

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
ふれあいセンター桜塚2階
■時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、インスタグラムとツイッターでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



インスタグラム



ツイッター

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「ネクスト100商品」って？ やってみよう! エシカルなお買い物

社会的な課題の解決をめざして開発した「ネクスト100商品」*。熱い思いのこもった開発ストーリーを“聞いて”、その場で“食べて”、あなたも「ネクスト100商品」ファンに!“エシカルなお買い物”につながるいろいろなコープ商品の紹介もあります。

誰かの笑顔につながるのが「エシカル」なお買い物!



「いろいろ使えるとりまるちゃん」ほか

とき 5月23日(火) 10時半～12時

ところ ふれあいセンター桜塚2階 調理室
(コープ桜塚となり)

定員 15人(申込順) 参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



※5月8日(月)受け付け開始。参加者に詳細を連絡



*「CO・OP NEXT100商品」のことです。「規格外の原材料を有効活用したい」など、社会的な課題を解決するために、生産者、協力メーカー、コープこうべと一緒に開発した商品。組合員も開発に参加しています。



新物のおいしさは格別! 新タマネギを抜いてみよう

家族や友達と、牧里で新タマネギと新ジャガイモを収穫しませんか。一人での参加も歓迎。

期間 6月17日(土)～7月1日(土)の
土曜日と水曜日 10時～15時

ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑
(豊能郡豊能町牧) ※駐車スペースあり

参加費 1回1組300円

持ち物 帽子、長靴、軍手、収穫物を入れる袋

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



※締め切りは希望日の1週間前。参加者に詳細を連絡します



農作業初心者でも大丈夫 ヤーコンオーナーと里芋オーナーを募集

育てるのは、根野菜のヤーコン(写真)、里芋です。牧地区の畑で、農家の人が植え付け、オーナーは10月中旬の収穫までの期間に草抜きや土寄せなどの手入れを行います。収穫を楽しみにしながら、大切に育てましょう。

とき 説明会 6月17日(土)9時半~11時半

ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑(豊能郡豊能町牧)

※駐車スペースあり

募集区画 各50株(申し込み多数の場合は抽選)

※1株200円、1人5株まで。両方育てるの也可

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※6月3日(土)締め切り。当選者に詳細を連絡します



ヤーコン



里芋



小学生集まれ! 牧里で生き物を見つけよう

里山にはどんな生き物がいるかな? 観察しよう。

とき 6月10日(土)10時~11時半

ところ 豊能郡豊能町牧地区の里山

講師 池口直樹さん

(日本ビオトープ管理士会近畿支部長)

対象 大阪北地区エリア(15ページ左上参照)の小学2年生以上の子どもと保護者

定員 5組(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月8日(月)受け付け開始。参加者に詳細を連絡します



申し込み



コープこうべアプリ内の 牧の「ルーム」を見てね!

コープこうべアプリに「みんなの牧♡里プロジェクト」のルームができました。牧地区の豊かな自然の魅力や、野菜の生育状況などを随時アップしています。時には、「ルーム」だけにアップされるイベントもあるかも。ぜひのぞいてみてください。

【ルームの見方】

コープこうべアプリを立ち上げる。

画面右下の「タッチ」→「ルーム」→「地域のルーム」の順にタップする

問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

大切だから伝えたい

2月13日 豊中市立中央公民館

2回シリーズで「ローリングストック」をテーマに「語り手学習会」を開催。この日は、前回学んだ備蓄品を使って実際に調理し、2回で学んだ内容を振り返りました。参加者はグループに分かれて、自分が語り手になったらどんなふうに伝えたいか、さまざまなアイデアを出しながら熱心に話し合っていました。(和田)

防災ピクニックをして
伝えたいな



おいしいシタケできるかな

3月4日 みんなの牧♡里プロジェクトの畑

説明会の後、原木シタケ栽培の作業を開始。今回は乾燥させたカシの木に菌を打ち込みました。1年半かけてようやく収穫できるようになります。「原木シタケ」は肉厚で風味も良いとのこと。参加者は「おいしいシタケが育ちますように」と、これからの成長を楽しみにしながら作業していました。(和田)



原木にドリルで
穴を開け、
菌を打ちます

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

5月3日(水・祝)~7日(日)の間
お休みします

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017

FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階

時間 月~金:9時半~16時半
土:9時半~12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411

FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階

時間 月~金:9時半~16時半
土:9時半~12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



ぜひ気軽に
お立ち寄りください!

どなたでもどうぞ♪ 「コープのつどい場」



誰でもふらっと立ち寄ってホッとできる「コープのつどい場」。子育て仲間との遊び場、お茶を飲みながらの地域交流の場、趣味や体操でいきいきできる場などとして、誰でも利用できる居場所です。

息抜きはやっぱり
おしゃべり!



