう。

とき	ところ
7月18日(火)	「コープのつどい場CO・KO(ココ)」 (コープ甲東園の隣り)
7月21日(金)	コープ北口食彩館 組合員集会室
7月27日(木)	コープ西宮南「しましまひがしまち」
7月31日(月)	コープ西宮東 組合員集会室

※いずれも10時半～11時半

対象 0歳～未就学児と保護者

定員 各15組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第2地区本部



## 親子でブチっと！ 黒枝豆のさやもぎ体験

枝豆と大豆について学ば紙芝居やクイズ、枝豆の  
試食、スタンプラリーも。枝豆は持ち帰ります。

とき	ところ	定員(申込順)
①7月30日(日) 10時～11時半	コープ西宮南 しましまひがしまち	12組
②7月30日(日) 13時半～15時	コープ北口食彩館 組合員集会室	15組

対象 小学生と保護者

参加費 1組500円

持ち物 レジャーシート、  
持ち帰り用の袋、  
新聞紙

申し込み 第2地区本部

①申し込み

②申し込み

コープこうべ イベントひろば

検索



## 親子でSDGs体験！ 夙川のプラごみ拾い

夙川の清掃活動を通して、  
SDGsの達成目標のひとつ「海の  
豊かさを守ろう」について考え  
ましょう。コープサークル「夙川  
pine cone」主催です。

とき 7月29日(土)9時～10時

ところ 夙川公民館前(西宮市羽衣  
町1-39)集合

定員 10人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴

持ち物 飲み物、軍手(あれば)

服装 動きやすい服装、帽子

申し込み 第2地区本部



## 「ローリングストック 活用簡単クッキング」

コープサークル「にこパク」主  
催。備蓄食材を使ったロールパン  
サンドとデザートを作ろう。

とき 8月9日(水)10時半～12時

ところ コープ西宮東2階  
組合員集会室

対象 小学生

定員 20人(申込順)

参加費 100円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、  
タオル、飲み物、筆記具

申し込み コープ西宮東 サービス  
コーナー



## 傾聴ボランティアに 参加しませんか？

コープサークル「ガーベラ」は高  
齢者施設などを訪ねてお話を聞  
く、傾聴グループです。「コロナ禍」  
で休止していた活動を、このたび  
再開。新メンバーを募集します。ま  
ずはお問い合わせを。

活動日・ところ

第2土曜日10時半～12時  
にコープ北口食彩館 組合  
員集会室でミーティング  
※施設訪問についてはお  
問い合わせください

問い合わせ 第2地区本部

## ライターズルポ

### こんなにあるんだ！ コープの離乳食

4月1日 コープ北口食彩館 組合員集会室

コープの離乳食シリーズ「きらきらステップ」  
の学習&試食会を開催。ごっくん期～モグモグ  
期の親子7組が参加しました。試食したお母さ  
んからは「宅配で注文する！」「薄味だけど、大人  
でもおいしい」といった声。とくに「やわらか  
いミニうどん」は、「塩分ゼロの商品を探してい  
た」「使いやすそう」と好評でした。(行本)



学習会中は  
子育てサポーターが  
赤ちゃんを見守り

### 発見いっぱい！ 自然が遊び場

5月27日 甲山森林公園

コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび  
隊」が、森林インストラクターの山崎春人さん  
と一緒に野遊びを楽しむ催しを開催。参加親子  
は、野草を食べて「酸っぱい！」と驚いたり、ちょ  
ぴり難しい草笛を鳴らして「できた！」と喜んだ  
り、枝を使った工作に挑戦したり、春の野山を  
満喫しました。(行本)



カタバミは種が  
はじけ飛ぶよ！

# エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・  
中央区・兵庫区・  
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5-3-18  
生活文化センター2階  
時間 月～土:10時～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の組合員活動を応援。さまざまな活動を気まますで紹介します。インスタグラムは組合員が主役。“私だけのニッチな情報”を発信します。