子育てひろば

親子で楽しく遊んだり、お友達とおしゃべりしたりしませんか。スタッフが笑顔で待っています。

ひろば名	活動日	ところ(参加費)
☆ミルクィー仁川	第1水曜日 10時半~12時 ※5・8・12・1月は休み	コープ仁川 組合員集会室(無料)
☆ほっぺ	第2金曜日 10時半~12時 ※8・1月は休み	コープめふ 組合員集会室(無料)
★ひよこくらぶ	第4火曜日 10時半~11時半 ※8・12月は休み	コープ尼崎近松 こどもひろば(50円)
★おはなし レストラン	第3火曜日 10時半~11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば(無料)
★あまたん一む (猪名寺)	第2火曜日 10時半~11時半	協同購入センター尼崎2階 (JR猪名寺駅すぐ)(50円)
★あまたん一む (塚口)	第4水曜日 10時半~11時半	コープ塚口 組合員集会室 (50円)
★ラッコランド	第1・3木曜日 10時半~11時半 ※5月は11日、18日	コープのつどい場 「そのまんま のま」 (伊丹市南野6-8-20) (300円)

対象 ☆未就学児と保護者 ★未就園児と保護者

こんな活動も

ふれあい喫茶

コーヒーやお茶、お菓子をいただきながらホッとする楽しいひとときを
※喫茶代は有料



地域交流

趣味や経験を生かした教え合いを行っています
例えば…
コーラス、絵本読み聞かせ、健康体操、手芸など



とき・ところ・参加費などは
お問い合わせください!



問い合わせ ☆第1地区本部 ★第1地区本部 塚口事務所



みんなで作って、みんなで食べよ!
「にこにこランチ」来てね

4月から子ども食堂「にこにこ食堂」が、みんなで作ってみんなで食べる食堂に戻りました。子どもたちが買い物から調理まで行い、自分で作る力を育みます。一人で食事をしているお子さんや一人暮らしの方に「一緒に食べるとおいしいね!」をお届けしたい! 高齢の方や親子の参加も大歓迎です。みんなで楽しい食事の時間を。

- と き 6月10日(土) 10時~13時
※当日、8時半の時点で尼崎市に警報が発令されている場合は中止
- と ころ コープ塚口 組合員集会室
- メニュー キーマカレー、サラダ、スープ
※食物アレルギーのある方は、ご相談ください
- 定 員 20人(申込順) 参加費 200円
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル
- 申し込み 第1地区本部 塚口事務所
※6月3日(土)締め切り



地域でくらし続けるお手伝い
「コープくらしの助け合いの会」

「住み慣れた地域で安心して老後も暮らしたい」「少しの助けがあれば自立して生活できるのに」。コープくらしの助け合いの会は、そんな声から始まった有償(「活動費」を受け取る)の家事支援活動です。関心のある方は右の記事の説明会にお越しください。

- 活動費 家事:800円/1時間、
屋外作業など:1,000円/1時間
- 交通費 利用者が実費を負担
- 年会費 500円
- 問い合わせ 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所



「コープくらしの助け合いの会」
あなたの空いた時間を地域のために

高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物や草引きなどを手伝える「活動会員」を募集中。男性会員も活躍中です。まずは気軽に説明会にお越しください。

と き	と ころ
①5月15日(月) 10時~11時半	第1地区本部
②5月20日(土) 10時~11時半	コープ塚口 組合員集会室
③5月26日(金) 10時半~12時	コープ行基 組合員集会室
④5月29日(月) 10時~11時半	コープ塚口 組合員集会室
⑤5月31日(水) 10時~11時半	第1地区本部

- ※②⑤は男性限定
- 申し込み ①⑤第1地区本部
②③④第1地区本部 塚口事務所



地域の皆さんええとこですよ!
おおしょう

「大庄元気むら」3周年イベント開催

「大庄元気むら」は、地域に住む方が気軽に立ち寄ってイベントや講座、サークル活動などに活用できるスペースです。



より多くの方に親しんでもらおうと、3周年記念のイベントを行います。ぜひのぞきにきてください!

- と き 5月14日(日) 10時~15時
- と ころ 大庄元気むら(尼崎市大庄西町3-10-1)
- 内 容 ●サークル活動発表会(体験コーナーも)
●座談会「大庄元気むらが向かうこれから」
●写真展示「元気むら3年間の歩み」
- 問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

~みんなでつながる 笑顔の輪~

3月29日 ソリオホール

年に一度のコープサークル舞台発表「2022年度 第1地区コープふれあいフェスタ」を開催。子どもたちのダンスや大人たちの歌や踊り、合奏など、さまざまな演目が繰り広げられました。日常生活で気軽にできる体操を、会場のみならず、最後には大きな拍手が送られました。(高野)



歌に合わせて
踊りながら
お手玉キャッチ!

エリア掲示板

今月号のいいね!



健太郎トマトの産地に行こう!