Instagram



フェイスブック



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 子育てサポーターと遊ぼう！ 親子で楽しい夏まつり

夏休みの楽しいイベントはコープで決まり！的当て、ヨーヨー釣り、輪投げなど、楽しいコーナーがいっぱい。家族そろって遊びに来てね。



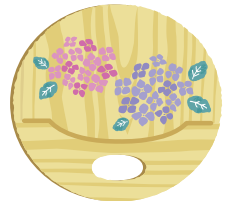
- とき **7月29日(土)**  
10時半～11時半
- ところ **コープ兵庫  
組合員集会所**
- 対象 **未就園児と保護者**
- 定員 **10組**(申込順)
- 参加費 **200円**  
(子ども1人追加200円)
- 申し込み **第3地区本部**  
※7月10日(月)受け付け開始



## 夏休み「おはなしと工作」 間伐材でヒノキのうちわを作ろう！

毎月開催している「絵本とおはなしの時間」に加え、夏休み工作会を行います。静岡県天竜産のヒノキの間伐材を使って、木製うちわを作ります。折り紙を貼り付けたり絵を描いたり、楽しく作りましょう。

- とき 7月22日(土) 13時～13時半 おはなし会  
13時半～14時半 夏休み工作会
- ところ **住吉組合員集会所(シアア5階)**
- 対象 **5歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴)**
- 定員 **8人(申込順)**
- 参加費 **300円**
- 持ち物 **木工用接着剤、はさみ、色を塗るためのカラーペンなど**
- 主催 **コープサークル「本のひろば文庫」**
- 申し込み **第3地区本部**







## 「ラブコープフェスタ2023」と「学びのフェスタ」 コープ商品について楽しく学ぼう!

六甲アイランド食品工場で生産していた商品が、日本生協連コープ商品としてデビュー。生産者や職員が商品へのこだわりや開発秘話などを語ります。

**とき** 7月31日(月)

**ところ** 住吉組合員集会室(シアア5階)

**内容** 第1部 ラブコープフェスタ 13時~14時半  
こんにやく・納豆・ラーメン・冷やし中華のおいしさの  
秘密をオンラインで学習  
第2部 学びのフェスタ 14時半~15時半  
学習した商品を試食して、会場の参加者同士で交流

**定員** 30人(申込順)

**参加費** 無料

**申し込み** 第3地区本部



## 『きょうどう』6月号の おわびと訂正

『きょうどう』6月号8ページに掲載した「地域のつどい場で楽しい時間を過ごしませんか」の記事で、つどい場「ほっこり」の開催日が誤っていました。

おわびして訂正いたします。

(誤)

7月27日(木)



(正)

7月20日(木)



## 子育てサポーターが一時保育 買い物や趣味をゆっくり楽しもう

子育てサポーターが「子育て中の方に息抜きできる時間を過ごしてほしい」という思いで企画。お子さんを預けて、1人で店舗での買い物を楽しみませんか。読書など、趣味の時間を楽しむのもOK。また、親子での買い物のサポートもします。ご相談を。

**とき** 7月25日(火) 10時半~12時

※奇数月の最終火曜日に実施予定

**ところ** コープ兵庫 組合員集会室

**対象** 未就園児と保護者

※店内で買い物(15分程度)される場合は  
1歳半以上

**定員** 5組(当日の先着順)

**参加費** 無料

**問い合わせ** 第3地区本部



## サイエンスキッチン ~なす色の不思議~

料理は不思議!? なすの皮を使って、色の変化を観察したり、「なすのミートソース焼き」を作ったりしますよ。

**とき** 7月26日(水) 10時~12時

**ところ** コープ六甲 組合員集会室

**対象** 小学生

**定員** 15人(申込順)

**参加費** 400円

**持ち物** エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記具、  
色鉛筆、水筒

**申し込み** 第3地区本部

※7月10日(月)

受け付け開始



## あなたのできることでお手伝い 助け合いで笑顔あふれる暮らしを

「コープくらしの助け合いの会」は、地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う活動です。特別な資格は不要。活動は週1回2時間程度からでOK。活動場所はお住まいのエリア内で、有償(1時間1,000円~、交通費は実費)です。

まずは、申し込みのうえ説明会へ。

とき	お住まいのエリア	ところ
7月10日(月) 13時半~15時	東灘区、灘区	生活文化センター 2階 会議室
7月31日(月) 13時半~15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫2階 組合員集会室

**申し込み** 第3地区本部

## ライターズルポ

### 安全に楽しく活動していくために

5月26日 生活文化センター(住吉)

「食」の分野で活動する組合員を対象に開かれた食品衛生研修に23人が参加。第3地区本部の中村直也マネジャーの講義を受けました。動画を見ながら、ノロウイルスの対策や手洗いと消毒の大切さを再確認。参加者からは、「毎年受講することが大事。忘れていたことを思い出しました」などの声がありました。(石川)



この研修は住吉と兵庫で  
4回開かれ、合計85人が  
参加しました

# エリア掲示板

神戸市北区 三田市  
丹波篠山市 丹波市  
北播磨 (西脇・三木・小野・  
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592  
三木市志染町青山7丁目1-4  
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

第4地区本部のInstagramや  
フェイスブックではおすすめの商品  
やレシピの紹介だけでなく、楽しい  
組合員活動やイベントの情報をたく  
さん発信しています。ぜひチェック  
してみてくださいね。



Instagram



フェイスブック



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## ありがとう、40周年! 「くらしの助け合いの会」記念イベント

「コープくらしの助け合いの会」が活動を開始して今年で40周年。感謝の気持ちと、もっとたくさんの人に知ってもらいたいという思いから、記念イベントを開催します。気軽にお立ち寄りください。

とき 7月25日(火) 10時半～16時

ところ コアキタマチショッピングセンター セントラルコート  
(コープデイズ神戸北町)

問い合わせ 第4地区本部

### コープくらしの 助け合いの会

- 相談ブース
- パネル展示

お気軽に!

### チャリティーバザー

コープサークル福寿草、こすもす

福祉作業所による手作り品、  
お菓子の販売

むつみ会、ぽてと

※商品が無くなり次第、終了

掘り出し物が  
見つかるかも!

### 賀川豊彦展

“生協の父”の生涯と  
共にコープこうべの  
歴史を振り返ります



### 「コープくらしの助け合いの会」って?

地域に暮らす住民  
同士が助け合い、  
自立したくらしを  
支える家事支援活  
動。空き時間を登  
録し、高齢者や子  
育て中の方のお宅  
でお手伝い♪



## 受験生を応援します♪ 学習スペース開放!

高校3年生の皆さん! エアコンが効いた学  
習スペースで、集中して勉強しませんか。疲れ  
たら苑内を散策して気分転換もできますよ。

とき 7月23日(日)～8月31日(木)  
9時～19時(日曜日は17時まで)

※時間内の出入りは自由

※8月13日(日)、14日(月)は休館

ところ 協同学苑(三木市志染町青山7丁目1-4 駐車場あり)

※室内は飲食禁止ですが、飲食スペースやレストランがあります

対象 三木市在住の高校3年生

定員 1日10人(申込順)

利用料 無料

申し込み 協同学苑 ☎0794-85-5500

※一度に予約できる日数は5日まで





## ラブコープフェスタで知って学ぼう おいしさつないで新しく♪

新たに日本生協連コープ商品として生まれ変わった商品について、みんなで学びませんか。本会場とオンラインでつなぎ、生産者や職員から開発や製造のとおきおきのエピソードを聞いて“商品のヒミツ”をのぞきます。学んだ商品は持ち帰りができるので、家族と一緒に試してみましょ。

とき 7月31日(月) 12時50分～15時

ところ コープ三木緑が丘 組合員集会室

定員 30人程度(申込順)

持ち物 保冷バッグ、筆記具

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



### スケジュール

- 商品学習  
(納豆、こんにゃく、冷やし中華など)
- 意見交換会



## お買い物といっしょに楽しもう！ コープのお店でおしごと体験&おみせ探検

コープ志染の夏休み特別企画♪ゲームや体験など、楽しいコーナーがいっぱい！みんなは、いくつ挑戦できるかな。

とき 8月6日(日) 10時～15時

ところ・問い合わせ

コープ志染

☎0794-85-4561

※「開催時間」「定員」「参加費」などはコーナーによって違います。詳しくは店頭のアシスタントでご確認ください



### コーナー紹介

- 宅配のおしごと体験  
宅配トラックに乗ってみよう！
  - お店のおしごと体験★  
お買い物をしてレジにチャレンジしてみよう！
  - つくって遊ぼう！環境すごろく★  
夏休みの自由研究に！
  - おみせ探検！もじもじさがしゲーム♪  
お店のどこかにかくれた文字を探せ！
  - コーすけと遊ぼう！  
「さかなつりゲーム」と「サイコロゲーム」
- ★は定員制で事前申し込みが必要