バスでコープの人気商品、兵庫県産「健太郎トマト」の産地へ。生産者と交流しながら、甘くて濃厚なおいしさの秘密に迫りましょう。



とき 6月6日(火) 8時半～17時

※兵庫県立芸術文化センター西側(阪急西宮北口駅すぐ)
集合・解散

ところ 神戸市西区岩岡町にあるトマト畑

兵庫楽農生活センター(神戸市西区神出町)

内容 8時40分: バスで産地へ出発

10時 : 生産者と交流、収穫体験

13時 : 兵庫楽農生活センター

●カフェで野菜たっぷりのランチ

●トマトジャム作り

15時半 : 帰路へ

17時 : 解散

定員 20人

(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

(但し、体験料・昼食代として、
現地で3,500円を各自で支払い)

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

締め切り5月22日(月)。当選者のみに
5月29日(月)ごろまでに郵送で連絡
※ソバを扱う施設に立ち入ります



申し込み

健太郎トマトって?

人気品種「桃太郎」の栽培方法に
こだわり、昔ながらのトマトらしい
風味はそのまま、味の濃さと
甘みを際立たせています。



西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1

ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金: 9時半～16時半
土: 9時半～15時半
日・祝: 休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索



写真洗浄ボランティアで被災者の思い出を守りませんか

台風などの災害で汚れた写真の洗浄は、被災地に行かなくてもできるボランティア。毎年どこかで風水害が起こるため、多くの方の手が必要です。ぜひご参加ください。

右ページの「ライターズルポ」でコープ北口食彩館での様子を紹介しています。



とき 6月4日(日) 10時半～12時半

ところ コープデイズ芦屋3階 組合員集会所

定員 10人(申込順)

主催 第2地区 平和を考える会

申し込み 第2地区本部



子育てサポーターと「かんたんおもちゃづくりとおしゃべりの会」

赤ちゃんのおもちゃを作ったり、親子で手遊びをしたり。参加者同士が交流できるティータイムも。

とき	内容(作るもの)
5月19日(金)	ペットボトルでガラガラとポットン玉
6月2日(金)	ミルク缶でポットン落とし
6月16日(金)	お手玉

※いずれも10時15分～11時半

【ところ】 コープ北口食彩館2階 組合員集会室

【対象】 9カ月程度までの乳児と保護者で3回とも参加できる方

【定員】 5組(申込順) 【参加費】 1回300円

【申し込み】 第2地区本部



季節の草花や葉っぱで「たのしい野遊び in 甲山」

“野遊びの達人”と一緒に楽しもう。コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催です。

【とき】 5月27日(土)10時～12時(小雨決行、中止の場合は当日の朝7時～8時に連絡)

【ところ】 甲山森林公園(西宮市甲山町43) ※管理棟前集合

【講師】 山崎春人さん(森林インストラクター、野遊び研究家)

【定員】 40人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴

【参加費】 200円

【申し込み】 第2地区本部 ※5月8日(月)9時半受け付け開始



ハンドメイド商品を買って応援! 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で手作りした商品の販売会「モノづくりHappyステージ」が、「つながるマルシェ」に名称変更! 刺しゅう入りバッグや焼き菓子などの人気商品は変わらず出品します。売り上げは、施設で働く作業員の工賃になります。

毎月、西宮市・芦屋市内の店舗で開催するので、ぜひお立ち寄りください。

【とき】 5月16日(火)10時半～15時

【ところ】 コープ甲子園口

【問い合わせ】 第2地区本部



簡単な家事で誰かをサポート 地域の助け合いに参加しませんか

「コープくらしの助け合いの会」は、地域に暮らす高齢者や子育て中の方の家庭で、簡単な手助けをする有償の家事支援活動です。毎月開催している「つどい」では、活動に役立つ講座などを実施。下の「ライターズルポ」の傾聴講座もその一つです。

興味のある方は申し込みのうえ、活動会員募集説明会にご参加ください。

【とき】 5月26日(金)10時半～12時

【ところ】 コープ甲東園 店内 コミュニティスペース

【対象】 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

【申し込み】 第2地区本部



ライターズルポ

写真洗浄で心の復興支援

3月5日 コープ北口食彩館

芦屋・西宮市内の高校生などが、被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」の指導を受け、自然災害で汚れた写真を洗浄。薬品で拭いた部分は白くなるため「大事な部分を消さないよう取捨選択が難しい」と悩む参加者も。被災者に思いをはせつつ、1枚ずつ泥や汚れを落としていました。(行本)



学生ボランティアの指導で写真洗浄

聴いて話して、参加型・傾聴講座!

2月3日 コープカルチャー西宮

「コープくらしの助け合いの会」が公開講座を開催。話を「折らない、取らない、決めつけない」聴き手の基本や、話し手の心得を学びました。講義の項目ごとに参加者同士が会話をする実践編も。「生活や仕事に生かせそう」「高齢者の方との会話に役立てたい」など、抱負を語ってくれた参加者の笑顔が印象的でした。(行本)



学んだ聴き方や話し方をその場で実践!

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階
時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の組合員活動を応援。さまざまな活動を気まますで紹介します。インスタグラムは組合員が主役。“私だけのニッチな情報”を発信します。



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

その他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

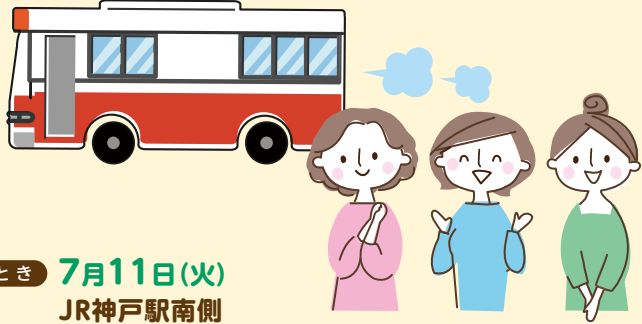
検索

今月号のいいね!



バスでGO! ちりめん工場見学

淡路島で普段、なかなか見ることのできない、漁港でのセリやシラスの加工過程を見てみませんか。シラスや兵庫の海についての学習会もあります。



とき **7月11日(火)**
JR神戸駅南側
バスターミナルで
9時集合、15時解散

ところ **津名漁港、宮本水産**
(いずれも淡路市)

定員 **20人**(抽選)

参加費 **無料**
途中、道の駅などに寄りますので、
昼食は各自でおすませください

申し込み **第3地区本部**
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※6月12日(月)締め切り。当選者のみに詳細を案内します



住み慣れた地域で安心して暮らしたい
できることお手伝いしてみませんか

地域に暮らす人同士が支え合う「コープくらしの助け合いの会」は、自立したくらしをしたい方を支える家事支援活動です。高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物など、あなたのできることをやってみませんか。

特別な資格は不要です。活動はお住まいのエリア内で、週1回2時間からでOK。有償(1時間800円～、交通費は実費)です。

まずは、申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき	お住まいのエリア	ところ
5月11日(木) 13時半～15時	東灘区、灘区	第3地区本部
5月29日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫2階 組合員集会室

申し込み 第3地区本部



ごまじりごと

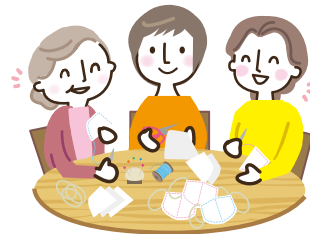


人と人がつながれる地域の居場所 みんなの笑顔が待っています♪

世代を問わず、誰もが気軽に立ち寄れるつどい場で、おしゃべりを楽しんだり、体操などでリフレッシュしたりしませんか。

つどい場名	活動日	ところ	内容
ふれあい喫茶 おかもと	第2木曜日 10時～12時	コープ岡本 組合員集会所	喫茶だけでなく、囲碁やゲームもやっています
わいわい サロン長田	第1水曜日 10時～11時半	コープ長田 組合員集会所	手芸を中心に小物作りを楽しんでいます
ミニデイ なでしこ	第1・3水曜日 13時～15時	リブコートフェリス 須磨山手台 集会所 (神戸市須磨区多井畑南町)	生きがいづくりを 目標に参加者同士の 交流を図ります

参加費 無料 ※別途、材料費が必要
問い合わせ 第3地区本部



子育てサポーターが一時保育 買い物や趣味をゆっくり楽しもう

子育てサポーターが「子育て中の方に息抜きできる時間を過ごしてほしい」という思いで企画。お子さんを預けて、1人で店舗での買い物を楽しみませんか。組合員集会所で読書など、趣味の時間を楽しむのもOK。また、親子での買い物のサポートもします。ご相談を。

とき 5月30日(火) 10時～12時
ところ コープ兵庫 組合員集会所
対象 未就園児と保護者
※店内で買い物(15分程度)
される場合は1歳半以上
定員 5組(当日、先着順) 参加費 無料
問い合わせ 第3地区本部



絵本にちなんだクッキング みんなで作って食べよう♪

絵本の読み聞かせの後、クッキングサポーターがホットケーキを焼きます。仕上げはみんなでやるよ!

とき 5月30日(火) 10時半～12時
ところ コープ甲南 組合員集会所
対象 未就園児と保護者
定員 10組(申込順)
参加費 200円
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み 第3地区本部



ライターズルポ

地域つながるミーティングのつどい

3月11日 生活文化センター

3年ぶりに、コープサークルが日頃の活動を発表する場が設けられました。楽器の演奏や歌を聴いたり、手作りの手芸品を手にとったりと、多くの人でにぎわいました。ふれあい喫茶も出店し、コーヒーを飲みながら談笑する姿も。14時46分には全員で黙とうを捧げ、東日本大震災の被災地に思いを捧げました。(石川)

ステキな
手芸品が
いっぱい!