## ライターズルポ

### うれしの台に春が来た！

うれしのだい  
5月4日 嬉野台生涯教育センター(加東市)

「うれしの春のフェスティバル」が開催され約2千人が参加。地域のグループの発表や体験会などがありました。コープこうべの「宅配お仕事体験」には多くの子どもたちが挑戦。また、小野・西脇のコープ委員会が合同でパン販売や活動紹介を行いました。地域全体で盛り上げようとする意気込みを感じた一日でした。(清水)



ちょっぴり緊張、でも笑顔いっぱいの子もたちでにぎわいました

### いつまでもアクティブに！

5月26日 コープ北鈴蘭台

神戸協同病院から講師を迎え「アクティブシニア プチ筋トレ」を開催。20人が参加し、フレイルの心身への影響や、運動・食事・交流の大切さを学びました。脈拍測定で自分の心身の状態を把握し、イスを使用した筋トレやもも上げなどの運動を体験。「今後も続けたい」「分かりやすかった」との感想が聞けました。(清水)



「ちょうど良かった」「すっきりした」と、笑顔の参加者



# エリア掲示板

今月号のいいね!

バス見学会

## 神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013  
神戸市垂水区福田3-2-12  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

#### コープのつどい場 神戸西 1階つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場の施設利用などの相談窓口です。

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111  
神戸市西区池上3-3-1  
時間 10時～18時

### 公式SNS



第5地区本部  
Instagram

イベント情報や活動の様子を随時更新しています♪



神戸西つどい場  
ホームページ

利用状況の確認や使用予約ができます。ぜひチェックしてくださいね。

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

## 電気ができるところを 見てみよう!

皆さんの毎日の暮らしに不可欠な電気とガスの“産地”2カ所を訪ねます。環境に配慮したエネルギーについて一緒に考えませんか。

とき 8月7日(月)

各線垂水駅付近8時集合、17時解散(予定)

ところ 大阪ガス ガス科学館(大阪府高石市)、  
由良風力発電所(和歌山県日高郡由良町)

定員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

※昼食は各自弁当持参、もしくは事前予約し、現地で弁当購入

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

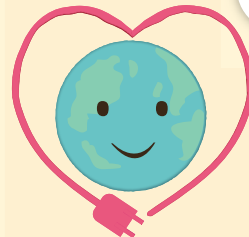


申し込み

※7月20日(木)締め切り

当選者のみにメールで通知

※このイベントにはレジ袋代金が活用されています



コンセントの  
向こう側には  
何がある?



### 夏休みの宿題にぴったり!

### 兵庫県立舞子高校天文気象部と天体観測

天体望遠鏡を作って夜空の星を観測しませんか。

	とき	ところ
①	7月25日(火)	コープ西神 組合員集会所
②	8月1日(火)	コープ新多聞 組合員集会所



※いずれも17時～20時

※天候により、天体観測ができないことがあります

対象 小学生と保護者

定員 各10組(申込順)

参加費 1組2,500円

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



①申し込み



②申し込み

※7月18日(火)締め切り



## 大学生とオンラインクッキング 夏休みに親子でチャレンジしよう♪

「Zoom」を利用して、親子で料理に挑戦！栄養素のお話もありますよ♪

	とき	メニュー(予定)
①	8月4日(金) 10時半～12時半	〈夏野菜で簡単中華〉 ●ホイコーロー ●卵スープ ●ミルクゼリー
②	8月18日(金) 10時半～12時半	〈和食エコクッキング〉 ●かき揚げ ●レンコンチップス ●大学いも ●大葉のふりかけ

講師 神戸女子大学 家政学部 管理栄養士養成課程の学生

対象 小学生と保護者 定員 15組程度(申込順)

参加費 無料

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月10日(月)受け付け開始



①申し込み



②申し込み



## お店でエビ釣りを とれいちプログラム

瀬戸内海に生息する魚を身近に感じてみよう♪「川津エビ」を釣り、その場で素揚げにして食べられますよ。調理のコツもお伝えします。申し込みは不要。買い物ついでにお立ち寄りください。