日頃から防災意識を身に付けよう

3月19日 協同購入センター東神戸

非常時に役立つヒントを学ぶ「学んで実践! まるごと防災」が開かれました。ポリ袋を使い、湯せんにかけてご飯が炊けて、驚きの声。水消火器訓練では、火を消した子どもたちから歓声が上がりました。宅配のトラック乗車体験もあり、運転席から見る風景にニコニコ顔の子どもたちでした。(石川)

牛乳パックを使って、
お皿を作りました



エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramや
フェイスブックではおすすめの商品
やレシピの紹介だけでなく、楽しい
組合員活動やイベントの情報をたく
さん発信しています。ぜひチェック
してみてくださいね。



Instagram



フェイスブック



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



3回シリーズ

お店で魚調査! 「チームフィッシュ」メンバー募集!

クイズや料理会などの体験を通じて
コープのお店で魚のことをもっと知ろう!
今回は2店舗で開催するよ♪



コープ三木緑が丘チーム

- 第1回 6月18日(日) 10時半～12時
- 第2回 8月6日(日) 10時～13時
- 第3回 9月17日(日) 10時～12時

どちらかの
メンバーに
なってね!

コープ北鈴蘭台チーム

- 第1回 6月24日(土) 10時半～12時
- 第2回 8月5日(土) 10時～13時
- 第3回 9月16日(土) 10時～12時

第1回 チリメンモンスター

しらすに混じった小さな
海の生き物を探そう

第2回 料理会

イワシの手開き
クッキング!

第3回 お店のバックヤード 見学&修了式

お店の裏側ってどうなっ
ているのかな? 魚調査の
修了証ももらえるよ!

MISSION!

魚売り場で調査&クイズ
「おさかな調査ノート」の
完成をめざそう!
(6月～9月)



- 対象 小学生と保護者
- 定員 各店舗 **10組程度**(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 **無料** ※第2回のみ材料費600円
- 申し込み **第4地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※締め切り5月24日(水)。

抽選結果は5月29日(月)までに全員にお知らせ





「エンジョイライフ大人講座」参加者募集 とれとれの魚をさばいてみよう!

とれたての魚を自分でさばいてみませんか。初めてでも大丈夫。
アジをおろしてお造りにし、熱々のご飯と一緒に試食します。
※当日の状況により魚の種類を変更することがあります

とき 6月10日(土) 10時~12時
ところ 兵庫県漁業協同組合連合会 SEAT-CLUB料理教室
(兵庫県明石市中崎1-2-3 兵庫県水産会館内 駐車場有り
各線明石駅から徒歩12分) ※現地集合・解散

講師 SEAT-CLUB講師 対象 男性

定員 16人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 700円

申し込み 第4地区本部



コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※締め切り5月26日(金)。抽選結果は5月31日(水)までにお知らせ



「エンジョイライフ大人講座」

「趣味が見つからない」「外に出る機会がない」「新しいことに挑戦したい」「もっと生活を充実させたい」、そんな男性のための講座です。



がん患者の「ピアサポート」 あなたのそばに…「朋の会」

がんの体験者同士が話すことで、気持ちを共有できる、がん患者さんとご家族のためのサロンです。また、治療や病気による脱毛など、頭皮が弱い方に向けた、肌に優しい手作り帽子の無料配布も行っています。

まずはメールでお問い合わせください。

※遅くなりますが、必ず当日中に返信します

活動日 第3土曜日13時半~15時

※次回は5月28日で日曜日に開催

ところ コープ鈴蘭台東 組合員集会室

問い合わせ コープサークル「朋の会」

Eメール tomonokai.pia@gmail.com

第4地区本部



できるときにできることを 「コープくらしの助け合いの会」

地域にお住まいの高齢者や子育て中の方のお家で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。草引きなどの庭仕事では男性も活躍しています。活動は有償(1時間800円~)で、特別な資格は要りません。興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。

とき	ところ
5月15日(月) 10時半~12時	コープからと
5月30日(火) 10時半~12時	コープデイズ神戸北町

対象 神戸市北区、三田市に在住の方

申し込み 第4地区本部

※日程の都合がつかない方はご相談ください



「しんしん体操」で 身体を動かそう!

講師とオンラインでつながって、イスに座ったままできる、簡単な体操です。事前申し込みは要りません。みんなで運動しましょう!

活動日 第2・4火曜日10時~10時半

※次回は5月9日(火)

ところ 「コモレ丹波の森」センターコート
(コープ柏原の前)

問い合わせ コープ柏原

☎0795-72-5436



ライターズルポ

笑顔と汗がキラキラ光りました

3月30日 協同学苑

桜が見頃の中、未就園児から高齢者まで24人が参加した「お花見&運動会」。運動会ではチーム対抗の玉入れと大玉転がしが行われ、笑顔で応援したり協力したりと、世代を超えて交流する姿が見られました。「いろんな世代の人と一緒に良かった」「親子で体を動かかせて楽しかった」と感想がありました。(清水)



真剣勝負に年齢も情け(?)も関係ありません!