とき 7月22日(土)10時～

※なくなり次第終了

ところ コープデイズ神戸西1階  
はじまりのテラス

参加費 無料

協力 兵庫県漁業協同組合連合会

問い合わせ 第5地区本部



## ワイワイキッズ サマーフェスタ♪

「宝くじ釣り」でお菓子をゲット♪「絵葉書づくり」など楽しいイベントがいっぱい。「お店のバックヤードツアー」もあるよ。事前申し込み不要。詳しくはQRコード®から見てね。

とき 8月2日(水)11時～15時

ところ セリオ センターコート  
(コープ西神南の前)

対象 小学生以下

参加費 無料

問い合わせ 第5地区本部



詳細説明



## 119番通報で 慌てない備えを

突然、自宅などで緊急通報しなければいけないとき、何を伝えれば良いのでしょうか？ 福田コープ委員会が119番通報の際に役立つ「通報カード」を作るワークショップで、「もしも」に備える大切さを伝えます。

申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

とき 8月7日(月)10時～11時

ところ コープ福田

参加費 無料

問い合わせ 第5地区本部



## 得意な家事で 地域を支援

「コープくらしの助け合いの会」では掃除や買い物などの家事支援をする「活動会員」を随時募集しています。年齢制限はありません。特別な資格も不要。まずは申し込みのうえ説明会にお越しください。

とき	ところ
7月14日(金)	コープ西神
7月19日(水)	コープミニ東舞子

10時半～12時、組合員集会所で

申し込み 第5地区本部



## フードプラン産地交流会 北海道の大地が育むおいしさを

「食べる人」「つくる人」「環境」に配慮して作られたコープのプライベートブランド「フードプラン」。北海道・訓子府からジャガイモやタマネギの生産者を招き、こだわりや特徴、おすすめレシピなどを聞きます。試食やお土産も予定しています。

とき 8月25日(金)10時～11時半

ところ コープデイズ神戸西2階  
つどいの部屋

参加費 無料

定員 30人(申込順)

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月10日(月)受け付け開始



申し込み

## ライターズルポ

### 大変だけど、喜びも2倍♪

5月19日 コープデイズ神戸西 つどいの部屋

双子を育てる母親と保育士がコープサークル「多胎児ひろば さくらんぼ」を立ち上げました。双子を出産予定の妊婦さんに、授乳のコツや夜泣きを乗り切る方法など、体験をもとにアドバイス。「ためになる話を多く聞けた。成長とともに個性が出てくると聞き、楽しみです。来てみて良かった」との声が聞かれました。(木下)



親子や妊婦さんのリフレッシュタイムに♪

# エリア掲示板

**東播磨** (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

**淡路** (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051 明石市大久保町大窪2545-8 コープ大久保2階

時間 月～金:9時半～17時 土・日・祝:休

## 公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をフェイスブック、インスタグラム、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



フェイスブック



YouTubeチャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



広いキッチンとおしゃれな空間♪

## 加古川コープのつどい場「かっこ」OPEN♪

ふらっと立ち寄ってお茶を飲んだり、おしゃべりしたり、いつでも誰でも自由にくつろげる地域の居場所です。「つどい場ぐる～ぶ」に登録すれば、地域や暮らしに関するさまざまなイベントや学習会を開くこともできます。気軽にお問い合わせください。



**ところ** 加古川コープのつどい場「かっこ」

加古川市加古川町中津560-1 (旧・コープミニ中津)

**開館時間** 月～金 9時～15時

※12時～13時は閉館

**利用対象** どなたでも

※団体利用の場合は、「つどい場ぐる～ぶ」登録が必要。

詳しくはお問い合わせください

※政治や宗教、営利目的では利用不可

**利用料** 無料

**問い合わせ** 第6地区本部



加古川コープのつどい場「かっこ」Instagram



## 暑い夏、お酢を使ったメニューがうれしい! 自宅に居ながら料理会♪

講師に教わりながら、自宅で調理を楽しむ「オンライン料理会」(「Zoom」<sup>ズーム</sup>利用)。テーマ商品「コープス昆布だしが効いている味わいすし酢」を使用し「夏にさっぱり! おすし以外のお料理3品」を作ります。テーマ商品は送付するので、それ以外の材料は各自でご準備ください。参加費無料。参加後は簡単なアンケートに答えていただきます。

**とき** 8月23日(水) 10時～11時

**定員** 10人 ※申し込み多数の場合は、第6地区エリア(このページ左上参照)在住の方優先で抽選

**申し込み** 第6地区本部 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月25日(火)締め切り







## 「平和なくらし」って一体何だろう… 音楽と映像、語りから伝わる大切な思い

平和なくらしや命の大切さを次世代に伝える活動を行う「平和なくらしを考える会」。一人でも多くの方が、世界で起きていることや被災地の現状を知って、周りに伝えて、一緒に考えることが大切という思いから、「平和のつどい2023」を開催します。世界で医療支援や心のケアを続ける医師・桑山紀彦さんの心に響く公演「地球のステージ」を上演。ぜひ、ご参加ください。

とき 8月30日(水) 12時半～16時(開場:12時)

ところ 加古川市民会館小ホール  
(加古川市加古川町北在家2000番地)

定員 200人(申込順) 参加費 無料

申し込み 第6地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



※7月10日(月)受け付け開始

申し込み



### プログラム

第1部:高砂高校ジャズバンド部演奏  
加古川西高校コーラス部合唱  
第2部:「地球のステージ」



## 夏休み!世界にひとつだけの 絵本を作ってみよう♪

コープサークル「キッズ応援ほんわか隊」が、スケッチブックを使って仕掛け絵本の作り方を教えます。夏休みの宿題にもピッタリです。小学校低学年向けです。



とき 7月29日(土) 10時～12時

ところ コープ朝霧 組合員集会室

定員 10人(申込順)

参加費 300円(おみやげ付き)

持ち物 はさみ、のり、カラーペン、飲み物

申し込み 第6地区本部

※7月10日(月)受け付け開始



## 子どもは楽しく 保護者はゆっくり過ごしてね♪

子育て中の方に自分の時間を過ごしてもらおうと活動している「気mama FUN!」。お子さんが子育てサポーターと楽しく遊んでいる間、保護者の方は店内で買い物をしたり、フリーWi-Fiのある別室で過ごしたりできます。今回お子さんの遊びのテーマは「夏まつり」を予定しています。

とき 7月24日(月) 10時～11時半

ところ 大久保「コープのつどい場」と組合員集会室  
(コープ大久保2階)

定員 5組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第6地区本部

※7月10日(月)受け付け開始



## 「ラブコープフェスタ2023」で 食を学んで楽しもう

第1部は、日本生協連コープ商品としてデビューする納豆、こんにゃく、冷やし中華の商品開発などの話をオンラインで聞き、学びます。第2部は、明石サテライト会場で試食や交流を行います。参加費無料。



とき 7月31日(月) 13時～15時

ところ コレル大久保(コープ大久保2階)

定員 30人(申込順)

申し込み 第6地区本部

※受け付け期間7月11日(火)～24日(月)

### ライターズルポ

## つながり生まれる活動の場へ

5月16日 加古川コープのつどい場「かっこ」

旧・コープミニ中津にオープンした加古川コープのつどい場「かっこ」。コープサークル「おさかなの会」がここでの活動をスタート。広々としたキッチンにメンバーからは「とても使いやすい!」との声。見学に来た組合員同士がカフェカウンターでコーヒーを飲みながら談笑する姿がありました。(藤野)



見学者とサークルメンバーとの交流もありました

# エリア掲示板

中播磨 西播磨  
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第7地区本部

☎ 079-292-3300  
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086  
姫路市田寺3-3-11  
(コープ姫路田寺3階)  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023  
豊岡市加広町7-32  
(コープデイズ豊岡1階)  
時間 月～金:9時半～16時半  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640  
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031  
相生市旭3-7-6  
(コープデイズ相生3階)  
時間 月～土:10時～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## あなたの知らない“ナスの世界” 今日からみんなナス博士♪

普段、食べているナスは、どうやって育てられているのかな？バスの中でゲームをしたり、ナスを収穫したり、バーベキューをしたり。生産者さんとたくさんお話をして、今まで知らなかったナスの魅力をたっぷり学ぼう。今までよりもっとナスが好きになるよ。