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープのつどい場 神戸西 1階つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場の施設利用などの相談窓口です。

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1

時間 10時～18時

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
ホームページ

イベント情報や活動の様子を随時更新しています♪

利用状況の確認や使用予約ができます。ぜひチェックしてくださいね。

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



“防災”を
楽しく日常に♪

キャラバン いつものもしもCARAVAN

西区で開催される防災イベントに出展します。
“いざという時”の備えを楽しく学べますよ。
事前申し込みは要りません。
気軽にお越しください。



たくさんの
ブースが並びます♪

とき 6月11日(日)

11時～15時(予定)

ところ 西神中央「プレんティ広場」、
無印良品エキソアレ西神中央
(地下鉄西神中央駅すぐ)

内容
(予定)

- 応急手当体験((株)良品計画)
- 無印良品やコープこうべの食品を使った防災食の紹介(神戸学院大学)
- 命を守るロープ結索(神戸学院大学)
- ぼうさいスゴロク(兵庫県立舞子高等学校環境防災科)
- 給電車展示と給電ボードゲーム(神戸地区トヨタ販売店)

防災
スタンプラリーも
あるよ♪



水消火器を
使ってみよう!



参加費 無料

問い合わせ 第5地区本部



環境共生型農園「エコファーム」で サツマイモを育てよう!

店舗から出る野菜や肉の加工くずをリサイクルした堆肥たいひで野菜を育てている「エコファーム」。自然と触れ合いながら家族で農業体験しませんか。

とき 5月27日(土) 植え付け 10月上旬収穫予定

①10時～12時 ②13時半～15時半
現地集合・解散 ※小雨決行

ところ エコファーム・みずほ協同農園(三木市細川町瑞穂2328-1)

対象 収穫にも参加できる家族

定員 各10組(申込順)

参加費 1組1,000円
※当日、現地で支払い

申し込み 第5地区本部



コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



CO・OPの納豆工場バス見学会 おいしさの秘密を見に行こう!

コープこうべと日本生活協同組合連合会が共同開発した納豆がデビューしました! 製造工場で、新商品のこだわりや品質管理の取り組みなどについて学びましょう。

とき 6月26日(月)

各線明石駅付近9時半集合、17時解散(予定)
※昼食の準備なし(サービスエリアで昼食休憩あり)

ところ 株式会社豆紀(和歌山市)

定員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料(体験料1人500円を現地で各自支払い)

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



※5月29日(月)締め切り

申し込み



地域で助け合いの輪 家事支援活動説明会

「コープくらしの助け合いの会」では、地域での自立したくらしを支える家事支援活動ができる方を募集しています。年齢、性別は不問。特別な資格も要りません。あなたの空いている時間を地域のために活用しませんか。

とき	ところ
5月12日(金)	コープ西神南
5月30日(火)	コープ垂水

10時半~12時、組合員集会所で

申し込み 第5地区本部



父子で楽しもう♪ パターゴルフ大会

もうすぐ「父の日」。いつも忙しいお父さん、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

とき 6月11日(日)

①13時~ ②13時半~ ③14時~ ④14時半~
※各回30分間

ところ コープデイズ神戸西1階
はじまりのテラス

対象 3歳~小学生の子どもと保護者

定員 各回3組

(1組2人。当日、会場先着順)

参加費 無料

申し込み コープデイズ神戸西
つどい場カウンター



「父の日」は特別メニュー♪ ピタパン鯛サンドを作ろう

魚のさばき方実演もあります。オンライン(「Zoom」利用)参加も可。

とき 6月18日(日)10時半~13時

ところ ①コープデイズ神戸西2階
つどいの部屋 ②オンライン

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 ①6組(1組2人) ②20組
※いずれも申し込み順

参加費 ①1組500円 ②無料

申し込み コープデイズ神戸西 つどい場カウ
ンター
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



会場



オンライン



高校生部活動応援プロジェクト 「コンディショニング講座」

アスリートをサポートする企業の方やトレーナー、管理栄養士をめざす大学生が高校生の体づくりについて話すオンライン講座(「Zoom」利用)です。

テーマは「高校生アスリートの食事の基本とケガのおきない体づくり」。関心のある方なら、どなたでも参加OK。部活をがんばる高校生の保護者にもお勧めです。ぜひ、一緒に学びましょう。

とき 5月31日(水)16時半~18時

参加費 無料

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

ライターズルポ

まずは“知ること”からはじめよう

4月2日 コープデイズ神戸西 つどいの部屋

「子ども認知症サポーター講座」が開催されました。「年をとるって、どういこと?」「認知症って何?」「どうやって関われば良い?」などをテーマに、動画や写真、イラストで分かりやすく解説。「認知症の方やその家族の応援者になってあげてください」との締めくくりの言葉に、うなずく子どもの姿が印象的でした。(木下)



高齢者の「見えづらさ」を疑似体験

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をフェイスブック、インスタグラム、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



フェイスブック



YouTubeチャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



エコファームってなんだろう?