とき **8月10日(木) 9時～16時**

9時にJR姫路駅南口 ロータリーに集合  
※天候により中止する場合があります

ところ 岡山県真庭市久世地区 **対象** 小学生と保護者

定員 **8組**(申込順) ※大人1人に子ども2人まで

参加費 **無料** ※別途、現地です1人、収穫体験料500円と昼食代800円を各自お支払いください

申し込み **第7地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月10日(月)受け付け開始



申し込み



## 夏休みの自由研究はコレに決まり♪ クッキングサポーターとエコクッキング

“夏野菜の代表”ナスについて楽しく学びながら、アイデア満載のエコクッキングでナスを丸ごと楽しみます！兵庫県立大学 環境人間学部 学生団体Changeとの共同企画。

とき 8月24日(木) 10時～13時

ところ コープ姫路田寺2階 組合員集会所

対象 小学生と保護者

定員 10組(申込順) ※大人1人に子ども2人まで

参加費 1人500円

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月10日(月)受け付け開始



申し込み

※この学習会はレジ袋代金を活用しています



## みんな集まれ♪心と心をつなぐ場所 第1回まちの学校 文化祭in福崎

地域に“学びでつながる輪”を広げたい♪「まちの学校」に集うみんなの“大好き”を集めた文化祭を開催します。大型トラックの移動ステージでは、ダイナミックな太鼓の演奏や最近話題の楽器カリンバなどのさまざまなパフォーマンスが。子ども食堂、折り紙やフラワーアレンジメント体験、親子でのお花ブローチ作り体験のブースが並びます。ガラガラ抽選会やお菓子釣りなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムで皆さんをお待ちしています♪

**とき** 7月30日(日) 10時～14時

**ところ** 協同購入センター姫路「まちの学校」  
(姫路市福崎町南田原3053)

**参加費** 無料 ※一部、有料ブース有り

**問い合わせ** 第7地区本部



### 「まちの学校」ってなあに？

地域の方が、学び教え合いながら交流を深めるコミュニティースペースです。QRコード®からチェックしてね♪



## 親子で考えよう！ スライム作りで学ぶきれいな海♪

生活の中にたくさんある「プラスチック」が原因で、今、海が大変なことになっているのを知ってるかな？みんなが大好きなスライムづくりを通して、環境問題について考えよう！自由研究にもオススメだよ。

**とき** 7月23日(日) 10時～12時

**ところ** コープ姫路砥堀 組合員集会室

**対象** 4歳～小学生の子どもと保護者

**定員** 10組(申込順)

**参加費** 無料

**材料費** スライム1個  
につき100円

**申し込み** コープ姫路砥堀  
サービスコーナー



## あなたの力が誰かの助けに “ありがとうがあふれる町”づくり

「家族の介護で疲れた。少し休みたい」「足が痛くて買い物に行くのがつらい」。そんなときに、頼れる強い味方の「コープくらしの助け合いの会」では、手助けする活動会員を募集しています。活動は有償で、交通費も出ます。性別や年齢、資格は問いません。

興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

とき	ところ
7月18日(火) 13時～14時半	第7地区本部
7月19日(水) 10時半～12時	コープデイズ相生 組合員集会室

**申し込み** 第7地区本部



## ハガキいっぱい絵と言葉 絵手紙に込めるあなたの気持ち

絵が苦手な方でも大丈夫！初心者大歓迎！季節の花や野菜などをモチーフに、自由な表現で描く楽しさを一緒に味わってみませんか。描いた絵手紙は、インテリアとして飾ったり、友人や親戚に送ったり、とても喜んでもらえるはず♪年齢や性別を問わず、どなたでも気軽に始められるのも魅力です。

**活動日** 最終月曜日 13時半～15時半

**ところ** コープデイズ豊岡3階 組合員集会室

**参加費** 3ヵ月2,000円(講師謝礼)

**問い合わせ** 第7地区本部 豊岡事務所



## ライターズルポ

### がんばるお母さんの頼もしい味方♪

5月14日 コープデイズ豊岡

使わなくなった子ども服やベビー用品の循環を目的として活動している「おむすびの会」が「ぐるっとマーケット」を開催。お母さんたちが安心してイベントを楽しめるよう子育てサポーターが子どもを見守りました。不用になったものを必要としている人に譲る取り組みは、環境にも配慮されていてステキですね。(福永)



折り紙で作った  
コマに興味津々の  
子どもたち