タマネギ&ジャガイモ大収穫祭 参加者募集♪

コープこうべが食品リサイクルと環境共生型農園の実践モデルとして行う事業「エコファーム」。その取り組みについて学んだ後、タマネギとジャガイモの収穫を行います。



とき 6月10日(土) 10時～12時

ところ エコファーム・みずほ農園 (三木市細川町瑞穂2328-1) ※現地集合・解散

対象 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

定員 8組(1組4人程度) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 1組500円 (持ち帰りのタマネギ、ジャガイモの代金を含む)

持ち物 軍手(ゴム手袋)、タオル、長靴、飲み物、雨具(雨天時) ※熱中症対策のため、飲み物を各自でご持参ください。動きやすい服装でお越しください

申し込み 第6地区本部 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月15日(月)締め切り



申し込み



提供会員になって地域の子育てを応援しよう! 「明石市ファミリーサポートセンター」養成講習会

子育てを応援したい人と応援してほしい人が会員となり、子どもの一時預かりや送迎などを有償で行っています。今回は、応援する「提供会員」の講習会を開催します。

とき 5月26日(金)、29日(月)、6月1日(木)、2日(金)、9日(金)、12日(月)、16日(金)9時半～12時40分(最長)

ところ あかしこども広場(各線明石駅南側 パピオスあかし5階)他

対象 明石市在住の20歳以上で、子育てのサポートができる方

定員 20人(申込順) ※託児あり(1回100円)

申し込み 明石市ファミリーサポートセンター(9時～17時、最終水曜日閉所)

☎078-915-1277 Eメール akashifamisapo@kobe.coop.or.jp

電話かメールで①名前(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日

⑤託児の有無を ※5月15日(月)締め切り

※この事業は明石市から神戸YMCAとコープこうべが受託しています



親子で田植えから稲刈りまでを体験しよう！ 育てて学ぶ、もち米作り

稲美町の田んぼにて、親子でもち米作りを行います。「日の出みりん」でおなじみのキング醸造株式会社でみりんについて学習した後、田んぼで苗を手で植えます。秋には稲刈りを予定しています。

- とき** ①6月11日(日)9時～12時 田植え・学習会
②10月28日(土)9時～15時 稲刈り・お菓子作り
※稲の成長により日程が前後する場合があります

ところ 加古郡稲美町周辺 ※現地集合・解散。駐車場あり

対象 小学生以上の子どもがいる家族で両日とも参加できる方 ※過去の参加者はご遠慮ください

定員 8組(申し込み多数の場合は抽選) **参加費** 1人500円

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※締め切り5月15日(月)



子どもは楽しく！ 保護者は一息ついてリフレッシュ！

「気^{ママ}mama FUN!^{ひあん}」は子育てで忙しい方に、自分の時間を過ごしてもらおうと活動しています。お子さんは子育てサポーターと楽しく遊び、保護者は店内で買い物したり、別室で過ごしたり。お子さんの遊びのテーマは「雨の日あそび」を予定しています。

とき 5月22日(月)10時～11時半

ところ 大久保「コープのつどい場」と
コープ大久保 組合員集会所
(いずれもコープ大久保2階)

定員 5組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第6地区本部

※5月8日(月)受け付け開始



地域に貢献！ 私にできる“助け合い”

高齢者や子育て中の方のお宅で掃除や料理など、家事支援を行う「コープくらしの助け合いの会」。活動は有償(1時間800円～)です。申し込みのうえ説明会にご参加ください。

とき	ところ
①5月9日(火)	コープ播磨 組合員集会所
②5月31日(水)	大久保「コープのつどい場」 (コープ大久保2階)

いずれも10時半～12時

登録に必要なもの

はんこ、組合員証、顔写真(縦4cm×横3cm)、年会費500円

申し込み 第6地区本部



この夏、浴衣を自分で着て 出かけてみませんか？

コープサークル「happy mama^{ハッピー}ママ^{ママ}加古川」で、着付けの基本や帯の前結びを学びませんか。

とき 5月18日(木)
10時半～12時半

ところ コープ東加古川3階
組合員集会所

定員 10人(申込順)

参加費 100円

持ち物 浴衣、帯、腰ひも2本、伊達締め、着付ベルト、前板

申し込み 第6地区本部

※5月15日(月)締め切り



ライターズルポ

年に一度の活動成果発表♪

3月18日 コープ大久保

「ロクチク★フェスタ」を開催。展示・体験ブースが並びました。「TEAM TOREPICHI(チームとれぴち)」による回転ずしゲームは、お寿司のネタのひもを引くとネタの魚が現れる仕掛けで、子どもたちが楽しんでいました。写真洗浄ボランティア体験では、学生から年配の方まで活動する姿が見られました。(藤野)



誰にでも分かりやすい展示と楽しい体験ブース

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
■時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



フェイスブック

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



地域のために、ちょっとしたお手伝いしてみませんか?

「コープくらしの助け合いの会」は、空いた時間に、できることで、地域の助け合いをする活動です。会では常時、家事などの手助けをする「活動会員」を募集しています。まずは気軽にお問い合わせください。

主な活動内容

- 掃除 ●洗濯 ●食事作り ●買い物 ●話し相手
- 通院の付き添い ●庭の草引き ●粗大ゴミ出し など

手助けしたい!



活動会員

活動は有償で交通費も出ます。
特別な資格は不要!

手伝ってほしい



利用会員

地域の利用会員と活動会員をつなぎます!



コーディネーター

月に1回の「つどい」(活動に役立つ学習と交流の場)などで、活動をサポートします。

活動の流れや、会員の声などを紹介した動画もあります



活動会員の説明会

興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会へお越しください。日程の合わない方はご相談を。

5月	とき	ところ
	5月15日(月) 13時～14時半	第7地区本部
	5月24日(水) 14時～15時半	コープ龍野
6月	とき	ところ
	6月19日(月) 13時～14時半	第7地区本部
	6月23日(金) 13時～14時半	姫路青山「コープのつどい場」 (JR姫新線余部駅すぐ)

申し込み 第7地区本部

※資金面から活動を応援する「賛助会員」も常時募集中。お問い合わせください



バラの香りのコープ化粧品「フリーリア」 作っている工場の裏側をのぞいてみませんか♪

「フリーリア」を製造しているナリス化粧品の工場をバスで訪ねます。製造の様子を見学し、スキンケアについても学んだ後は、コープこうべ協同学苑の史料館へ。コープこうべの成り立ちや阪神・淡路大震災時の生協の活動など、さまざまな展示があります。あなたも参加しませんか。

とき 7月27日(木) 8時半～16時半

※コープ姫路田寺: 8時半出発、16時解散 JR姫路駅南口: 9時出発、15時半解散 (いずれも予定)

ところ (株)ナリス化粧品 兵庫工場、協同学苑 (いずれも三木市)

対象 第7地区エリア (15ページ左上参照) 在住の方

定員 10人程度 (申込順)

参加費 無料

※別途、昼食代として1,000円を現地でお支払いください

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



※5月9日(火) 受け付け開始

申し込み



人形劇など、楽しい催しも! 「ふれあいにこにこ子ども食堂」

みんなで楽しく遊び、食事をしましょう。参加費は無料。地域の皆さんや参加者の寄付で活動を支えてもらっています。どなたでも参加できますよ♪



活動日 第2土曜日10時～13時

ところ 協同購入センター姫路2階 まちの学校
(神崎郡福崎町南田原3053)

定員 50人 (申込順)

持ち物 お箸、スプーン、コップ

申し込み 第7地区本部

※前月の開催日から受け付け開始



新しいみんなの食堂が誕生! 「こども食堂まんまる」in上郡

育ち盛りのお子さんにはしっかり食べてほしい、高齢者の方にはみんなで一緒に食事をしてほしい、そんな思いでつくった子ども食堂です。一緒に食事を楽しみましょう♪

とき 5月21日(日) 11時～14時

※6月からは第1・3日曜日に開催

ところ コープ上郡 組合員集會室

定員 50人 (当日、会場先着順)

参加費 子ども無料、
大人500円

問い合わせ 第7地区本部



子どもも、大人もつながろう! 「わくわく子ども食堂」

何気ないおしゃべりや親の悩み相談など、地域の方のコミュニケーションの場にもなる子ども食堂をめざして活動しています。今年度は、芋掘りやそうめん流しなど、みんなで楽しめる企画を計画中! ぜひお越しください。

活動日 第2日曜日10時～13時

ところ コープ龍野 組合員集會室

定員 15人 (申込順)

参加費 中学生以下無料、高校生以上300円

申し込み コープ龍野

☎0791-
62-0015



ライターズルポ

笑顔あふれる“キラキラ シニア”

2月11日 コープデイズ相生

県立相生産業高校の生徒が企画・運営し、「シニアファッションショー あ・い・こ・レ2023」を開催。地域住民がモデルを務め、「こんな服は初めて」と少し照れながらも、輝くような笑顔でランウェイを歩く姿が見られました。今後もイキイキとしたシニアが、まちを元気にする取り組みで盛り上がるといいですね。(小西)



店内の商品で
生徒が
コーディネート